



阿坝旅游
ABATOURL.COM

松潘

(旅游攻略)

千年松州 · 人间瑶池



松潘县位于阿坝州东部，是连接川、甘、青三省的管钥之地，为历史有名的边陲重镇，被称作“川西门户”。世界自然遗产黄龙景区风光旖旎、“黄龙七绝”（彩池、滩流、雪山、峡谷、森林、古寺、民俗）闻名于世，牟尼沟、丹云峡、雪宝鼎、花海子、绿海子、奇峡沟、雪峰冰川、森林草原、峡谷湖泊……连绵不绝的大自然鬼斧神工造就了松潘奇丽风光。

游导览图

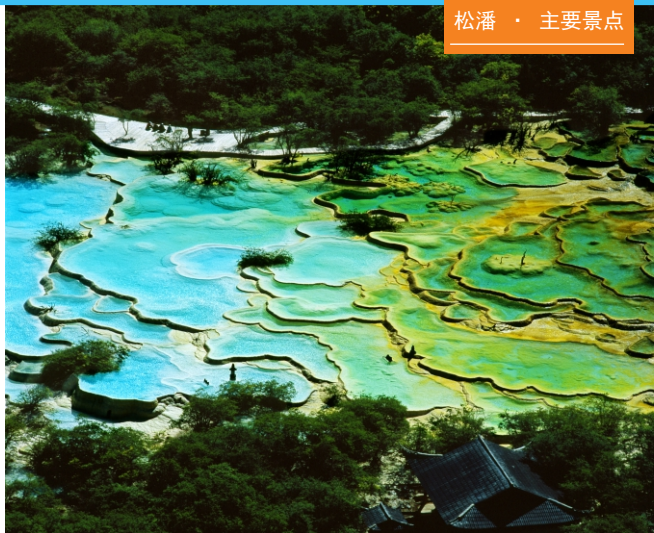
在开始

水野110 西條100

★ 州政府

-

松潘县全域旅游导览图



黄龙风景区 (最新价格以景区官方发布为准!)

【景区门票】旺季全票：170元/人(6月1日-12月15日)，淡季全票：60元/人(上年12月16日-次年5月31日)；索道上行80元/人，下行40元/人。

景区由黄龙沟、丹云峡、牟尼沟、雪宝鼎、雪山梁、红星岩、西沟等景区组成。主要景观集中于长约3.6公里的黄龙沟，沟内遍布碳酸钙华沉积。并呈梯田状排列，以丰富的动植物资源享誉人间，享有“世界奇观”、“人间瑶池”等美誉。



红军长征纪念碑碑园

红军长征纪念碑碑园由主碑、大型花岗石群雕、红军长征纪念馆三大部分组成，是一个把雪山草地的自然风貌，同现代雕塑和建筑艺术巧妙地融汇为一个整体的纪念性艺术杰作。碑园以大量文字和形象的手段，向人们展示出长征——人类历史上空前伟大的革命史诗，使每位参观者无不受到心灵的震撼和积极的启示。



牟尼沟景区

牟尼沟位于松潘县境内，最高海拔4070米，最低海拔2800米，自然风光迷人、民族风情浓郁、汇聚了原始森林之神韵。牟尼沟的风景主要以原始森林、高山湖泊、温泉、巨型钙华瀑布、环形瀑布、钙华彩池为主要特色。牟尼沟由两部分组成，扎嘎瀑布和二道海。两个景点相距20多公里。



雪宝鼎

岷山主峰雪宝鼎，海拔5588米，坐落在南北延伸的岷山南段，是岷山的最高峰，地处松潘县境内城东25公里，距黄龙景区仅18公里。

松潘古城

松潘，古名松州，四川省历史名城，是历史上有名的边陲重镇，是历史上闻名遐迩的兵家必争之地，素有“边陲重镇”、“川西门户”、“高原古城”之称，古为用兵之地。气势磅礴的松州古城墙，像一条巨龙横卧在岷江岸边，城墙、城门构筑，精致壮观，浮雕、石刻精美，是中国古城建筑艺术的经典之作。松州古城内主要居住着藏、羌、回、汉四种民族，堪称阿坝州民族结构的缩影，数千年的历史文化和浓郁民族风情，吸引着大量的中外游客观光旅游。



西沟

西沟保护区是雪宝鼎东麓的一条神奇美丽的峡谷，沟口一带为平坦开阔的洪积阶地；景区海拔2700—4200米，地形复杂多变，既有高耸入云的奇峰，又有壮观的峡谷瀑布和开阔的河滩地带。这里的山势起伏蜿蜒，在嶙峋巨石中奔腾冲撞而来的白水瀑布宛若一条从天而降的白龙，形成西沟内气势宏大、壮观的场面。

花绿二海

花绿二海，位于松潘县的东南之地，距松潘县城约40公里，其保存着原始森林、高山海子、雪峰瀑布等自然景观，是一片奇幻美丽之地。

丹云峡

景区位于涪江上游峡谷，起于玉笋群峰，止于扇子洞，绵延22公里，山势由西北倾向东南，相对落差达4090米。景区内深山峡谷险峻壮观，涪江两岸悬崖峭壁横空耸峙，奇峰险石峨急流在山谷间奔腾不息，遍山森林密布。冬天冰雪覆盖一片洁白，春天漫山开放似火杜鹃，夏天山林葱郁绿翠，秋天一路枫叶红遍峡谷，好似丹云飘落满峡，俨然一幅绚丽多姿的山水画卷。



七藏沟

七藏沟，位于川主寺镇北部，毗邻九黄机场。在著名的黄龙景区和九寨沟景区的后山部分。其间草深木繁，高峰林立，溪水潺潺却渺无人烟。七藏沟由卡卡沟、阿翁沟、红星沟等组成，是户外探险、徒步、骑马、游览的好去处。

松潘 酒店

(信息以酒店实际为准!)

松潘丽呈华廷酒店(川主寺游客中心店)

地址：松潘川主寺镇金星路26号

电话：0837-8800222

瑟尔崆国际大酒店(松潘黄龙风景区店)

地址：松潘黄龙风景区索道对面

电话：0837-8804333

松潘川主寺镇亚日国际大酒店

地址：松潘川主寺金星路

电话：0837-7241188

松潘安然松居酒店(川主寺店)

地址：松潘川主寺镇红星路47号附1

电话：0837-8802777

松潘弥锦酒店

地址：松潘川主寺镇磨坎坡路123号

电话：0837-8768888

松州古城一号院·隐奢酒店

地址：松潘进安镇AB地块北街文庙后巷43号

电话：0837-7232999

松潘 美食与特产

酸菜面块

食

是特色很浓的松潘传统美食，吃起来酸爽可口，口感独特。主要做法是将面块、土豆、牛肉等放入酸菜汤内，用旺火煮沸，待熟后，汤内加入盐巴和捣碎的海椒、花椒面、大蒜泥等调料。



粉汤

食

粉汤制作时须先将淀粉制成粉块，炒好牛肉臊子，牛骨煮汤备用。食用时在汤中将凉置的粉块煮熟，在碗中放入汤，加入热粉块，再加入牛肉臊子，将醋、酱油、味精、花椒面，一碗色泽晶莹、美味可口的粉汤就可上桌了。

鲜牛杂

食

鲜牛杂制作原料有牛头皮、牛肚、牛肠、牛舌、牛肾和牛肺等，制作时将茴香、花椒、八角、桂皮、陈皮、沙姜、豆蔻等卤水香料放入锅中，煮6小时以上。食用时放上葱花、辣椒油、花椒粉等调料。

油炸馓子

食

制作馓子时将精面粉加入盐水揉合，反复搓压后，搓成粗条，抹上食用油放在盆中饧面。起油锅，待锅中油热时将制成环形的面条放入油锅中，油炸至金黄色，捞出晾干，即可食用。

穹锅馍馍

食

主要原料为面粉，加入适当的鸡蛋、清油，等面发酵好了，放在面板上，做成块，在面块上撒上盐或糖、花椒面、清油，然后卷起，切成两节，制成圆柱形，放入特定模子内，埋入塘灰中或在烤箱内烘烤至金黄色，香气袭人、色泽诱人的穹锅馍馍就做好了。

松潘 节庆活动

松潘县花灯会

每年7月花灯会时节，古城内万家灯火通明、千盏花灯斗奇争辉，好一派热闹繁盛的景象。来自各地的游客和当地各族群众涌入古城内欢快地观灯、赏灯，花灯种类之丰富，花纹之精美，做工之细致甚为惊叹。期间还可看花灯、赏民俗、品美食、逛美景，体验绚丽夺目的光影冲击，感受川西高原的千年古城魅力。



黄龙庙会

每年农历六月十三至六月十五为黄龙庙会，方圆数百里的藏、羌、回、汉等各族群众都会纷纷前往黄龙后寺，举行“转山拜水、撞钟祈祷、许愿还愿”等活动，期间观赏自然风光，载歌载舞，热闹非凡。



松潘 自驾游行程推荐

推荐线路

游

松州古城—黄龙风景名胜

松州古城—牟尼沟

松州古城—尔里台大草原

松州古城—埃溪百花萎森林公园—毛儿盖会议遗址

沿线自然景观

游

雄伟挺拔、奇峰掩映的“神山”雪宝鼎，是松潘县境内最高的山峰，保持着原始、拙朴的生态环境，原始森林、大小海子密布其间，置身雪宝顶，顿觉远离尘嚣，清心润肺，令人心神俱醉，是生态旅游、度假休闲的胜地。

沿线人文景观

游

红军长征纪念碑碑园是此路段上重要的历史文化人文景观，是红军长征，中国革命取得胜利的重要历史画卷篇章。不朽的长征精神不仅是对松潘人努力奋斗、不断进取精神的高度概括，更是极大地丰富了松潘旅游资源的内涵和底蕴。

沿线民族风情

游

沿途观看典型藏羌民居，体验藏羌人民的生活。还可以感受青藏高原的瑰宝——“羌族多声部”。

