



阿坝旅游
ABATOURL.COM

壤塘

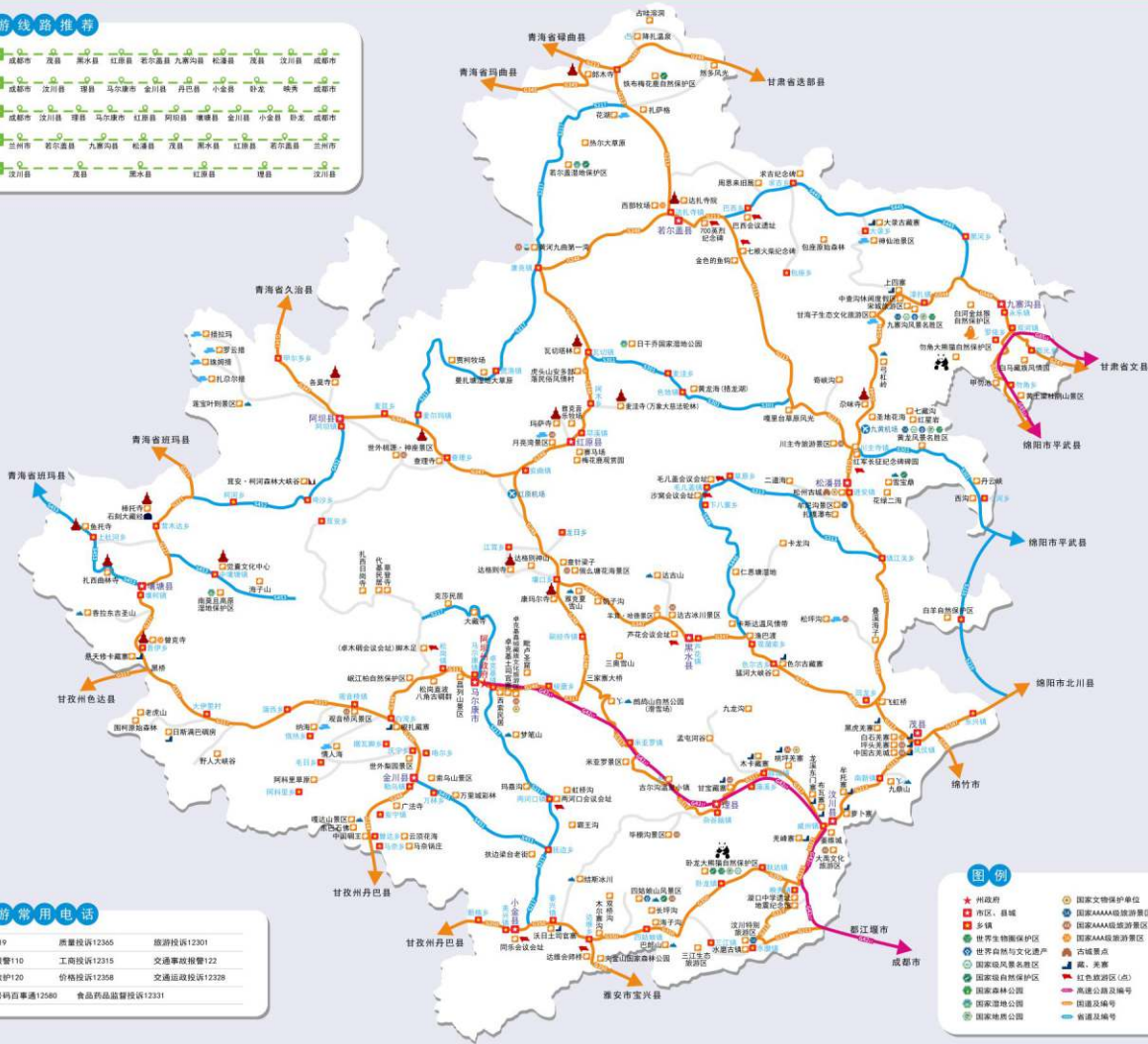
(旅游攻略)

悬天净土·圣洁壤塘

壤塘县依山傍水，丛林苍翠，民风淳朴，素有高原林海明珠秀城之美誉。圣洁的香拉东吉圣山、古老的觉囊文化中心、神秘的野人大峡谷、美丽的海子山、神奇的棒托寺石刻藏经、日斯满巴碉房以及围柯原始森林等旅游资源丰富。游历壤塘，领略狂野奔放的游牧风情，体验荡涤心灵的圣境灵性。

阿坝州全域旅游导览图

外环线	成都市	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	汶川	成都市	
南环线	成都市	汶川	理县	马尔康县	金川县	丹巴县	小金县	卧龙	映秀	成都市	
西环线	成都市	汶川	理县	马尔康县	红原县	阿坝县	壤塘县	金川县	小金县	卧龙	成都市
北环线	兰州市	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	兰州市		
内环线	汶川	茂县	黑水县	红原县	理县	汶川					



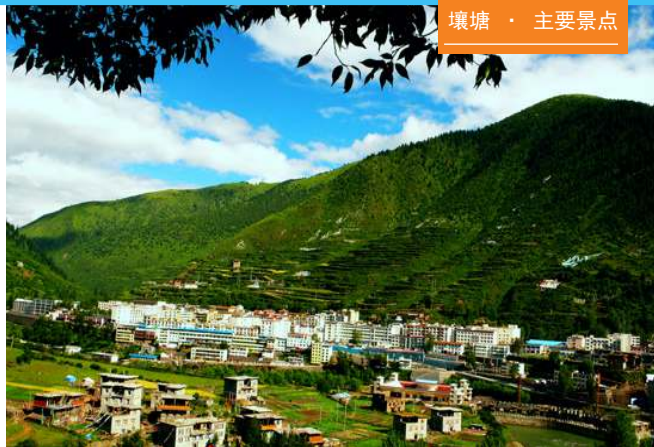
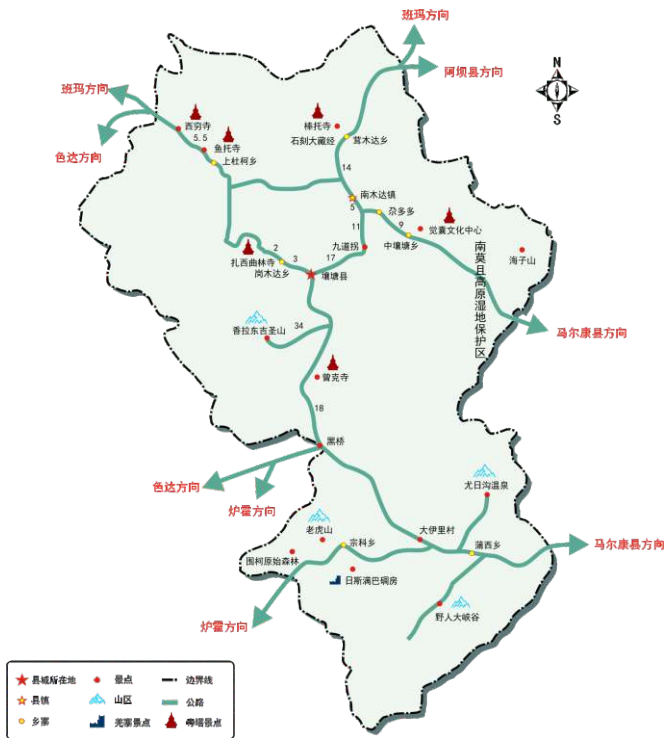
火警119

火警119	质量投诉12365	旅游投诉12301
公安报警110	工商投诉12315	交通事故报警122
医疗救护120	价格投诉12358	交通运政投诉12328
移动号码百事通12580	食品药品监督投诉12331	

★ 州政府

- | | |
|-------------|----------------|
| ★ 州政府 | 🏛️ 国家文物保护单位 |
| 🏙️ 市区、县城 | 🌊 国家AAAA级旅游景观区 |
| 🏘️ 乡镇 | 🌊 国家AAA级旅游景观区 |
| 🌿 世界生物圈保护区 | 🏰 古城景点 |
| 🌿 世界自然与文化遗址 | 🏞️ 无寨 |
| 🌿 国家级风景名胜区别 | 🚩 红色旅游区(点) |
| 🌿 国家级自然保护区 | 🛣️ 高速公路及编号 |
| 🌿 国家森林公园 | 🛣️ 国道及编号 |
| 🌿 国家湿地公园 | 🛣️ 省道及编号 |
| 🌿 国家地质公园 | |

壤塘县全域旅游导览图



觉囊文化中心

觉囊文化中心位于县境北部，则曲河畔，距县城42.7公里，海拔3560米。珍藏有元、明、清、民国时期的大量珍贵文物，其中确尔基寺于2006年被列为国家级文物保护单位。

日斯满巴碉房

觉碉房始建于明代初期，为石木结构九层平顶式建筑。碉房集嘉绒、康巴、安多建筑艺术于一体，是阿坝州年代最久、层数最多、最高的传统碉房建筑。当你站在蓝天下仰望经历了600多年历史的碉房你会由衷的赞叹不愧为“藏族民居之王”！



尚蓝天路

这是一条穿梭于云端的天路，集森林、草原、湿地、云霞等自然风光为一体，牧家村落、特色民居交相辉映，自然美景与人文风情相得益彰，壤塘人民世代生活在这里，谱写着人与自然和谐相处的华美乐章。

曾克寺

上世纪五十年代，曾克在壤塘县吾伊乡吾伊村杜柯河畔，距离县城26公里之处建立起一座九层的米拉塔，被称作“曾克寺”。



棒托寺

棒托石刻大藏经从明正统年始由60余名石匠辛勤镌刻达9年而成，占地598平方米，是国内外稀有的石刻佛堂和藏学经典，也是最完整的一部石刻大藏经，具有极高的文物和艺术研究价值。



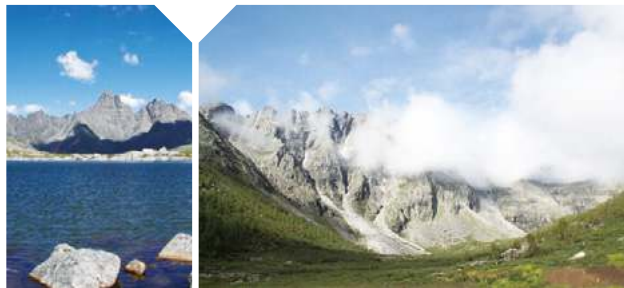
悬天修卡藏寨

建筑，被称为凝固的音乐，行走壤塘，于山谷之间，常常有惊人的发现，距离县城34公里，位于壤塘吾伊乡修卡村的修卡藏寨，依山而建，三面临崖，非常险要，可谓峭壁上的藏寨，其高峻险要，是藏民族建筑历史上的活化石。



香拉东吉圣山

这里植被呈带状梯级分布，有原始森林、高山杜鹃、落叶松林、高山草甸。景观以奇山怪石、高原湖泊、高山草甸、游牧风情、春花秋叶为特色。香拉东吉圣山不仅拥有奇山异水怪石珍木，还拥有丰富的野生动物资源。这里栖息着许多珍稀野生动物，成群结队的有岩羊、狍、原羚、草鹿、麝子、黑鹿等。无论天上飞的、地上走的、水中游的应有尽有。



海子山湖泊群

海子山海拔4760米，雄居于草原上空。这座因众多海子而得名的山风景如画，高山草甸、雪峰和海子并存，原始、粗犷、壮美。湖水碧绿沉凝、鱼游其间、湖面宽阔，百鸟栖息，广阔的草地，连绵的山脉，纯净的海水，在目前众多景区开发过度的现状下，这里的原始成为她最吸引目光的地方。



南莫且湿地

南莫且湿地保护区位于壤塘县东部则曲河流域，于2018年批准成为国家级自然保护区，南莫且湿地的总面积达到了8.3万公顷，保护区内有黑颈鹤、白唇鹿、川陕哲罗鲑等珍稀野生动物，是全国少有的高原湿地自然保护区，被誉为“世界上独一无二的青藏高原湿地”。



杜柯河峡谷

自壤塘行至上杜柯乡，行程50余公里杜柯河峡谷沿河山高峡险，危崖悬松河中激浪腾跃，回响峡谷杜柯河流至西穷景色最佳，河流蜿蜒旋回于宽谷中画出一个大U字型河流上段流淌柔缓，下段澎湃汹涌景色极其优美。

壤塘 酒店

(信息以酒店实际为准!)

壤塘香拉东吉大酒店

地址：壤塘桑珠路56号

电话：0837-8828888

壤塘壹号酒店

地址：壤塘岗木达镇桑珠路281号

电话：0837-2373888

壤塘县净土酒店

地址：壤塘罗吾塘中街65号附1号

电话：0837-6716777

亚美兰朵精品主题酒店

地址：壤塘壤柯镇桑珠路115号

电话：0837-6713333

遇见净土酒店

地址：壤塘蒲西乡伊里村1组上寨1号大桥西北100米

电话：0837-8977999

壤巴拉云端酒店

地址：壤塘中壤塘镇政府东北20米

电话：17381332072

壤塘 美食与特产

藏餐、藏式火锅、手抓肉、“人生果”、酥油茶、“果热”、“和尚包子”酥油点心……丰富的美食足以让你眼花缭乱



壤塘 节庆活动

壤巴拉节

壤巴拉节“壤巴拉”为藏族供奉的财神爷，而中壤塘乡的壤塘寨寺院背后有座山，其山形像“壤巴拉”菩萨，此菩萨为财神，山前有个坝子，藏语叫“塘”，取意财神居住的地方，县名壤塘也由此山而得名。壤巴拉节最初时间在每年的8月18日，到了这天，人们成群结队地到景色秀丽的林边河畔或绿荫似锦的草地，抛撒风马图、八瑞图的龙达，还穿上节日盛装，骑着骏马带上帐篷及新宰的牛、羊肉，新磨的糌粑，新打的酥油，青稞酒等传统食品，还带上饮料、糖果野炊数日，欢度“壤巴拉”节，祈祷幸福昌盛、六畜兴旺。节日当天除了传统县庆节目外，还有大型民族歌舞表演、传统体育比赛，特别是安多、康巴、嘉绒藏族的服饰表演更让人耳目一新。



壤塘 自驾游行程推荐

自然人文魅力行

游

仰望主峰终年积雪的香拉东吉圣山，聆听日斯满巴碉房的动人故事，体味原生态的野人大峡谷，观赏人间瑶池海子山，带你走进最真实的壤塘。

壤柯镇—香拉东吉圣山—曾克寺—日斯满巴碉房—修卡民居—野人大峡谷

壤柯镇—南木达—棒托寺—南木达—中壤塘寺—海子山

转经路

游

长长的转经路会让你领悟到智慧的光明，彻悟真正的人生。

泽布基寺—财神铜像—财神铜像旁煨桑台—时轮金刚坛城—藏洼寺—吉祥多门塔—寺庙入口—时轮金刚坛城

