



阿坝旅游
ABATOURL.COM

马尔康

(旅游攻略)

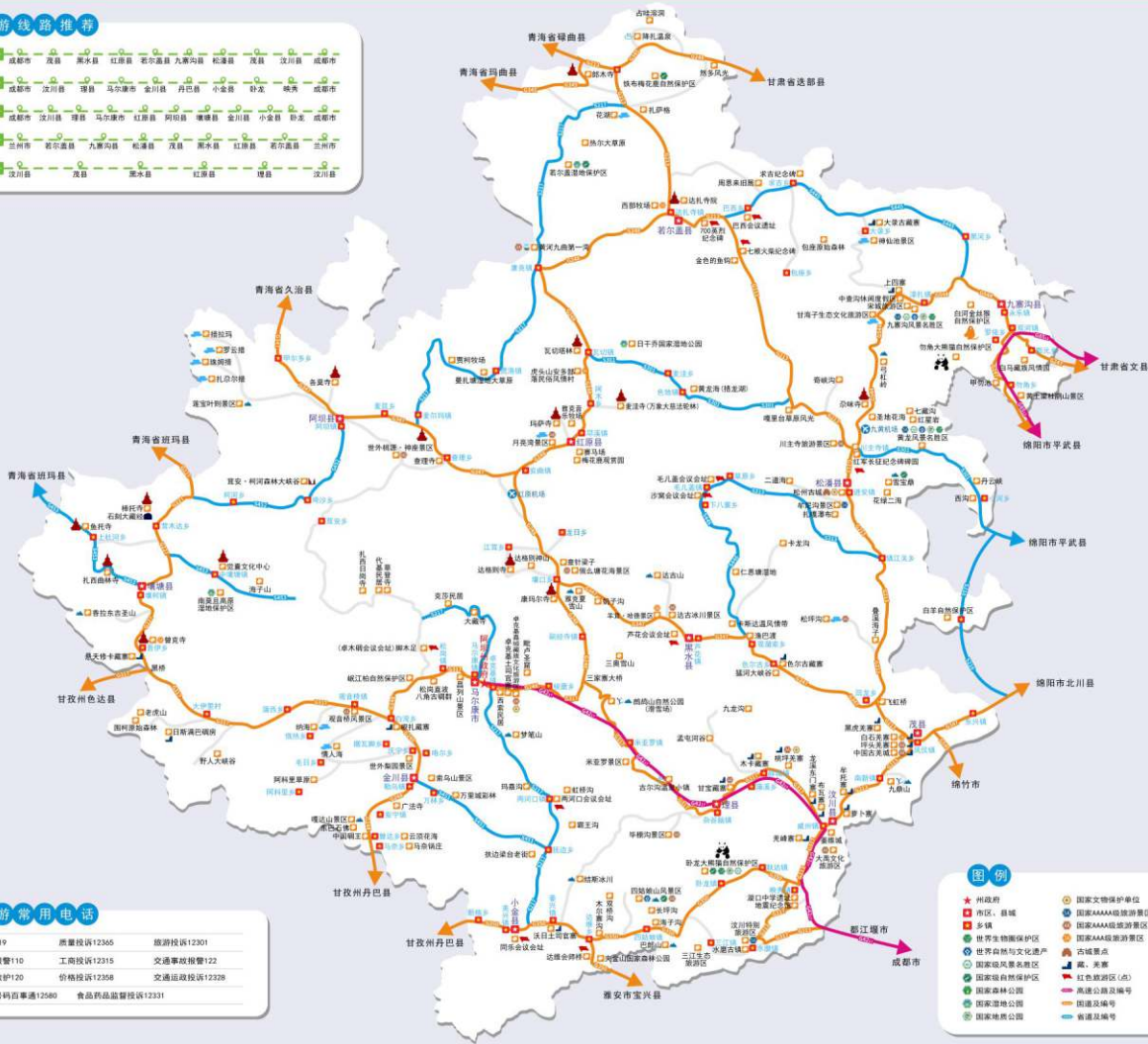
尘埃落定 · 嘉绒圣地

马尔康藏语意为“火苗旺盛的地方”，引申为“兴旺发达之地”。马尔康距成都339公里，这里风光旖旎，气候宜人，素有“康养之城”的美誉。马尔康，这个名字的字里行间，无疑已经渗透着一种憧憬，一种期待。同时，彰显出了一个民族——嘉绒藏族的诗性、一个民族所独有的那种激烈和奔放的性情，更是赋予了这块土地上永远的温暖和热情。



阿坝州全域旅游导览图

黄色片区	成都市	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	汶川	成都市	
绿色片区	成都市	汶川	理县	马尔康市	金川县	丹巴县	小金县	松茂	映秀	成都市	
蓝色片区	成都市	汶川	理县	马尔康市	红原县	阿坝县	壤塘县	金川县	小金县	松茂	成都市
白色片区	兰州市	若尔盖县	九寨沟县	松潘县	茂县	黑水县	红原县	若尔盖县	兰州市		
内部片区	汶川	茂县	黑水县	红原县	理县	汶川					



火警119

火警119	质量投诉12365	旅游投诉12301
公安报警110	工商投诉12315	交通事故报警122
医疗救护120	价格投诉12358	交通运政投诉12328
移动号码百事通12580	食品药品监督投诉12331	

★ 州政府

- | | |
|-------------|----------------|
| ★ 州政府 | 🏛️ 国家文物保护单位 |
| 🏙️ 市区、县城 | 🌊 国家AAAA级旅游景观区 |
| 🏘️ 乡镇 | 🌊 国家AAAA级旅游景观区 |
| 🌿 世界生物圈保护区 | 🏰 古城景点 |
| 🌿 世界自然与文化遗址 | 🏞️ 无寨 |
| 🌿 国家级风景名胜区别 | 🚩 红色旅游点(点) |
| 🌿 国家级自然保护区 | 🛣️ 高速公路及编号 |
| 🌿 国家森林公园 | 🛣️ 国道及编号 |
| 🌿 国家湿地公园 | 🛣️ 省道及编号 |
| 🌿 国家地质公园 | |

马尔康全域旅游导览图



卓克基土司官寨 (最新价格以景区官方发布为准!)

【景区门票】全票60元/人

卓克基土司官寨位于卓克基镇西索村，上下5层，共有大小房间63间，是一座典型的嘉绒藏族建筑，是嘉绒地区难得一见的建筑精品，被誉为“东方建筑史上的一颗明珠”



西索民居

西索民居具有典型嘉绒藏族“垒石为室”的建筑风格，四周均用片石砌成，以黄泥黏合。墙体笔直整齐，上窄下宽，内有木结构横梁支撑。房屋的窗口都外小内大，窗框制作精美，雕花彩绘，具有浓浓的民族特色。



梭磨河大峡谷

“梭磨”在藏语中意为“岗哨多”，又有“帝王之梳篦”之意。瑰丽修长的梭磨河大峡谷全长91千米，垂直高差890米。两岸石壁峻峭，植被丰茂。人们常说：“春来采花，夏铺绿，秋染红叶，冬冰雪。”梭磨河大峡谷有三大著名景观：杜鹃如霞、秋林如屏、悬冰流珠，均为人间奇景。



昌列山景区

座落在马尔康镇，是嘉绒藏区极富盛名的宁玛派圣寺——昌列寺所在地，海拔3400米。草甸、蓝天、森林、群山、雪峰、云海令人心旷神怡……是生态旅游的理想之地。



大藏寺

大藏寺位于马尔康城正北，距马尔康市57千米，位于海拔3000米以上的深山中。大藏寺所在的山形如一头巨象，寺院建在象的颈部。



松岗直波八角古碉群

松岗，一个幽雅神奇的地方，嘉绒藏语意为“豁口上的官寨”，海拔2540米。在历史的长河中，它历尽沧桑、积淀着特有的历史文化、人文风情和自然景观，直波八角古碉群、柯盘天街……默默地诉说着松岗大地的百年尘埃、千古风流。



草登寺

草登寺是马尔康市境内最大的格鲁派寺院之一。整个寺院顺山势起伏而建，由大经堂、小经堂、活佛寝宫、医方明经院、护法殿、密宗院、殊胜塔等具有浓郁嘉绒藏族特色的大小建筑组成。属省级文物保护单位。



马尔康 酒店

(信息以酒店实际为准!)

马尔康尘埃落定·豪生酒店

地址：马尔康滨河路126号滨江时代广场1栋

马尔康秘途天街民宿

地址：马尔康松岗镇马尔康柯盘天街观景平台向东120米

马尔康嘉绒大酒店

地址：马尔康达萨街430号

马尔康晶金隆恒合酒店

地址：马尔康团结街66号

马尔康豪廷名人酒店

地址：马尔康美谷街133号

马尔康 美食与特产

松茸

食

本地特色野生菌的代表，用鸡汤炖煮的八种食材切丝，加上松茸独到的香味，成就八丝松茸的鲜美。

奶渣

食

本地常见的传统食物，自400多年前土豆传入中国以来，因其适合山地土坡种植，且产量高于大部分传统作物。将两种食材结合到一起，创造出了奶渣土豆糊作为主食的补充。

烧馍馍

食

像烧馍馍这种烤制的面制主食在中国大部分地区都有存在，如烧饼、新疆烤馕、锅盔等。因其耐储存、轻便、易携带等特点而广泛被全国各地的人们所欢迎，而烧馍馍便是本地具有代表性的面制主食。

手抓牛肉

食

毋庸置疑是嘉绒地区最传统的特色菜之一了；和大部分精细制作的牛肉菜品不同，手抓牛肉看似粗犷的吃法成为了该菜最大的特色，毕竟大口吃肉谁不爱呢？

酥油茶

食

经过复杂的工序把牛奶制成酥油，再辅以茶叶制成。因其独特的酥油香味广受好评。



马尔康 节庆活动

嘉绒锅庄文化旅游节



每年10月下旬，依托炫丽多彩的秋季风光和丰富的文化旅游资源，积极推出各类嘉绒文化精品活动，包括原生态嘉绒锅庄舞比赛、唐卡画展赛、嘉绒文化研讨会和旅游形象大使选拔等民间艺术和风情展赛。

观花节

嘉绒藏区特有的节日，藏语叫“若木纽”，是“观花”的意思，举办时间为每年农历六月十八日。每次活动时间三至十多天。

每逢观花节，都会举行煨桑、赛马、打靶等活动，大家在一起吃糌粑、品咂酒、叙友情、谈丰收。观花节还是青年男女相识相恋的佳期。

藏历年

这是藏族人民一年中最为隆重的传统节日。在这一节日中，充满许多藏族风俗，如“抢新水”、煨桑、祭祀山神、泉神或江神等。人们开展各种各样的活动以示庆祝，如赛马、射箭、摔跤、耍狮舞龙、跳花灯、跳锅庄、观看藏戏等。



马尔康 自驾游行程推荐

红色旅游线路

游

卓克基（卓克基红色旅游景区）—马尔康城区—大郎足沟—大藏寺（村级苏维埃政权旧址、大藏寺）—脚木足（卓木碉会议旧址、白莎古碉）—松岗（乡级苏维埃政权旧址、直波古碉群）—马尔康城区

昌列寺宗教文化观光游

游

马尔康城区—昌列寺—看花坪—日西秋景区—马尔康城区

大藏人文生态游

游

马尔康城区—垭口山—大藏寺—克莎民居—沙尔宗—卓木碉—松岗—马尔康城区

马尔康秘境三日游

游

第一天：马尔康城区—卓克基嘉绒藏族文化旅游区—松岗直波碉群景区

第二天：马尔康城区—昌列寺景区

第三天：马尔康城区—大藏寺景区

