



阿坝旅游  
ABATOURL.COM

# 松潘

(官方旅游攻略)

松潘古城 川西门户

松潘位于四川省阿坝州东北部，位于四川西部旅游黄金路线的中心位置，“九环线”西线沿岷江纵贯全县。这里有  
人类力量无法雕琢的地质奇观和瑰丽风光——世界自然遗产  
黄龙，这里有始建于唐代的古城建筑艺术经典“松州古城”，  
这里有人类历史上伟大壮举的足迹……走进松潘，融入自然，  
融入民族，融入历史。



# 松潘

## 松州古城 川西门户

松潘，一个有着 2300 多年历史的川西北高原古城，先后被列为四川省历史文化名城、国家级重点文物保护单位。这里是边陲军事重镇的“川西门户”。

游松潘古城，从南门进，西门出，你便成了缝起松潘这本厚书的线。深厚的历史和文化在青藏高原的边陲找到了它落脚的地方。在这里，有一种远离尘世的静谧与和谐；在这里，流淌的是清澈的真与美；在这里，你所需要做的，就是去寻找你心中失落的那一份安逸。

绵绵崇山峻岭，盈盈岷江清波，美丽的松潘，自然景观与人文景观互相辉映。松潘，正在成为川西北一座生态、美丽、充满希望、朝气蓬勃的宜居城市，这片古老的土地，今天却犹如年轻人一样，充满了激情与活力。

### 人间瑶池

黄龙名胜风景区以规模宏大、类型繁多、结构奇巧、色彩丰艳的地表钙化景观为主景，在中国风景名胜区内独树一帜，成为中国一绝。1992 年 12 月被作为“世界自然遗产”列入《世界遗产名录》。

### 高原古城

古朴别致的古松城，向大家讲述着文成公主的美好故事，讲述着松州城内“茶马互市”的历史，如今，旅游业更是得以发展。





## 牟尼沟

【景区门票】牟尼沟扎嘎瀑布全票 70 元 / 人，扎嘎瀑布优惠票 35 元 / 人，二道海全票 70 元 / 人，二道海优惠票 35 元 / 人，扎嘎瀑布、二道海套票价格全票都为 100 元 / 人，优惠票为 50 元 / 人。最佳旅游时间：秋季

牟尼沟不仅自然风光瑰丽，还有浓郁的宗教文化氛围，藏传佛教在此与自然美景融合在一起，形成极其独特的韵味。牟尼沟属世界自然遗产黄龙国家级风景名胜区的的重要组成部分；被列入联合国“世界生物圈保护区”“世界自然遗产”。



## 松州古城

【景区门票】松州古城无门票，松州古城墙门票 150 元 / 人，汉唐松州梦晚会门票 180 元 / 人（每天下午 4 点开始，时长 90 分钟）。

松潘古城内城跨江沿山构筑，呈等腰三角形，并筑有瓮城和外城，整体布局与地形、山势、水流巧妙融汇。城墙、城门构筑精致壮观，浮雕石刻精美，

是中国古城建筑艺术的经典之作。

千余年前在此发生的促使文成公主入蕃和亲的“唐蕃之战”，象征着松潘各族儿女的团结和睦。



## 红军长征纪念碑碑园

【景区门票】无



红军长征纪念碑碑园位于松潘县川主寺镇元宝山，是为纪念红军长征而修建的，它不同于其他地区修建的纪念红军长征某一事件或某一战斗的纪念建筑，而是红军长征的总纪念碑，被评为省级文物保护单位。

## 七藏沟

【景区门票】无

七藏沟位于黄龙景区和九寨沟景区的后山部分。方圆约 50 平方千米，其间草深木繁，高峰林立，溪水潺潺却渺无人烟。七藏沟由卡卡沟、阿翁沟、红星沟等组成。七藏沟最美的时间在每年 6 月至 10 月。



## 雪宝顶

【景区门票】无

雪宝顶在藏语里指“夏旭东日”，意为“东方的海螺山”，海拔5588米，由现代冰川和许多冰川堰塞湖组成，面积达160平方千米。峰顶终年积雪，遇夕阳照射时，金光闪闪，景色十分壮观。2012年8月，四川雪宝顶国家级自然保护区正式成为“中国生物圈保护区网络”(CBRN)成员。



## 花绿二海

【景区门票】无

花海子、绿海子景区，位于四川省松潘县西南部，地处岷山山脉主峰雪宝顶的延续山脉西南段，全长40余千米，以峡谷风光为主，景区内原始风貌特征明显，古冰川遗址发育完整。此处自然景观众多，湖泊、雪峰、冰川、溶洞、瀑布、云海……让你目不暇接。



# 松潘 酒店

## 黄龙景区酒店

瑟尔崆国际大酒店

联系电话：0837-8759222

入住体验：距黄龙索道入口处约100米，以五星级标准设计建造，集客房、餐饮、娱乐、会务等于一体的综合性旅游酒店。

华龙山庄

联系电话：0837-7249025

入住体验：位于黄龙景区门口，古色古香，老板人好。

## 松潘古城酒店

中庭西韵精品酒店

联系电话：13882483920

入住体验：酒店内部装修古色古香，白天和晚上都各有风味，一个中庭四周一圈三层小楼，装扮的一样古典中式。

象雄客栈

联系电话：0837-8805555

入住体验：松州古城里面，离城墙很近，客栈很有藏族特色，房间干净舒适很温馨，是新开的。

## 松潘川主寺酒店

药泉山庄

联系电话：0837-7250666

入住体验：酒店被青山绿水环抱，由别墅群组成，分为藏式别墅和药泉别墅，有药泉浴池可以洗浴。

上磨精品藏寨酒店

联系电话：0837-7259688

入住体验：由23栋藏式别墅组成，房间很有特色。离川主寺镇酒店集中区5千米。

酒店预定请致电：400-088-6969（转2或3）  
网址访问：[www.abatour.com](http://www.abatour.com)



## 藏式土火锅

食

是松潘人逢年过节、宴请宾客的一道特色菜。将牦牛肉、蔬菜、菌类等食材放在铜锅内加汤，铜锅中间有一根铜柱，里面的木炭吱吱作响，锅里的食材也在炭火的温度作用下咕嘟咕嘟地翻滚。牦牛肉入口厚重，腊肠入口化渣，而蔬菜则在唇齿间缓缓释放出清香，恰到好处地化解了脂肪的油膩。

## 贝母鸡

食

贝母是药用植物中的“名门望族”，有川贝和暗紫贝母两种。它性味苦甘、凉口，能清肺散结、止咳，并能治疗痰多咯血、心胸郁结、肺痿、肿瘤等病症。

做贝母鸡时，将鸡杀后去毛及内脏，洗净，在开水锅中煮至血水捞起，再用清水过一下。然后将贝母用水洗过，用一铝锅或沙罐装水，将鸡放入，同时下黄酒少许及贝母，盖严后用旺火烧开，然后小火炖两小时即成。

## 松潘馓子

食

馓子是西北地区回族特有的美食，在松潘也非常流行。馓子不仅味美，更饱含着故乡的味道，有一种家的感觉。

## 松潘牛杂汤

食

牛杂是松潘的特色食材，一般都是早上卖。牛杂汤的食材以牛肚为主，加其他牛杂煮成，加入香菜、葱花，自己根据口味添加盐、花椒面、辣椒面等，汤鲜味美。青稞饼泡在牛杂汤里，吃起来很有点陕西羊肉汤泡馍的感觉。

## 黄龙香菇

食

被誉为“蘑菇皇后”的香菇，不但具有较高的营养价值，而且有广泛的医药用途。黄龙香菇，肉质细嫩，独具鲜、香、甜味。据测定，香菇的蛋白质含量约占它的20%~45%，超过许多肉类。因此有“植物肉”之称。



## 黄龙庙会

黄龙庙会具有悠久的历史，农历六月十五日为正会期，通常自每年的农历六月十二日开始，到六月十六日结束。参加庙会的人不仅有藏族的，还有回、汉、羌等民族，不仅有本地人，还有来自青海、甘肃等省的各族群众。



# 松潘 自驾游行程推荐

## 推荐线路

松州古城—黄龙风景名胜区

松州古城—牟尼沟

松州古城—尕里台大草原

松州古城—埃溪百花萎森林公园—毛儿盖会议遗址

## 沿线自然景观

雄伟挺拔、奇峰掩映的“神山”雪宝顶，是松潘县境内最高的山峰，保持着原始、拙朴的生态环境，原始森林、大小海子密布其间，置身雪宝顶，顿觉远离尘嚣，清心润肺，令人心神俱醉，是生态旅游、度假休闲的胜地。

## 沿线人文景观

红军长征纪念碑碑园是此路段上重要的历史文化人文景观，是红军长征，中国革命取得胜利的重要历史画卷篇章。不朽的长征精神不仅是对松潘人努力奋斗、不断进取精神的高度概括，更是极大地丰富了松潘旅游资源的内涵和底蕴。

## 沿线民族风情

沿途观看典型藏羌民居，体验藏羌人民的生活。还可以感受青藏高原的瑰宝——“羌族多声部”。

# 松潘 实用信

医院	
松潘县人民医院	0837-7236004
松潘县中藏医院	0837-7242120
加油站	
中石油（平松路）	0837-7249765
汽车维修	
川主寺大众汽修厂	13990419189 0837-7253155
松潘县和川汽修厂	13990417659 0837-7253777
松潘县三和汽修厂	18015779228
交通	
松潘县城客运中心	0837-7232543
川主寺客运站	0837-7242284
九黄机场	0837-7243737

