



阿坝旅游
ABATOURL.COM

红原

(官方旅游攻略)

天上红原 水韵草原

红原县是当年中国工农红军长征经过的草地，1960 年建县，由周恩来总理亲自命名为“红原”，意为：红军走过的草原。红原地处“世界屋脊”青藏高原东部边缘，位于四川省西北部、阿坝藏族羌族自治州中部，南距成都 450 公里，北距兰州 640 公里。境域分属长江、黄河两大水系。这里有辽阔壮美的湿地草原风光，气势雄伟的雪山森林景观，还有绚丽多彩的藏族风情。

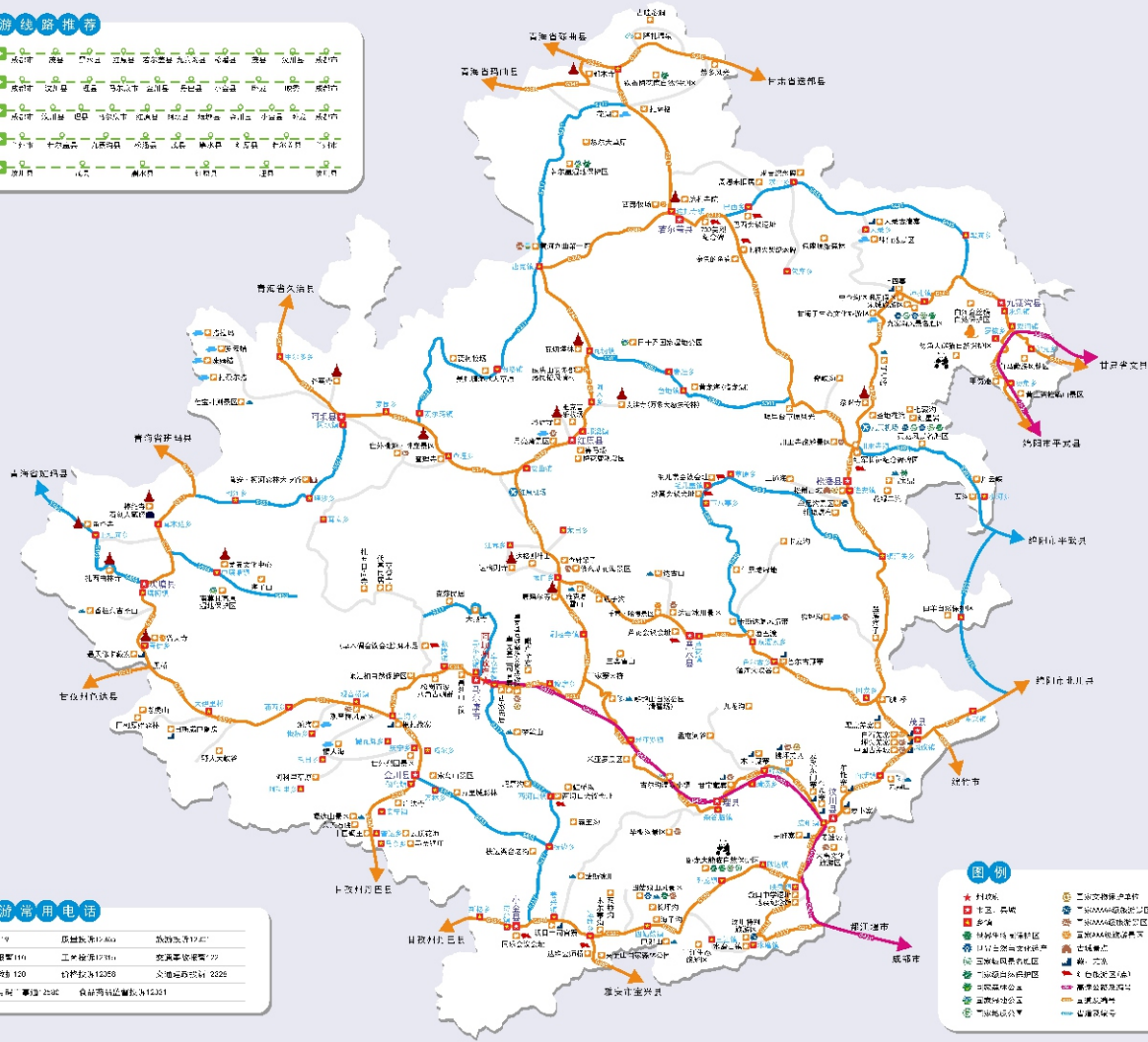
阿坝州全域旅游导览图

旅游线路推荐

- [illegible]

旅 游 常 用 电 话

天翼119	原址搬迁12360	救助热线12110
公安报警110	工商投诉12315	交通肇事报警77
医疗救护 120	价格投诉12358	交通运政投诉 2322
消防与火灾 事理 2100	食品药品投诉举报12331	



图例

- [illegible]

红原

红色草原，梦中的诗和远方

天高云淡，游鱼飞鸟，芳草萋萋，美丽的格桑花盛开在草原之上，这里有诗、有远方。

红原，距离成都 450 千米，一个刻画着记忆的圣地，因红军长征走过而闻名世界。这里是“红色草原、江河之源、牦牛家园、自驾乐园”，有着世界上最大的湿地大草原，素有“金银滩”之称。

这里是一个歌舞的海洋，在藏民族流传着这样一句话——“会走路就会跳舞，会说话就会唱歌。”红原像一颗璀璨的明珠，静静地躺在辽阔的草原上，袅袅娜娜的白河贯穿境内，牧歌、帐篷、牛羊星罗棋布，胜似人间天堂。

红色草原

中国工农红军长征在红原爬雪山、过草地、越沼泽，经历长征中最为艰难的岁月。这片草地深印着红军的足迹，镌刻下中国革命史上那段最为艰难、最为悲壮的征程。

江河之源

红原是黄河上游重要的生态屏障，对黄河上游水源涵养、调节中下游水资源平衡有着重要作用。红原县天然草场面积逾 7000 平方千米，是中国目前最大的草原湿地生态系统。这里芳草萋萋，河曲穿行，碧水共长天一色。

牦牛家园

红原县是一个以安多藏族为主，兼有康巴藏族的纯牧业县，来自不同地域的藏族人民带来的不仅是维持生计的牛羊，也带来了在迁出地形成的具有地域特色的民俗民风，随着来自不同地域的藏族人民的融合，红原县藏族人民在居住、饮食、服饰、婚俗等方面形成了独特的生活习俗。



俄么塘花海

【景区门票】 60 元 /

俄么塘花海景区位于壤口乡壤口村，距离红原县城 73 千米，在省道 209 线 374 千米处，平均海拔 3500 米以上，每年 6 月上旬到 8 月上旬野花争相怒放。这时，20 平方千米的草原，成了一片花的海洋，五彩斑斓，漫山遍野，一望无际。这里的花海规模大、密度高、品种多，风光为高原草原所罕见，被广大游客称为“中国最美草原花海”。俄么塘花海景区是红原县加快红原旅游经济圈核心区建设以来，打造的首个旅游品牌景区。



月亮湾

【景区门票】 无，停车费 10 元 / 辆

月亮湾景区位于县城西南方 3 千米处，草原广阔平坦，嘎曲河呈“S”

形在草原上蜿蜒流过，每一处河湾都如天上的一弯新月，故而得名“月亮湾”。

月亮湾是川西北大草原的一颗旅游明珠，是红原大草原上的精华景点，拥有迷人的草原风光、藏乡风情，如梦如幻的美景让这里成了自驾游游客的天堂。2014 年，月亮湾被《中国国家地理》评为“100 个最景观拍摄点”。



查针梁子

【景区门票】 无

查针梁子景点距离县城 69 千米，属岷山山脉，海拔 4345 米，毗邻俄么塘花海景区和神秘境达格则景区，是长江黄河水系的分水岭，是山地地貌与草原地貌的天然分界线，是红原“红色草原、江河之源、牦牛家园、自驾乐园”旅游品牌的重要节点之一。

站在岭上俯视，可以同时观赏长江黄河两大水系，领略山地和草原两种迥然相异的地貌景观，更能体会“才饮长江水，又食黄河鱼”的诗意境界。



日干乔大沼泽

【景区门票】 无

日干乔红军文化旅游核心区位于瓦切镇日干乔湿地，距红原县城 52 千米，面积 1200 平方千米，是世界上最大、最完整的高原泥炭类沼泽湿地。“红原瓦切红军长征纪念遗址”是中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《2004—2010 年全国红色旅游发展规划纲要》重点打造 100 个左右的“红色旅游经典景区”之一。日干乔湿地是四川红原嘎曲国家湿地公园的核心区，湿地内水草丰茂、生态奇特，拥有植物 490 种、兽类 15 种、鸟类 81 种、鱼类 13 种，是黄河上游重要的生态屏障，对黄河上游水源涵养、调节中下游水资源平衡有着重要作用。



麦洼寺

【景区门票】30元/人

麦洼寺位于县城北阿木乡，距阿木乡河口10千米，始建于1646年，1982年10月班禅大师认定寺庙选址在阿木乡。

麦洼寺庙宇巍峨，规模宏丽，蓝天白云下，绿野托出庄严佛地，金轮映日，红宫映彩，旌旗如林，香烟如云，角楼高耸，为川西北最大的藏传宁玛派寺院。



瓦切塔林

【景区门票】20元/人

瓦切塔林位于红原县瓦切乡，藏语意为“大帐篷”，这里有纪念第十世班禅大师颂经祈福之地瓦切塔林，108座白塔整齐而庄严地伫立在一起，照亮人们寻佛求经的道路，塔林周围是一片连绵的经幡，甚为壮观。

红原 酒店

游牧时光假日酒店（原红贸宾馆）

联系电话：0837-2662044

入住体验：是红原最早建立的一批旅游宾馆之一，服务设施齐备。

家园酒店

联系电话：0837-2665999

入住体验：位于县城西滨河旁，山水草原合一。

318 快捷酒店

联系电话：0837-2665888

入住体验：以自驾旅游、连锁型汽车旅馆为理念。

敦茂园大酒店

联系电话：13541576688

入住体验：位于城区，要与客运站对面的敦茂园商务宾馆相区分。

邛湾温泉酒店

联系电话：0837-8716666

入住体验：酒店装修不错，房间干净整洁。很有档次的酒店，服务好，内部设施很齐全。

芸谊酒店

联系电话：0837-2666888

入住体验：装修风格比较温馨，环境也比较舒服，周边也不吵，有个挺大的厅，整体都很不错。

酒店预定请致电：400-088-6969（转2或3）
网址访问：www.abatour.com

红原 美食与特产

牦牛酸奶

食

牦牛奶为主要原料，经发酵制成，酸甜可口，牦牛酸奶以营养丰富。如果要给朋友带礼品，推荐“高原之宝”；如果想去吃当地最正宗的酸奶，推荐去藏民家品尝他们自己酿造的没有提取酥油的酸奶。



瓦切鱼

食

瓦切鱼是红原著名美食，名扬四海。原料主要为高原冷水鱼。

和尚包子

食

和尚包子的特点是包子内有汤。因寺院里的和尚爱做这种包子，所以人们称它为“和尚包子”。

酥油茶

食

酥油茶是藏族传统饮品，以马茶水或砖茶水、酥油、花生、核桃仁、牛奶、鸡蛋、盐或蜂蜜为原料，用木制的酥油茶桶为工具打制而成。

旅游特产

购

牦牛肉：依托本地资源，选用生长在海拔 3500 米以上的高寒湿地牦牛肉为原料，经选料、预煮、整形、炒制、烘干、包装等工序，采用独特的生产工艺精心加工制成。

藏绵羊：肉质鲜嫩、无膻味，常食用可提高人体抵抗力。从生活环境、地理环境和食物来源等因素表明，藏绵羊是绝对绿色无污染的，也是非常理想的营养食品和保健食品。

藏药：红原有着优良的生态环境和复杂多变的气候，适合众多中药材的生长，特别是高原名贵药材。这里常年盛产冬虫夏草、川贝母、羊肚菌、雪莲花等。



红原 节庆活动

煨桑节

煨桑节是藏族特有的祭祀节日，一般在五六月举行，主要是祈福丰收、平安和祛病等，是藏民族最普遍的一种祝愿礼俗。在藏区，凡是有人烟的地方就有寺院，有寺院就会燃桑。所以无论你走到寺院还是百姓家，都会发现煨桑炉，而不管桑炉是设在院落中央、房顶还是墙上，都是经过精心选择的最洁净之处。煨桑时，先将柏树枝放置桑炉内点燃，然后再撒上些许糌粑、茶叶、青稞、水果、糖等。



转山节

转山节是祈求吉祥的节庆活动，一般从农历五月四日、五月十五日、六月十五日陆续开始。

红原牦牛文化节

红原牦牛文化节自 1999 年起，在每两年的 7 月中旬举办一次。活动为期三天。活动内容有大草原牦牛文化节开幕式和文体活动、经贸活动、论坛活动、千人大型锅庄、服饰、藏戏、草地山歌、面具、民间弹唱、牦牛选美、大型主题歌舞晚会、赛马、赛牦牛、马术表演、藏式摔跤、射箭、热气球、自行车、汽车越野等。



红原 自驾游行程推荐

机场互通汽车租赁自驾游线

红原机场—红原—若尔盖—九寨沟—松潘—九黄机场
游客可在红原机场租车自驾，在九黄机场还车，全程不走回头路。

川西北大草原风情旅游环线

红原机场—邛溪镇—瓦切镇—色地—朵里台—达扎寺镇—唐克镇—麦
尔玛乡—红原机场
草原、湿地、花海，每年的七八月，这里是自驾胜地和摄影天堂。

藏羌走廊民俗体验旅游线路

红原机场—芦花镇—凤仪镇—威州镇—杂谷脑镇—马尔康镇—美兴
镇—金川镇—壤柯镇—阿坝镇—红原机场
民族的就是世界的，让各民族游客来这里体会川西北“少数民族”风俗。

雪山草地红色体验旅游线路

红原机场—日干乔—瓦切红军长征纪念遗址—若尔盖巴西会议旧址—
松潘川主寺红军长征纪念碑碑园—黑水芦花会议旧址—红原机场
忆苦思甜，重温红军爬雪山过草地的艰辛。

雪山森林生态观光旅游线路

红原机场—马尔康—磨河大峡谷—小金—四姑娘山—金川—嘎达山—黑水—
达古冰山—红原机场
走了这条线，你才明白什么是原生态，才能了解大自然是最优秀的设计师。

红原 实用信

红原客运站到花海 68 千米，车程约 1.5 小时；到月亮湾 4 千米，
车程约 10 分钟；到麦洼寺 25 千米，车程约 30 分钟；到达格则 62 千米，
车程约 1.5 小时；到日干乔 46 千米，车程约 2 小时。

红原机场距离红原县城约 48 千米，机场有大巴、出租车和包车服
务。红原县域内景点分布较为分散，大部分景点无直达班车，建议游
客包车前往。

红原县客运站	0837-2662448
红原县万里行汽修厂	13990407118
红原县国超汽修厂	13618140965
红原交警大队	0837-2662069
红原旅游局	0837-2262013

