



阿坝旅游
ABATOURL.COM

小金

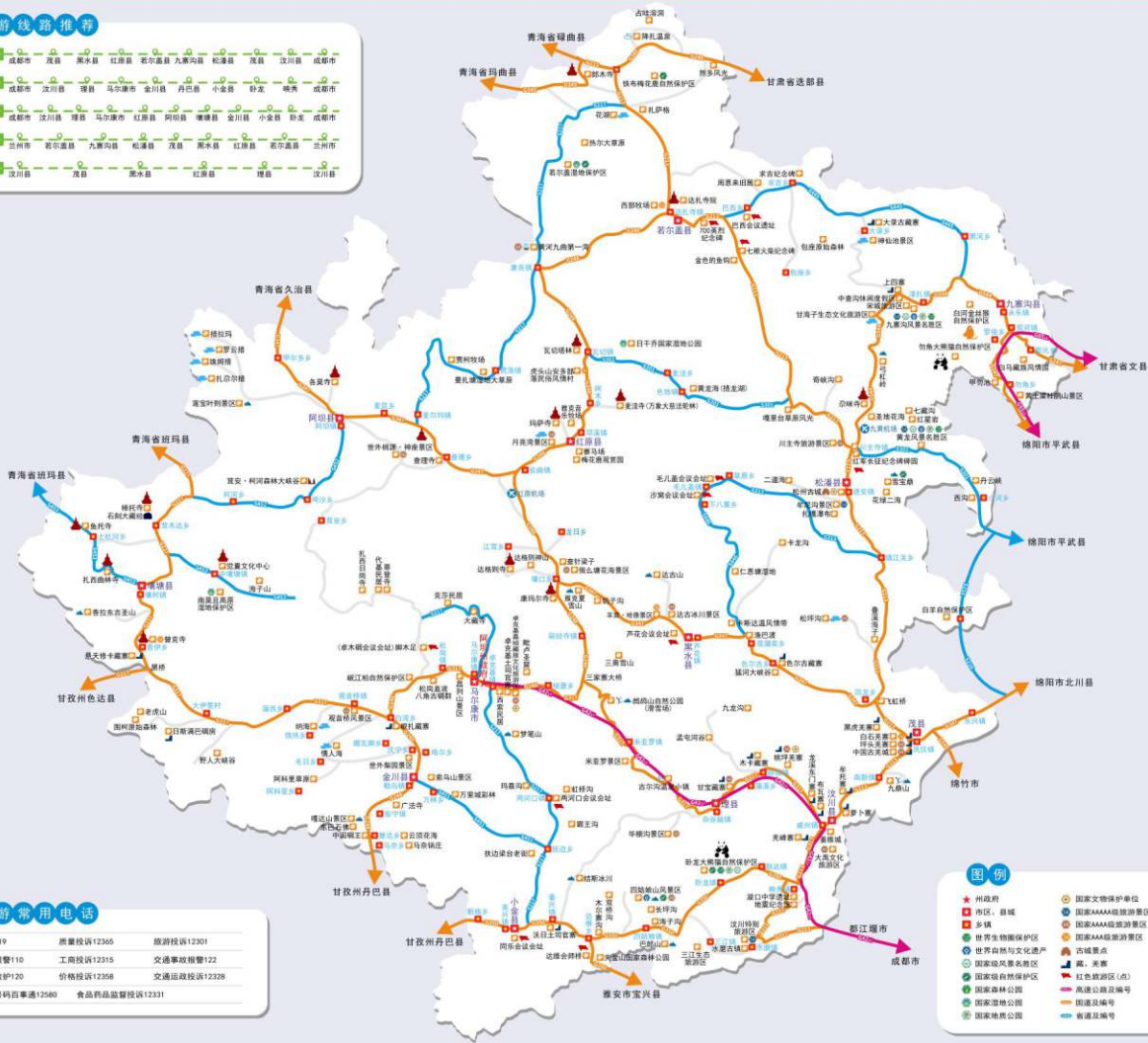
（旅游攻略）

纯净小金·户外天堂

小金县位于阿坝州南端，东邻汶川县，南接雅安市宝兴县，西与甘孜州丹巴县毗邻，北与马尔康市和金川县接壤，县城距成都约228公里。 境内有离成都中心城市最近的雪山型景区四姑娘山景区、两河口景区、夹金山森林公园为代表的自然景观资源，以红军长征历史遗址四山、四桥、四址为代表的红色文化资源，以乾隆两征大小金川、嘉绒藏兵远征宁波抗英为代表的历史文化资源，以汗牛歌舞、马尔锅庄、别斯满风情为代表的民族文化资源。优美的自然景观、厚重的历史文化、浓郁的民族风情，魅力横溢，集聚勃兴，共同蓄积了小金厚重多元的旅游文化底蕴。

阿坝州全域旅游导览图

黄色片区	成都市	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	汶川	成都市	
绿色片区	成都市	汶川	理县	马尔康市	金川县	丹巴县	小金县	松茂	映秀	成都市	
蓝色片区	成都市	汶川	理县	马尔康市	红原县	阿坝县	壤塘县	金川县	小金县	松茂	成都市
花红片区	兰州市	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	兰州市		
内环线	汶川	茂县	黑水县	红原县	理县	汶川					



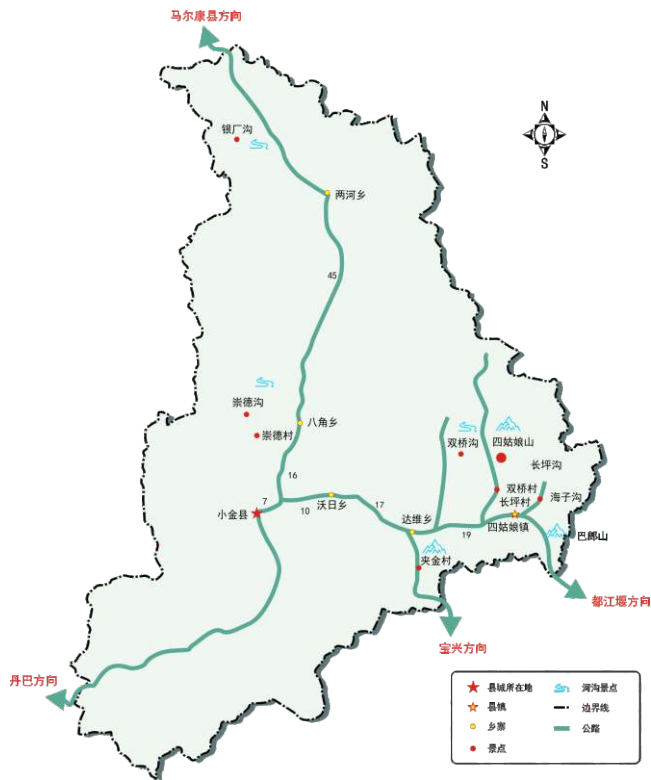
火警119

火警119	质量投诉12365	旅游投诉12301
公安报警110	工商投诉12315	交通事故报警122
医疗救护120	价格投诉12358	交通运政投诉12328
移动号码百事通12580	食品药品监督投诉12331	

★ 州政府

- | | |
|-------------|----------------|
| ★ 州政府 | 🏛️ 国家文物保护单位 |
| 🏙️ 市区、县城 | 🌊 国家AAAAA级旅游景区 |
| 🏘️ 乡镇 | 🌊 国家AAA级旅游景区 |
| 🌿 世界生物圈保护区 | 🏰 古城景点 |
| 🌍 世界自然与文化遗址 | 🏞️ 无差 |
| 🌿 国家级风景名胜 | 🚦 红色政治区(点) |
| 🌿 国家级自然保护区 | 🛣️ 高速公路及编号 |
| 🌲 国家森林公园 | 🛣️ 国道及编号 |
| 🌿 国家湿地公园 | 🛣️ 省道及编号 |
| 🌲 国家地质公园 | |

小金县全域旅游导览图



四姑娘山（最新价格以景区官方发布为准!）

景 点	门 票	观光车	户 外
双桥沟	80元/人	70元/人	户外门票：150元/人/次，以3天为基数，3天后每增加一天按每人每天30元收取（购买户外活动专用门票后不再购买景区游览门票、不再收取户外环境保护费）
长坪沟	70元/人	20元/人	
海子沟	60元/人		



四姑娘山地处在中国地貌第一阶梯青藏高原东部边缘，属于第二阶梯四川盆地向青藏高原的过渡地带，大地构造属于中国大地槽区的松潘—甘孜褶皱带，地貌分区属于川西高山高原区，高山峡谷亚区，大渡河中游高山峡谷地带。

景区核心景点为三沟四峰，三沟：双桥沟、长坪沟、海子沟；四峰：幺妹峰、三姑娘山、二姑娘山、大姑娘山。幺妹峰是四姑娘山主峰，海拔6250米，是邛崃山脉的最高峰，四川第二高峰，仅次于被誉为“蜀山之王”的贡嘎山，人称“蜀山皇后”“东方圣山”。景区内海拔在5000米以上的雪峰85座，终年积雪，发育有现代山岳冰川。

两河旅游区

两河乡位于小金县北部，是嘉绒藏族聚居区，在这里，自然与人文景观完美融合。两河旅游区是红绿结合的复合型景区，荣获“发现中国新美景”奖项。景区以自然山水、重大历史事件遗址遗迹和古朴神秘的民俗风情为主要观光内容。景区集极地、

冰川、湿地、草甸等自然景观于一身，与四姑娘山具有极强的互补性，是四川风景园中的又一奇葩。



巴郎山

巴郎山位于小金县东，在卧龙自然保护区与四姑娘山风景区之间，又称“斑斓山”，海拔5040米，藏语称“巴郎拉”，意为“圣柳山”。景区内海拔4000米以上的山地是寒冻风化高山，山体峭壁嶙峋，岩石裸露，险象环生。巴郎山奇峰突起，峰峦重叠，山上是茂盛的高山植物，春夏时节，五彩缤纷。



夹金山旅游区

夹金山是红军长征翻越的第一座大雪山，在这里，红色文化特色突出，底蕴深厚。景区一片雪域山岭，阳光充足，植被丰富，是一片原始自然的神

奇土地，是观光休闲、探险旅游和开展

红色文化体验活动的绝佳场所。它

位于四川旅游大、小西环线和

“大香格里拉环线”的交叉点，

已经成为国内外游人的重要旅

游目的地。夹金山旅游区包括美

丽绝伦的木尔寨沟和木城沟两个景

区。



玛嘉沟景区

玛嘉沟景区位于两河乡大板村境内，景区由五大板块构成，分别是大小至布郎板块、甘海子板块、月亮湖板块、巴扎沟板块和沟尾子板块。每个景点，都有一个故事和传说，充满着神秘，让人身临其境如同走进一个童话故事城。

这里是一片宁静原始的土地，是爱好摄影、登山攀岩，徒步探险；科考及想呼吸新鲜空气人们的天堂。



(信息以酒店实际为准!)

虹桥沟

虹桥沟景区地处两河乡中枢地带，属两河乡虹光村和两河村辖地，沟口距两河乡政府3千米。沟内的主要景点有手板印、青草坪、鱼海子、两叉河等，沟内最引人入胜的是沙棘林。蓝色的涓流，五彩的海子流泉，遮天蔽日的原始森林，珍稀的奇花异兽，梦幻的流云霞光，浪漫的红叶白雪，斑斓的野花草甸，构成了生机盎然的原生画卷。



沃日土司官寨

小金沃日土司官寨是乾隆王征战大小金川古战场重要历史遗址之一。该遗址位于小金县城东部、达维区西部，沃日乡政府治所位于官寨村。距小金县城18千米，距省会成都278千米。



霸王沟

霸王沟地处两河乡南部油房村和彭坝村境内，沟两侧山峰与沟谷高差较大，沟内有9座海拔5000米以上的高峰，雪峰之间连贯着现代冰川，极地地貌特征明显，属典型高山峡谷地貌。霸王沟有奇峰、绝壁、草甸、森林、飞瀑、山涧、极地、冰川等自然景观。



小金新四姑娘山庄

地址：小金四姑娘山镇沙坝村二组33号

四姑娘山斯古拉庄园酒店

地址：小金四姑娘山镇金字街4号

四姑娘山悦山度假酒店

地址：小金四姑娘山镇303省道旁

四姑娘山空山民宿民宿

地址：小金四姑娘山镇长坪村一组009号

四姑娘山圣地映像酒店

地址：小金长坪村长吉路

四姑娘山观岳酒店民宿

地址：小金四姑娘山双桥沟村三组火地包包

小金 美食与特产

小金松茸

食

生长于海拔2800~4500米高山丛林地带。



小金苹果

食

小金苹果外形金黄，闻起来香气扑鼻，果肉细腻，爽脆可口！还有小金沙棘、小金玫瑰、小金葡萄等特色生态美食，等你来品尝~



小金 节庆活动

四姑娘山朝山会

四姑娘山朝山会于每年农历五月初四举行，是一个独具民俗特色和展示其原始、古朴、神秘色彩的一项活动。活动以美丽的四姑娘山为背景，人们盛装出行，煨桑祈福、祭拜四姑娘山、转山祈福、敬献哈达、抛洒龙达，祈求来年风调雨顺、国泰民安。

苹果采摘节

9月-11月，正是小金苹果上市时节，小金苹果采摘节也于每年9月拉开序幕。除了有美丽的苹果姑娘外，还有好看的歌舞表演。在县内350国道公路沿线的新格乡、宅龙乡、美兴镇、老营乡、沃日镇、日尔乡、达维镇还精心准备了苹果采摘点供来往游客品尝、采买。



别斯满一结斯民族风情

沟内有以“别思满屯”为中心的风景开发区，是藏族美女“达娃卓玛”的故乡。结斯冰川、古朴的民俗风情和别具风格的藏寨是度假休闲的好去处。

双桥沟漂流

双桥沟戏水最爽的一定是撵鱼坝，这里除了漫步栈道外，还可以漂流。水势平坦，河道宽阔，弯弯曲曲，走过草甸，穿过沙棘林，还可以近观大沟瀑布，是不可多得的漂流好去处。平缓的水势更是老少皆宜，感受“船在水上漂，人在画中行”的惬意时光。

攀冰节

攀冰节于每年12月31日举行，旨在展示四姑娘山独特的攀冰资源以及丰富的登山等户外活动资源，向广大户外运动爱好者提供了一个良好的交流平台，为加快四姑娘山建设“户外天堂”品牌奠定基础，活动期间将举办攀冰培训体验、专业攀冰表演、初级攀冰理论讲座、攀冰竞赛等。

小金 自驾游行程推荐

四姑娘山环线旅游

游

川西旅游环线：卧龙、四姑娘山、小金、丹巴、泸定、海螺沟五日游

第一天：成都—映秀—卧龙—巴郎山—四姑娘山·双桥沟景区

第二天：四姑娘山·长坪沟景区（或海子沟景区）

第三天：四姑娘山·四姑娘山镇—沃日官寨—小金县城美兴镇—丹巴甲居藏寨—海螺沟磨西镇

第四天：海螺沟·中国冰川

第五天：海螺沟·磨西镇—成都

熊猫旅游环线：夹金山、宝兴五日游

游

第一天：成都—映秀—卧龙—巴郎山—四姑娘山·双桥沟景区

第二天：四姑娘山·长坪沟景区

第三天：四姑娘山·海子沟景区

第四天：四姑娘山—达维—夹金山—宝兴·蜂桶寨—雅安—成都

藏羌风情环线

游

映秀、卧龙、四姑娘山、卓克基、桃坪羌寨四日游

第一天：成都—映秀—卧龙—巴郎山—四姑娘山·双桥沟景区

第二天：四姑娘山·长坪沟景区（或海子沟景区）

第三天：四姑娘山·四姑娘山镇—达维夹金山景区—沃日官寨—两河景区—卓克基

第四天：马尔康—米亚罗—理县·桃坪羌寨—映秀—成都

路况

游

1. 从巴郎山进出：距离最短，时间最快
2. 从马尔康进出：路况最好，但所需时间较长。

