



阿坝旅游
ABATOURL.COM

茂县

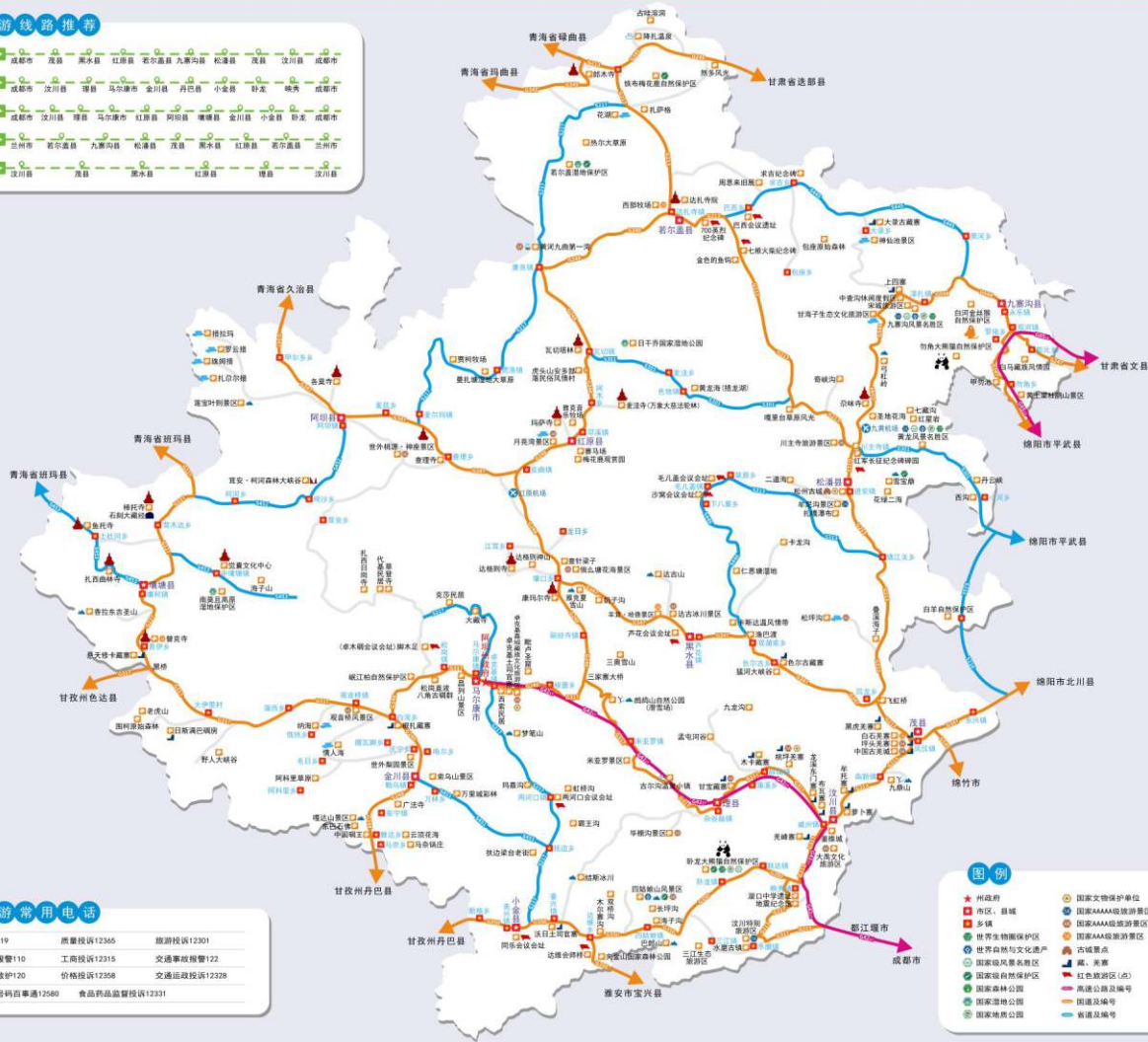
（旅游攻略）

阳光福地 · 风情茂县

茂县地处四川盆地与川西高原交界的结合部，距成都、德阳、绵阳等地约 2.5 小时车程，一年四季均可体验别样人文，春可赏花、夏能避暑、秋可摘果，冬能玩雪。茂县文化旅游资源丰富，中国古羌城、叠溪·松坪沟、九鼎山，坪头、白石、黑虎、上关、杨柳、牛尾等各大羌寨分布县域各处，是汇聚羌族风情、田园风光、特色美食等多重元素为一体的高原特色乡村康养休闲旅游区。

阿坝州全域旅游导览图

东环线	成都市	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	汶川	成都市	
南环线	成都市	汶川	理县	马尔康市	金川县	丹巴县	小金县	卧龙	映秀	成都市	
西环线	成都市	汶川	理县	马尔康市	红原县	阿坝县	壤塘县	金川县	小金县	卧龙	成都市
北环线	兰州市	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	兰州市		
内环线	汶川	茂县	黑水县	红原县	理县	汶川					



火警119

火警119	质量投诉12365	旅游投诉12301
公安报警110	工商投诉12315	交通事故报警122
医疗救护120	价格投诉12358	交通运政投诉12328
移动号码百事通12580	食品药品监督投诉12331	

★ 州政府

- | | |
|-------------|----------------|
| ★ 州政府 | 🏛️ 国家文物保护单位 |
| 🏙️ 市区、县城 | 🌊 国家AAAA级旅游景观区 |
| 🏘️ 乡镇 | 🌊 国家AAAA级旅游景观区 |
| 🌿 世界生物圈保护区 | 🏰 古城景点 |
| 🌿 世界自然与文化遗址 | 🏞️ 无寨 |
| 🌿 国家级风景名胜区别 | 🚩 红色旅游区(点) |
| 🌿 国家级自然保护区 | 🛣️ 高速公路及编号 |
| 🌿 国家森林公园 | 🛣️ 国道及编号 |
| 🌿 国家湿地公园 | 🛣️ 省道及编号 |
| 🌿 国家地质公园 | |

茂县全域旅游导览图



中国古羌城

它位于茂县坪头村，与营盘山遗址隔江相望，完美地保留了羌族的原始建筑风格 and 民俗风情。在这里，您可以亲身体验羌笛、羌绣、多声部民歌等羌族非物质文化遗产的魅力。开城仪式更是不容错过的精彩时刻，身着羌族盛装的民众跳起欢快的萨朗，“释比”引领队伍拾级而上，欢迎远道而来的客人。



九鼎山太子岭滑雪场

九鼎山太子岭滑雪场位于阿坝州茂县南新镇九鼎山风景区内，距成都市160余公里。海拔2750米，设有初级道3条、中级道3条、高级道2条、戏雪道3条，总长4.2公里。滑雪场内负氧离子浓度高，PM2.5长期低于50。



叠溪·松坪沟景区

叠溪松坪沟位于茂县，以雄山、异水、秀林、幽沟、地震遗址、原汁原味的羌族文化特色、民俗风情为游客瞩目，是度假旅游养生休闲之圣地。



白石羌寨

白石羌寨位于茂县凤仪镇西北方，是九环线上的重要景点，典型的羌族聚居区。羌寨远远望去，一片黄褐色的石屋顺着陡峭的山势依坡而上，或高或低，错落有致，其间碉堡林立，气势不凡，依山而建的村寨，远看是层层叠叠，紧密相连的敞间和晒台，形成了视觉丰富的景观。



坪头羌寨

坪头羌寨位于岷江上游。羌风浓郁、风光秀美、生态和谐，是集观光、休闲、度假、娱乐为一体的旅游景区。坪头羌寨的民居沿袭了羌族“依山居止”的传统建筑风格，建筑古朴恢宏，具羌民族民居特色。房前屋后果园环绕，绿树成荫，溪流淙淙，宛如“世外桃源”。



茂县 酒店

(信息以酒店实际为准!)

茂县西羌家园酒店

地址：茂县凤仪镇西羌大道南段

电话：0837-7469111

云上玥家园度假酒店

地址：茂县叠溪镇较场村叠溪宝石小镇

电话：0837-8870888

茂县古羌城酒店

地址：茂县西羌大道古羌城内

电话：0837-7419988

茂县凤凰阁大酒店

地址：茂县凤仪镇羌兴大道

电话：0837-7426833

茂县九顶山国际大酒店

地址：茂县凤仪镇西羌大道188号

电话：0837-7410138

茂县归谷民宿民宿

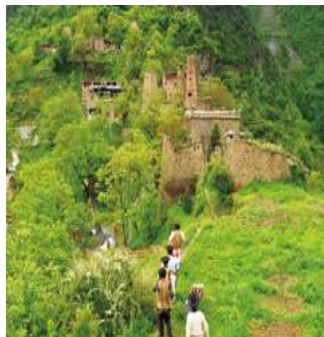
地址：茂县凤仪镇坪头村4组羌山泉水土鸡馆东北150米

电话：837-7410777



黑虎羌寨

黑虎羌寨生态文化旅游区位于茂县西北的群山之中，顺道九环线西行21公里，拐道7公里进山谷即到。其“依山居止，累石为室”的建筑风格和“原汁原味”的羌族生活风貌，是领略羌寨风情、研究古羌历史文化的活化石。



茂县 美食与特产

高山腊肉香肠

食

每年制作腊肉，都会用生长了一年、吃粮食的肥猪加上当地特色的香料腌制，再用当地的香叶树、生柏枝等材料慢慢烟熏。吃在嘴里肉质鲜美，肥而不腻。

羌族土火锅

食

羌族的土火锅是由一个铜锅和圆鼎构成，上面是盛食物的锅，下面是灶，有灶口，流通空气。锅里码上香肠、腊肉、笋子等食材，随着火锅沸腾，食物的香味慢慢飘散，沾上秘制酱料，味道简直不摆了。

茂县小吃

食

洋芋糍粑、搅团、荞面……都是带着浓浓羌味儿的茂县特色小吃，去到茂县的你可不能错过这些美味哦。

茂县水果

食

从5月到11月，茂县各类水果轮番上场，满城瓜果香。

茂县“大红袍”花椒

食

自然晒干的花椒，风味更加纯正，是每个茂县人餐桌上必不可少的调料。



茂县 节庆活动

瓦尔俄足节

瓦尔俄足节，俗称“歌仙节”或“领歌节”，又被称作“羌族妇女节”。每年农历五月初五，羌族妇女不分老幼，身着鲜艳民族服饰载歌载舞，欢度羌民族古老的传统妇女节——瓦尔俄足。



转山会

转山会又称祭山会、塔子会或者碉坝会，是羌民族一种祭祀天神、山神、羊神，祈求保佑人畜兴旺、五谷丰登、地方太平、森林茂盛、人与自然和谐统一的大典。



茂县 自驾游行程推荐

茂县松坪沟生态之旅

游

第一天：成都—茂县—羌乡古寨

第二天：松坪沟

第三天：茂县—成都

九顶山滑雪之旅

游

第一天：成都—茂县县城—中国古羌城—坪头景区（住宿茂县县城）

第二天：茂县县城—九顶山国际高山滑雪场（下午返回成都）

九寨茂县经典之旅

游

第一天：成都—平武—九寨沟

第二天：九寨沟

第三天：九寨沟—黄龙—叠溪海子

第四天：茂县—汶川—坪头寨—牟托寨—汶川

第五天：汶川—都江堰—成都

