



阿坝旅游
ABATOURL.COM

黄龙

(旅游攻略)

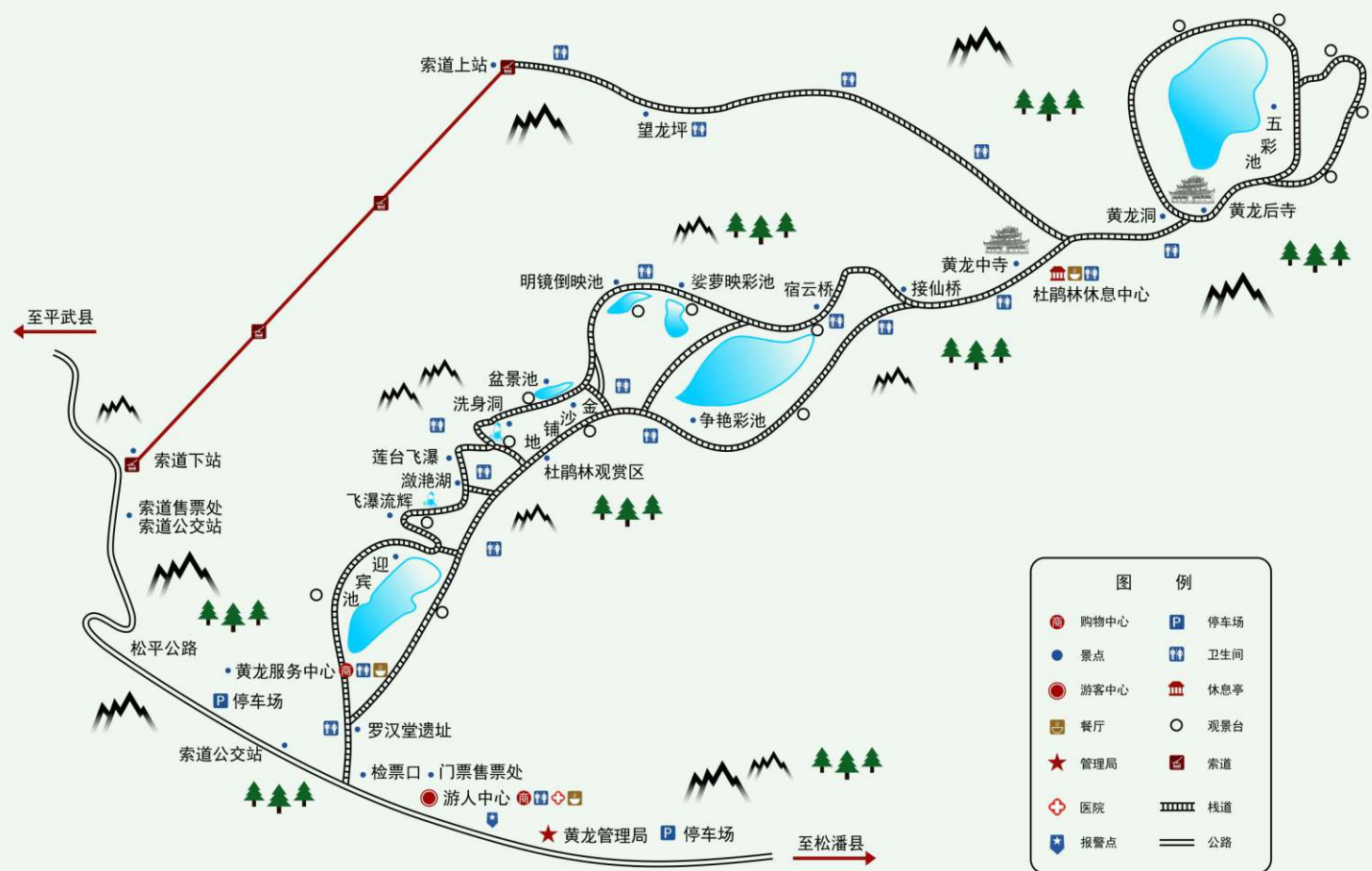
雪山在头顶 幽谷在脚下 山花烂漫 彩池流光

人间瑶池 钙华奇观 高山兰花 枫林尽染

扎嘎瀑布 雪宝鼎 彩林 庙会

乘坐黄龙上行索道至山腰，沿着幽长的栈道前行，鸟语花香，层峦叠翠。偶然寻得，一株株一串串的高山兰花，高雅脱俗的在某个角落，独自绽放，芳香阵阵，沁人心脾。伴着这一路清香，从五彩池到扎嘎瀑布到丹云峡到雪宝鼎……黄龙的景致惊艳在时光的岁月长河里，从春到冬，一直美丽着，从未停止。

黄龙景区旅游导览图

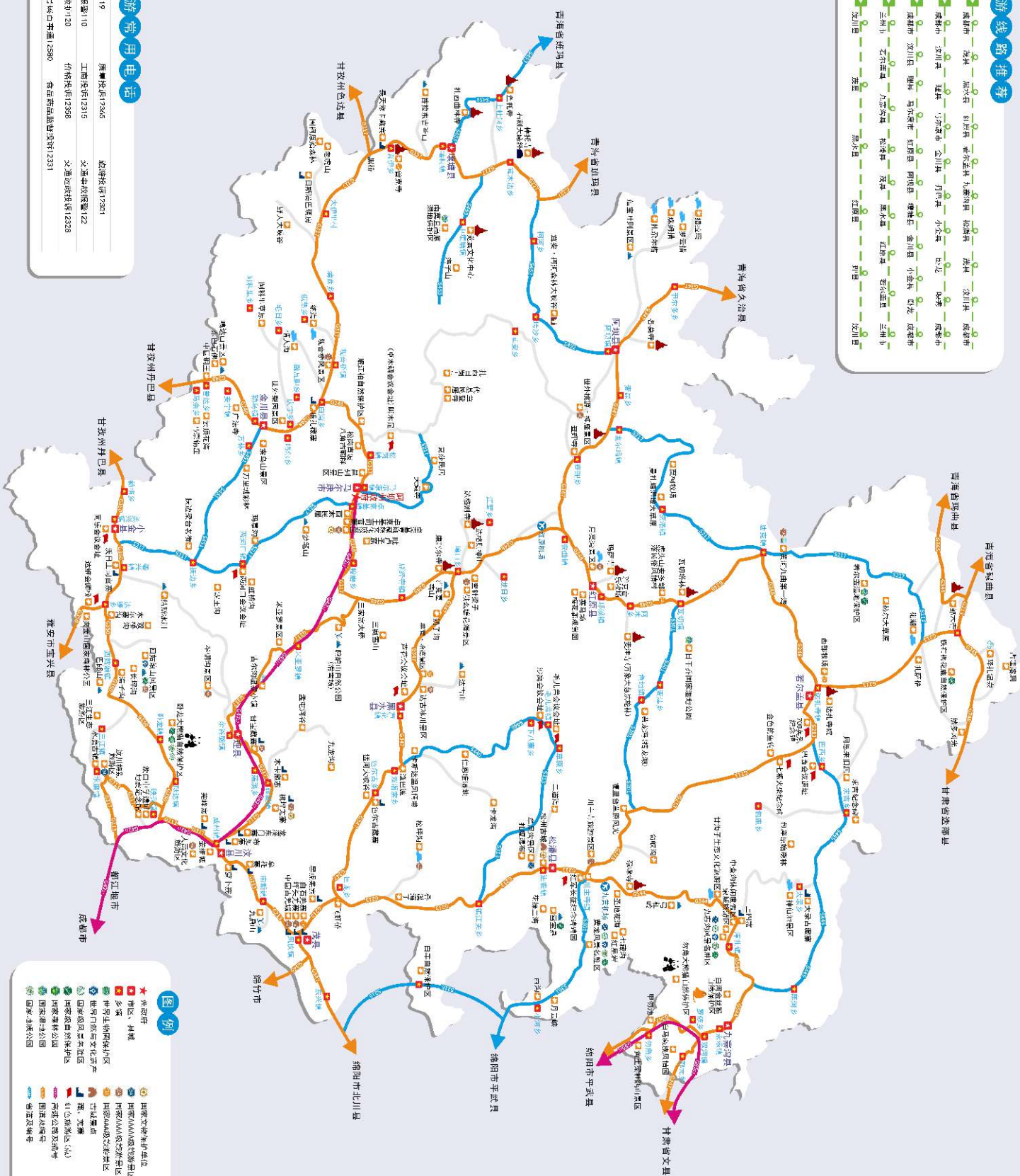


旅游线路推荐

- [illegible]

旅游常用电话

火灾119	质量投诉12466	取消投诉17301
公安报警110	工商举报12315	交通事故报警122
医疗急救120	价格投诉12356	交通违章投诉12328
移动电话开通12580	食品药品监督设计12331	



图例

- [illegible]



目 录

05. 走近黄龙\旅行亮点\主要景点
07. 周边景区
08. 交通
09. 酒店指南
10. 特产美食
10. 活动
11. 实用信息

走近黄龙

黄龙风景名胜区位于四川省阿坝州松潘县。以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世，再加上滩流、古寺、民俗称为“七绝”。景区由黄龙沟、丹云峡、牟尼沟、雪宝鼎、雪山梁、红星岩，西沟等景区组成。主要景观集中于长约3.6公里的黄龙沟，沟内遍布碳酸钙华沉积。并呈梯田状排列，以丰富的动植物资源享誉人间，享有“世界奇观”、“人间瑶池”等美誉。



主要景点

黄龙风景区

主要景观集中于长约3.6公里的黄龙沟，沟内遍布碳酸钙华沉积。并呈梯田状排列，以丰富的动植物资源享誉人间，享有“世界奇观”、“人间瑶池”等美誉。

景区门票（最新价格以景区官方发布为准!）

景区	票类	旺季 (6.1-12.15)	淡季 (12.16-次年5.31)
黄龙	门票全价	170元	60元
	上行索道	80元	
	下行索道	40元	



黄龙沟

★ 迎宾池（海拔3120米）
进入黄龙景区，首先看到的是一组精巧别致、水质明丽的池群——迎宾池。面积9600

平方米，海拔3230米。迎宾池群由350多个结构精巧、形态奇特的彩池组成，玲珑多姿的大小彩池，层层叠叠，潺潺水声宛如欢快的迎宾曲，笑应四方宾朋。



★ 五彩池（海拔3900米）
五彩池海拔3576米，池群面积21000余平方米，有彩池693个，是黄龙沟内最大的一组彩池群，也是当今世界上规模最大、海拔最高的露天钙华彩池群。五彩池池群错落有致，汪汪池水漫溢，池水随水的沉积物、池坝的颜色、光的折射度、池的深浅不同而变得多姿多彩。

★ 飞瀑流辉（海拔3245米）
飞瀑流辉高14米，宽68米，海拔3245米，上距莲台飞瀑264米，下距迎宾池148米，飞瀑流辉位于黄龙沟天然形成的第一级台阶上，此处地势开阔，远有蓝天雪山相依，近有彩池松树相生，景色格外迷人。

★ 漱艳湖
距涪源桥943米，面积2000平方米，海拔3251米。湖水清澈如镜，湖底藻类千姿百态，是黄龙沟内唯一的湖泊。

★ 洗身洞（海拔3280米）
洗身洞海拔3280米，它是目前世界上最大的钙华塌陷壁，壁高约10米，宽约40米，壁上有高1米，宽1.5米的洞穴，名曰洗身洞，是古代冰川的出水口，传说是仙人净身的地方，出家人必须入洞洗去风尘后方可修行悟道。



★ 盆景池
盆景池面积20000平方米，有彩池330余个，海拔3320米。池堤随树的根茎与地势而变，堤联岸接，活水同源，顺势层叠；池底呈黄、白、

褐、灰多种颜色，池面澄净无尘，望若明镜；池旁池中，到处是木石花草，翠柏盘根，山花含笑，野果缤纷。

★ 金沙铺地
金沙铺地海拔3305米，长约1300米，宽40—122米。是目前世界上发现同类地质构造中，状态最好，面积最大，距离最长，色彩最艳的地表钙华滩流，是黄龙世界三大之最之一。

★ 明镜倒影池
面积3600余平方米，有彩池180个，海拔3400米。池面光洁如镜，水质清丽碧莹，倒映池中的天光云彩、雪峰密林，镜像十分清晰，在此拍摄照片，难辨倒正。

★ 娑萝映彩池
面积6840平方米，彩池400多个，海拔3415米。“娑萝”就是杜鹃花，在池群周围各色杜鹃花环绕，每年春夏杜鹃花争先绽放，碧蓝的池水、金色的钙华壁与天光、杜鹃交相辉映，五彩缤纷，天生一幅诗意画面。

★ 争艳彩池
面积20900平方米，由658个彩池组成，是黄龙沟第二大彩池群，海拔3454米，是黄龙景区彩池群中池堤形态最丰富、最优美的彩池群。池水深浅各异，堤岸植被各不相同，在阳光照射下，池群一抹金黄，一抹翠绿，一抹酒红，一抹鲜橙……争艳媲美，各领风姿，令人目不暇接。



★ 接仙桥
是黄龙沟内道教文化遗址之一。传说有虔诚的朝拜者踏上此桥，便听见天际传来袅袅仙乐，过桥后，又看见许多仙人在彩池边歌舞，七色彩云中，仙人们迎接他进入瑶池仙境。

★ 黄龙洞
又称“归真洞”、“佛爷洞”，海拔3568米。进洞十米有一游览大厅，高30米，宽20米，洞深至今无法考证。厅内遍布钟乳石，千姿百态，厅左有一石阶，上有建于明朝的三尊坐佛，身上披满钙华结晶，为自然与人工完美结合的产物。

★ **黄龙中寺**
占地约500平方米，海拔3470米。始建于明朝，属藏传佛教苯波教寺庙。建筑古朴雄伟，殿内塑像做工精细，体现了黄龙景区内藏汉民族宗教相互融合的文化特点。

★ **五彩池**
五彩池海拔3576米，面积21056平方米，有彩池693个，是黄龙沟内最大的一组彩池群，被誉为黄龙的“眼睛”，是黄龙主沟景区的精华所在。由于池堤低矮，汪汪池水漫溢，放眼一看块块彩池宛如片片五色玉盘，蔚为奇观。“玉盘”在池底钙化的映衬和阳光的照射下或红或紫，浓淡各异，色彩缤纷。



★ **红岩关索道**
红岩关索道位于黄龙核心景区外，下站位于红岩关，上站位于黄龙主沟背坡，整条索道高差487.8米，运行长度994.1米，载客量每小时2500人，平均运行速度6米/秒，只需4分钟左右便可完成单程空中游览。上站与最高景点五彩池基本在同一高度，距离约2900米。

黄龙沟游览方式参考

线路参考一：乘坐索道上山→徒步至五彩池（途径望龙坪）→欣赏沿途景点→徒步下山
线路参考二：乘坐索道上山→乘坐观光电瓶车至五彩池→欣赏沿途景点→徒步下山
线路参考三：乘坐索道上山→乘坐观光电瓶车至五彩池→乘坐观光电瓶车→乘坐索道下山
线路参考四：徒步上山→欣赏沿途风景→至五彩池→徒步下山
线路参考五：徒步上山→欣赏沿途景点→至五彩池→乘坐观光电瓶车（或者徒步）→乘坐索道下山

牟尼沟

牟尼沟位于四川省阿坝州松潘县城西30公里处，距成都336公里，距九一黄机场60公里，海拔2800—4078米。是黄龙国家级风景名胜区的的重要组成部分，并以“瀑布、花海、湖泊、温泉、钟乳柱”五绝称著于世。牟尼沟景区由扎嘎瀑布和二道海两部分组成，一左一右，却是两种完全

不同的景致。星罗棋布的湖泊和壮观的瀑布塑造了这里灿烂多样的风貌。

景区	票类	价格
牟尼沟	扎嘎瀑布全票	70元
	二道海全票	70元

交通位置：距离九寨沟风景区136公里，车程3小时30分钟；距离黄龙风景区90公里，车程约2小时50分钟。



★ **扎嘎瀑布**
落差高104米，宽35-40米，为世界落差最大的钙华叠瀑布。其上游是湖泊，下游为一串阶梯式的河床，经三级台阶跌宕而下，形成巨大水花，瀑声如雷，十里相间。瀑下有一溶洞，侧有较小两溶洞，状如天窗，飞瀑入洞，蔚为壮观。

★ **二道海**
主要景观有森林、湖泊、花海、温泉、钟乳柱、溶洞等26处景点。从沟口沿栈道进入，在茂密林木之间，散落着大大小小数百个湖泊，穿行于其间，“三步一水，五步一湖，湖在林中藏，花在湖中开”，景观神奇，如梦如幻，阳光下彩虹数道接天地，疑是天宫在人间。

TIPS：游二道海要遵循“左手原则”：进了景区大门后走左边的道路上去，然后到最高处往回走时也要走左边的路下来，这样就不会走重复的道路，且回来时走的路要比上去的路短。

牟尼沟主要景点

★ **野鸭湖**
湛蓝的湖水在千年幽闭的深闺里悠闲自在，独自与青山绿树、蓝天白云对话。这里是野鸭、灰鹤和各种水亲禽的乐园。

★ **石林群**
牟尼沟的石林是典型的亚当地貌，特殊的地理位置以及长年累月的山风吹拂、日照雨淋，岩石风化剥蚀，大自然的巧手便雕刻出了这些虎、豹、熊、鹿、武士、仙女众生，还塑造了不同形态的植物、什物轮廓。

★ **五座海**
因为五座联袂扬波的海子而得名。五座海背依垮石岩，面对苍茫的群山，独自张扬她的绿波。五座海因为冰川的冰蚀作用形成岸上怪石嶙峋，水下钙华的断树残根与水折射的五光十色，五彩纷呈的特殊的喀斯特地貌。

丹云峡

丹云峡拥有灌木和花草是植物爱好者的天堂。冬天一片雪白，夏天山林翠绿，尤其是春天漫山遍野的红杜鹃、秋天一路枫叶红遍峡谷，那情景仿佛夕阳之下的火烧云从天而降，丹云峡因此而得名。山生云，树生风，丹云峡几乎每天都有云雾从林中升起，缭绕山间，时隐时现。



丹云峡主要景点

★ **扇子洞**
这里海拔1738米。桥西岩壁形成的屏障似竖立的一把折扇，“洞”即扇柄之“孔”意，故名扇子洞。

★ **白龙峡**
海拔1772米。这里是峡谷中最陡峭、落差最大的地方。雪浪滔滔是如此的惊心动魄，所以人们叫它“白龙峡”。

★ **鳌字牌**
海拔1880米。丹云峡景区内的人文景观之一。它是以古人在这里一个巨大的天然石上刻下的一无字碑和在旁边刻下的一首七言赋而得名。

★ **龙滴水**
属于丹云峡另一支流，最高海拔3100米。主景点龙滴水有气势宏大的大瀑布，也有低海拔的草原风和小巧玲珑的钙化彩池。该景点环境优美，自然生态、地表、地貌、森林植被保护完好，其景区观赏价值极高，景点类型组合完美，地势平坦辽阔，是生态旅游理想的好去处。

★ **枫叶谷**
海拔2015米。枫叶谷是丹云峡景区红叶密布最多的地方。每至早春，满山的各种野花遍布与此间，秋天的红叶遍布谷中，从谷底望去红叶似霞，霞映山谷，满谷生辉，峡飘丹云如歌。这里是一幅画家笔下的水彩画卷。

★ **丹云飞瀑**
海拔2035米。在公路的左面半山腰中你看那一注水流如婀娜少女翩翩而降，泻于苍苔玉石之中，似纯朴好客的山里人欢迎远方的客人，让你耳目一新，宠辱皆忘。

★ **笔架山**
海拔2460米。由于山恋的自由组合，天然形成一座神圣的观音坐像，因此而得名。从这远眺峡谷边，远处的群山，在淡淡的云雾中，一樽珍贵的仿古笔架时隐时现。它似高昂的驼峰，仿佛正在漫步之中。

★ **石马关**
海拔2575米。它是以天然石形似石马而得名，站在谷底仰望这两岸山峰，放声大喊，山谷回应，声冲云霄。人声、水声、巨大的风鸣声久久的回荡在山谷之间。在古代，这里是松潘和平武的要塞口。现还有遗留下来的烽火台，在谷底对面的石壁上刻有“石马关”三个大字。

雪宝鼎

雪宝鼎，系岷山山脉主峰。海拔5588米，位于松潘县城东50公里。山终年积雪，山腰岩石嶙峋，沟壑纵横，湖泊星罗棋布。雪宝鼎山麓花草遍布，灌木丛生，松柏参天。这时生长着大量的贝母、大黄、雪莲等名贵药材，同时也是青羊、山鹿、獐子等珍贵动物栖息、繁衍的场所。

周边景区

九寨沟

九寨沟是大自然鬼斧神工之杰作。这里四周雪峰高耸，湖水清澈艳丽，飞瀑多姿多彩，急流汹涌澎湃，林木青葱婆娑。蓝蓝的天空，明媚的阳光，清新的空气和点缀其间古老村寨、栈桥、磨坊，组成了一幅内涵丰富、和谐统一的优美画卷。

景区门票（最新价格以景区官方发布为准!）

景区	票类	旺季 (4. 1-11. 15)	淡季 (11. 16-次年3. 31)
九寨沟	门票全票	190元	80元
	观光车票	90元	80元

交通距离：距离黄龙风景区约100公里，车程约2小时。



松潘古城

位于四川省阿坝藏族自治州东北部。松潘，古名松州，四川省历史名城，是历史上有名的边陲重镇，被称作“川西门户”，古为用兵之地。

交通位置：距离九寨沟风景区约105公里，车程约2小时左右，距九黄机场35公里，车程约45分钟。



松潘红军长征纪念碑碑园

红军长征纪念碑碑园位于松潘县川主寺镇元宝山, 是为纪念红军长征这一人类史上的奇迹而决定修建的，它不同于其他地区修建的纪念红军长征某一事件或某一战斗的纪念建筑，而是红军长征总纪念碑。

交通位置：距离九寨沟风景区90公里，车程约2小时。距离九黄机场16公里，车程约30分钟。距离松潘古城18公里，车程约25分钟。



交 通

实际信息以车站发布为准，仅供参考。

1、乘坐班车

成都茶店子车站 --> 松潘县

购买至松潘县的客运班线，车票约109元/人；

具体发车时间参照四川汽车客运票务网：

<https://www.scqckypw.com/>

注:黄龙景区距离松潘县约40公里左右

2、乘坐飞机至九黄机场，再乘车前往景区。

九黄机场位于九寨沟景区和黄龙景区之间，距离九寨沟景区88公里（1.5小时车程），距离黄龙景区34公里（约1小时车程）。

3、自驾游线路（仅供参考）

进入黄龙风景区的陆路交通四通八达，主要有成都、兰州、青海、陕西、西藏、重庆等线路，游客可以根据具体情况选择适宜路线到达黄龙景区。其中以成都路线最为方便快捷，前往黄龙景区的全线公路均为高速公路和二级柏油路面。

A：成都至黄龙

①九环线西线：成都-都江堰-汶川-茂县-松潘-川主寺-黄龙（全程约350公里，7小时车程）

沿途有都江堰、青城山、映秀、叠溪海子、松潘古城、川主寺红军长征纪念碑等景点。

②九环线东线：成都-绵阳-江油-平武-黄龙（全程约390公里，7小时车程）

沿途有江油李白故里、平武报恩寺等景点。

B：西安至黄龙（全程约890公里，14小时车程）

沿途有秦岭、剑门关、皇泽寺、九寨沟、岷江源头、杂米寺、川主寺红军长征纪念碑等景点。

C：兰州至黄龙（全程约680公里，10小时车程）

兰州-临夏-甘南-若尔盖-川主寺-黄龙

沿途有拉卜楞寺、黄河九曲第一湾、若尔盖花湖、松潘草地、川主寺红军长征纪念碑等景点。

D：重庆至黄龙

①重庆-遂宁-射洪-三台-绵阳--江油-平武-黄龙（全程约580公里，9小时车程）

沿途有中国死海、观音故里、子昂故里、江油李白故里、平武报恩寺等景点。

②成渝高速-成都-汶川-松潘-黄龙（全程约670公里，10小时车程）

沿途有成都市区各景点及都江堰、青城山、映秀、叠溪海子、松潘古城、川主寺红军长征纪念碑等景点。

酒店指南

（酒店价格：仅供参考，以实际为准）

黄龙景区酒店

瑟尔崃国际大酒店

价格区间（淡旺季）： 590-970元/间



华龙山庄

价格区间（淡旺季）： 400-780元/间

同乐宾馆

价格区间（淡旺季）： 130-600元/间

松潘川主寺酒店

（酒店价格：仅供参考，以实际为准）

药泉山庄

价格区间（淡旺季）： 520-880元/间

嘉绒鑫宫大酒店

价格区间（淡旺季）： 280-580元/间

上磨精品藏寨酒店

价格区间（淡旺季）： 600-1100元/间



岷江源国际大酒店

价格区间（淡旺季）： 660-1060元/间

酒店预定请致电：400-088-6969
或访问www.abatour.com

特产美食

松潘美食数不胜数：松潘酸菜搅团、松潘土火锅、松潘和尚包子、松潘韭菜盒子、松潘穹锅馍馍、砂糖卷儿、酥油糌粑茶、洋芋汤圆……背上行囊走进松潘，沿着古城老街，一路感受古老遗韵，一路尝遍松潘地道风味。

藏式土火锅

将牦牛肉、蔬菜、菌类、加汤摆放在铜锅内，铜锅中间有一个铜柱，里面的木炭滋滋作响，锅里的食材也在炭火的温度作用下咕嘟咕嘟地翻滚。被切成半个巴掌大的牦牛肉一片一片地覆盖在铜锅的最外层，将中间的铜柱围了一圈，夹起一片肉，看见其他各种蔬菜和肉类非常有层次地铺在下面，浸润在红亮的、翻滚的汤汁中。牦牛肉入口厚重，腊肠入口化渣，而蔬菜则在唇齿间缓缓释放出清香，正好化解了脂肪的油腻，恰到好处。



活 动

黄龙兰花节

每年6月，是黄龙兰花盛开的季节，届时，景区会举办高山兰花节。据统计，在黄龙境内，有兰科植物31属，70种。在长约3.6千米的黄龙沟内，就生长着19属、34种美丽的兰花，而且其中不乏杓兰、虾脊兰等世界著名兰花花卉。黄龙兰花种类之集中，世界罕见，这也使黄龙沟成为名副其实的兰花天堂，并成为全球25个生物多样性热点地区之一。

黄龙庙会

农历六月十五为正会期，通常自每年的农历六月十二开始，到六月十六结束。参加庙会的人不仅有藏族，还有回、汉、羌等民族；不仅有本地人，而且还有来自青海、甘肃等省的各族群众。

松潘县花灯会

每年7月花灯会时节，古城内万家灯火通明、千盏花灯斗奇争辉，好一派热闹繁盛的景象。期间还可看花灯、赏民俗、品美食、逛美景，体验绚丽夺目的光影冲击，感受川西高原的千年古城魅力。



实用信息

黄龙景区订票咨询	4000886969
景区门票咨询电话	0837-7249188
索道运行咨询电话	0837-7249666
景区生态观光车电话	0837-7259100
黄龙景区急救电话	0837—7249120
黄龙景区应急电话	0837—7249006
黄龙景区投诉电话	0837—7249315
黄龙景区咨询电话	0837—7249958
黄龙景区政务咨询电话	0837—7249055
牟尼沟景区咨询电话	0837—7247123



温馨提示

- 黄龙景区属于高原气候，昼夜温差较大，紫外线强，请广大游客注意保暖防晒，备好防寒衣物及防晒、防雨用品等。
- 景区游览建议不要剧烈运动，如出现身体不适，请前往就近氧吧休息吸氧，并及时寻求工作人员和拨打电话寻求帮助，或尽快前往就近医院就诊。
- 黄龙景区冬春气候寒冷，易发疾病，建议存在有基础性疾病以及潜在风险疾病：如肺心病、糖尿病（血糖控制不佳）、高血压3级（血压控制不佳）、冠心病、心力衰竭（心功能II-IV）、脑梗塞等的游客谨慎前往。
- 注意公共卫生，禁止随地吐痰、吸烟和乱扔垃圾，废弃口罩丢入专用垃圾箱。
- 护林防火人人有责，景区内严禁携带易燃易爆等危险品进入，并积极配合景区做好火源回收。
- 进入景区请文明旅游，钙华易脆，请勿踩踏，不得离开景区的游览栈道，不得随处涂鸦，不得折枝攀树，不得携带宠物进入景区。
- 请自觉保护区的动植物，不得随意攀摘、挑逗、捕猎等。
- 游客全程服从景区工作人员的管理。