



阿坝旅游
ABATOURL.COM

红原

(旅游攻略)

红色草原·自驾乐园

红原县是当年中国工农红军长征经过的草地，1960 年建县，由周恩来总理亲自命名为“红原”，意为：红军走过的草原。红原地处“世界屋脊”青藏高原东部边缘，位于四川省西北部、阿坝藏族羌族自治州中部，南距成都 450 公里，北距兰州 640 公里。境域分属长江、黄河两大水系。这里有辽阔壮美的湿地草原风光，气势雄伟的雪山森林景观，还有绚丽多彩的藏族风情。

阿坝州全域旅游导览图

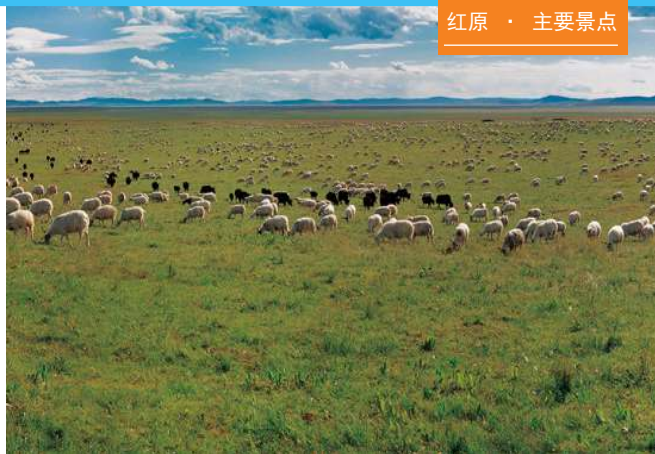
东部地区	天津 北京 河北 辽宁 吉林 黑龙江 山东 江苏 浙江 安徽 江西 福建 广东 广西 海南
中部地区	山西 内蒙古 河南 湖北 湖南 四川 重庆 贵州 云南 陕西 甘肃 宁夏 青海 新疆
西部地区	西藏 四川 重庆 贵州 云南 陕西 甘肃 宁夏 青海 新疆
东北地区	辽宁 吉林 黑龙江
华北地区	北京 天津 河北 山西 内蒙古
华东地区	上海 江苏 浙江 安徽 江西 福建 广东 广西 海南
华南地区	广东 广西 海南
西南地区	四川 重庆 贵州 云南 陕西 甘肃 宁夏 青海 新疆
西北地区	陕西 甘肃 宁夏 青海 新疆

大英19	原图版12369	改图版12371
公安报第110	工案报第12368	夜高第12367
医疗报第120	价报第12368	文报第12367
运动与记	事记第12368	食报第12367



- [illegible]

红原全域旅游导览图



俄么塘花海

俄么塘花海景区是旅游、休闲、度假于一体的景区，建有游客中心、停车场、餐饮住宿场所、观景栈道、露营地、星空帐篷、景区公路等完备的设施，里面有上万亩的花海、草原，随着海拔的升高，还有湿地、雪山，其中的措琼神海更是值得一去的圣地。

旅游经济圈核心区建设以来，打造的首个旅游品牌景区。



月亮湾

月亮湾主要以观看白河月亮湾河道为主，拥有迷人的草原风光、藏乡风情，夕阳下的月亮湾，金光点点，千转百回，其缠绵悱恻的动人传说更为其增添了浪漫的人文色彩。



日干乔生态文化旅游景区

日干乔是以日干乔湿地为自然景观打造的人文综合体。湿地内五彩缤纷的野花草甸，碧水共长天一色；牛羊悠然，牧歌与雄鹰齐飞；玉带般的大小河流穿梭于草原之间，缠缠绵绵，千折百回，使辽阔的大草原少了几分苍凉，多了几分柔情！



雅克鹿之谷

雅克鹿之谷是依托于“红原黄河流域上游、青藏高原种质资源、生态科技馆和生态博览园”建立的，是集野生梅花鹿繁育保护、生态科普教育和生态旅游景区为一体的旅游景区。配套建成动物房舍、游客中心、停车场、厕所、观鹿亭、游览步道、生态科普博览园等基础设施。



查针梁子

查针梁子为长江与黄河水域分界处的一段群山山脉，将长江和黄河水域由此地分割得泾渭分明，两侧风景和地形地貌完全不一样。山系整体占地面积约20平方公里。位于红原县境内G248国道线上，属岷山山脉，海拔4345米，紧连俄么塘和神山秘境达格则景区，是长江黄河水系的分水岭，也是红原山地与草原的天然分界线，站在岭上俯视，可以同时观看长江黄河两大水系，领略山地和草原两种迥然相异的地貌景观。



虎头山安多部落民俗风情村

虎头山安多部落民俗风情村是一家集餐饮、住宿、休闲、娱乐为一体的大型牧家乐。



瓦切塔林

瓦切塔林建筑位于红原县瓦切镇，此地是一丁字路口，北距黄河第一湾60公里，南距红原县城40公里，往东150公里可去松潘县的川主寺。瓦切塔林藏语意为“大帐篷”，这里有纪念第十世班禅大师颂经祈福之地瓦切塔林，塔林周围是一片连绵的经幡，甚为壮观。

达格则生态文化旅游景区

达格则景区位于红原县南部的江茸乡茸日玛村，地处草原和高山峡谷过渡地带，地形地貌多姿多样，达格则寺庙、达格则神山、高山湖泊、原始森林、高山草甸、彩林、嘎曲河源头、雪岭、万亩杜鹃林等融为一体，自然生态良好，可谓藏于红原深闺的神山仙境。

红原 酒店

(信息以酒店实际为准!)

红原择善居温泉民宿

地址：红原邛溪镇阳嘎北街东侧31号
电话：18884121045

红原家园酒店

地址：红原银珠西路
电话：0837-2665999

红原邛湾温泉度假酒店

地址：红原瑞庆西路14号近209省道
电话：0837-8716666

红原麦哇大酒店

地址：红原滨河西路1号
电话：0837-6786666

隐丛乡村度假酒店(红原店)民宿

地址：红原邛溪镇热坤村热果尔村
电话：19881015999

红原阿米玛沁大酒店

地址：红原邛溪镇银珠东路
电话：0837-2665555

红原 美食与特产

藏式火锅

食

牛肉、腊肉、排骨、野菜、蔬菜等各种食材熬制的原汤与铜锅完美融合，配上牦牛肉、鸡肉、藏香猪肉、胡萝卜、木耳、白萝卜、青笋、土豆片等配菜，不需要麻、不需要辣，原滋原味，鲜香十足。



手抓牦牛肉

食

将新鲜牦牛肉切成块状放入冷水中，加入花椒、姜、八角等香料一起煮熟即可食用。

酥油茶

食

用酥油和浓茶熬制而成，纯纯的酥油香中夹杂淡淡的茶叶清香。

牛杂汤

食

一碗热气腾腾的牛杂汤配上几个饼子，扎实又美味。新鲜的牦牛杂煮熟后放入香菜去腥，用饼子蘸着鲜美的汤汁，原汁原味十分够味。

糌粑

食

将青稞洗净、晾干、炒熟后磨成的面粉，食用时用少量的酥油茶、奶渣、糖等搅拌均匀，用手捏成团即可。

牦牛酸奶

食

选用红原纯牦牛鲜奶，采用传统工艺发酵而成，浓郁奶香，纯真滋味。

人参果

食

高原特产的野生果肉。

红原 节庆活动

雅克音乐季

每年7-8月之间举行。活动除了传统的核心演绎外,更有中国藏族马术之乡·红原大草原雅克赛马季、红原大草原牦牛文化节、雅克·藏羌彝原创音乐盛典、藏族山歌传承大赛暨藏族民歌发展研讨会等一系列精彩纷呈的特色主题活动,同时,云上直播、网红带货、线上传播与线下全域旅游雅克推介官、雅克烧烤啤酒嘉年华、“雅克红原 江河溯源”自行车挑战赛,牦牛选美、非遗展演、马术表演、山歌比赛、美食品鉴、音乐演绎、红原美景等紧密结合,为现场乐迷、线上观众讲出了雅克故事、传播了红原好声音,让音乐有趣味、旋律有共鸣、文旅有活力。



红原 自驾游行程推荐

机场互通汽车租赁自驾游线

游

红原机场—红原—若尔盖—九寨沟—松潘—九黄机场

游客可在红原机场租车自驾，在九黄机场还车，全程不走回头路。

川西北大草原风情旅游环线

游

红原机场—邛溪镇—瓦切镇—色地—朵里台—达扎寺镇—唐克镇—麦尔玛乡—红原机场

草原、湿地、花海，每年的七八月，这里是自驾胜地和摄影天堂。

藏羌走廊民俗体验旅游线路

游

红原机场—芦花镇—凤仪镇—威州镇—杂谷脑镇—马尔康镇—美兴镇—金川镇—壤柯镇—阿坝镇—红原机场

民族的就是世界的，让各民族游客来这里体会川西北“少数民族”风俗。

雪山草地红色体验旅游线路

游

红原机场—日干乔—瓦切红军长征纪念遗址—若尔盖巴西会议旧址—松潘川主寺红军长征纪念碑碑园—黑水芦花会议旧址—红原机场
忆苦思甜，重温红军爬雪山过草地的艰辛。

雪山森林生态观光旅游线路

游

红原机场—马尔康梭磨河大峡谷—小金四姑娘山—金川嘎达山—黑水达古冰山—红原机场
走了这条线，你才明白什么是原生态，才能了解大自然是最优秀的设计师。

