



阿坝旅游  
ABATOURL.COM

# 黄龙

(官方旅游攻略第一版)

雪山在头顶 幽谷在脚下 山花烂漫 彩池流光

人间瑶池 钙华奇观 高山兰花 枫林尽染

扎嘎瀑布 雪宝鼎 彩林 庙会

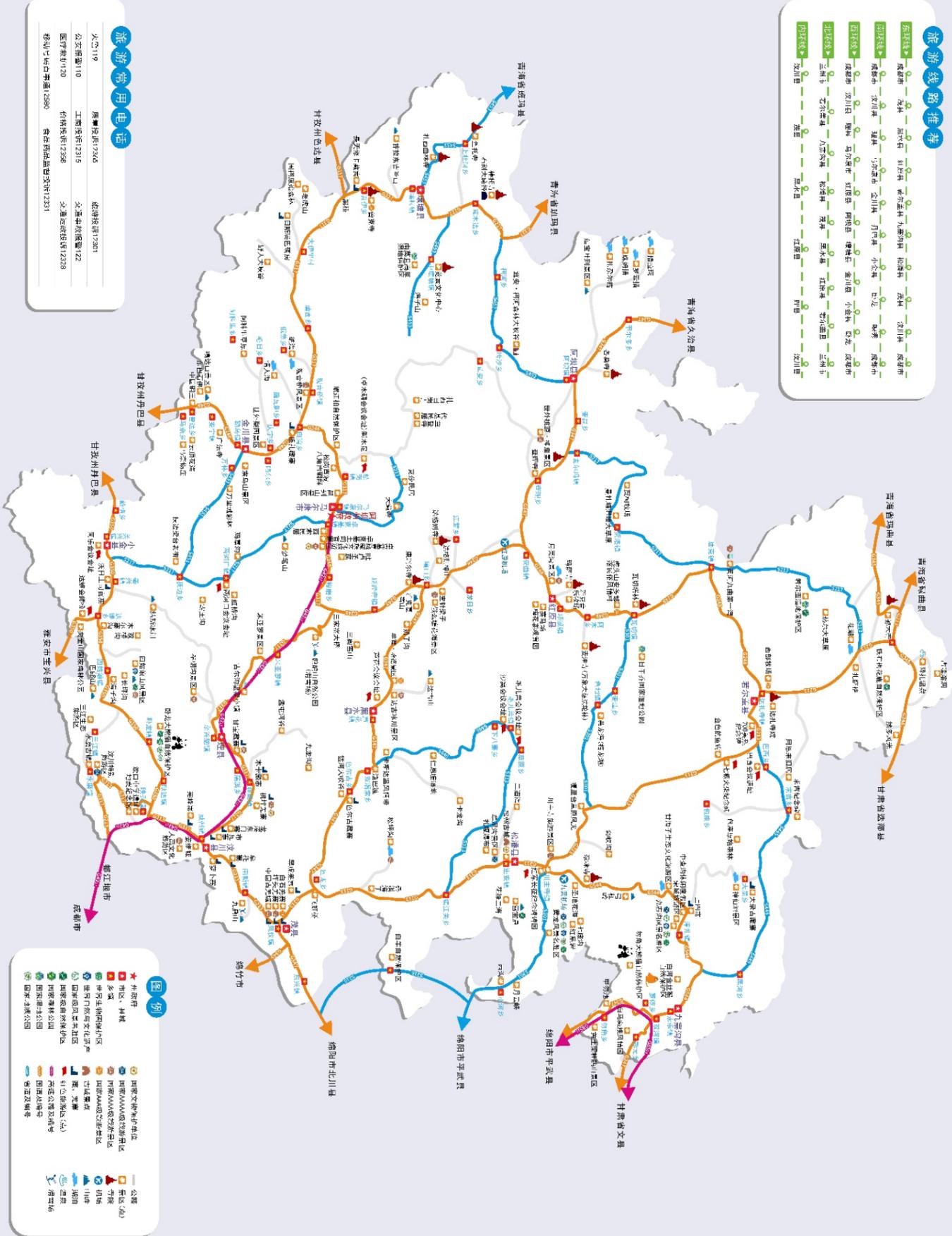
乘坐黄龙上行索道至山腰，沿着幽长的栈道前行，鸟语花香，层峦叠翠。偶然寻得，一株株一串串的高山兰花，高雅脱俗的在某个角落，独自绽放，芳香阵阵，沁人心脾。伴着这一路清香，从五彩池到扎嘎瀑布到丹云峡到雪宝鼎.....黄龙的景致惊艳在时光的岁月长河里，从春到冬，一直美丽着，从未停止。

# 黄龙景区旅游导览图



- 图例**
- 购物中心
  - 景点
  - 游客中心
  - 餐厅
  - 管理局
  - 医院
  - 报警点
  - 停车场
  - 卫生间
  - 休息亭
  - 观景台
  - 索道
  - 栈道
  - 公路

# 阿坝州全域旅游导览图





## 目录

- 02. 地图
- 05. 走近黄龙\旅行亮点\主要景点
- 10. 周边景点
- 11. 交通
- 12. 酒店指南
- 14. 美食
- 15. 特产
- 16. 娱乐\活动
- 17. 实用信息\行程推荐

## 走近黄龙

黄龙风景区位于四川省阿坝州松潘县境内，为国家5A级旅游景区，已列入《世界遗产名录》。黄龙主要由黄龙沟、牟尼沟、丹云峡、雪宝鼎等景区构成，人们常说的黄龙主要指黄龙沟。

### 最佳旅游季节

- 6月，黄龙沟高山兰花盛放；
- 7-9月，夏日清凉避暑胜地；
- 10月中下旬，山谷层林尽染，美不胜收。

## 旅行亮点

黄龙：高山、峡谷，草原等多种地形地貌的汇聚，构成黄龙无与伦比的自然大观，尤以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世。

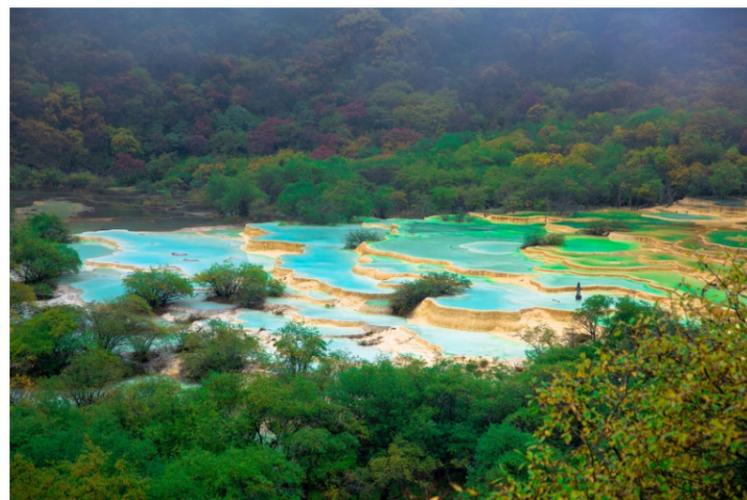
## 主要景点

### 黄龙风景区

黄龙沟位于四川省阿坝州松潘县境内，西距松潘县城56公里。因黄龙寺而得名，黄龙五色的彩池叹为观止，喻为“人间瑶池”。黄龙以规模宏大、结构奇巧、色彩丰艳的地表钙华景观为主景，以罕见的岩溶地貌蜚声中外，堪称人间仙境。

#### 景区门票（最新政策以景区官方发布为准!）

| 景区 | 票类    | 旺季<br>(4.1-11.15) | 淡季<br>(11.16-次年3.31) |
|----|-------|-------------------|----------------------|
| 黄龙 | 门票全票  | 200元              | 60元                  |
|    | 门票优惠票 | 100元              | 30元                  |
|    | 上行索道  | 80元               |                      |
|    | 下行索道  | 40元               |                      |



### 黄龙沟

★ 迎宾池（海拔3120米）  
进入黄龙景区，首先看到的是一组精巧别致、水质明丽的池群——迎宾池。面积9600

平方米，海拔3230米。迎宾池群由350多个结构精巧、形态奇特的彩池组成，玲珑多姿的大小彩池，层层叠叠，潺潺水声宛如欢快的迎宾曲，笑应四方宾朋。



★ 五彩池（海拔3900米）  
五彩池海拔3576米，池群面积21000余平方米，有彩池693个，是黄龙沟内最大的一组彩池群，也是当今世界上规模最大、海拔最高的露天钙华彩池群。五彩池池群错落有致，汪汪池水漫溢，池水随水的沉积物、池坝的颜色、光的折射度、池的深浅不同而变得多姿多彩。

★ 飞瀑流辉（海拔3245米）  
飞瀑流辉高14米，宽68米，海拔3245米，上距莲台飞瀑264米，下距迎宾池148米，飞瀑流辉位于黄龙沟天然形成的第一级台阶上，此处地势开阔，远有蓝天雪山相依，近有彩池松树相生，景色格外迷人。

★ 漱滟湖  
距涪源桥943米，面积2000平方米，海拔3251米。湖水清澈如镜，湖底藻类千姿百态，是黄龙沟内唯一的湖泊。

★ 洗身洞（海拔3280米）  
洗身洞海拔3280米，它是目前世界上最大的钙华塌陷壁，壁高约10米，宽约40米，壁上有高1米，宽1.5米的洞穴，名曰洗身洞，是古代冰川的出水口，传说是仙人净身的地方，出家人必须入洞洗去风尘后方可修行悟道。



★ 盆景池  
盆景池面积20000平方米，有彩池330余个，海拔3320米。池堤随树的根基与地势而变，堤联岸接，活水同源，顺势层叠；池底呈黄、白、

褐、灰多种颜色，池面澄净无尘，望若明镜；池旁池中，到处是木石花草，翠柏盘根，山花含笑，野果缤纷。

★ 金沙铺地  
金沙铺地海拔3305米，长约1300米，宽40—122米。是目前世界上发现同类地质构造中，状态最好，面积最大，距离最长，色彩最艳的地表钙华滩流，是黄龙世界三大之最之一。

★ 明镜倒影池  
面积3600余平方米，有彩池180个，海拔3400米。池面光洁如镜，水质清丽碧莹，倒映池中的天光云彩、雪峰密林，镜像十分清晰，在此拍摄照片，难辨倒正。

★ 娑萝映彩池  
面积6840平方米，彩池400多个，海拔3415米。“娑萝”就是杜鹃花，在池群周围各色杜鹃花环绕，每年春夏杜鹃花争先绽放，碧蓝的池水、金色的钙华壁与天光、杜鹃交相辉映，五彩缤纷，天生一幅诗意画面。

★ 争艳彩池  
面积20900平方米，由658个彩池组成，是黄龙沟第二大彩池群，海拔3454米，是黄龙景区彩池群中池堤形态最丰富、最优美的彩池群。池水深浅各异，堤岸植被各不相同，在阳光照射下，池群一抹金黄，一抹翠绿，一抹酒红，一抹鲜橙……争艳媲美，各领风姿，令人目不暇接。



★ 接仙桥  
是黄龙沟内道教文化遗址之一。传说有虔诚的朝拜者踏上此桥，便听见天际传来袅袅仙乐，过桥后，又看见许多仙人在彩池边歌舞，七色祥云中，仙人迎接他进入瑶池仙境。

★ 黄龙洞  
又称“归真洞”、“佛爷洞”，海拔3568米。进洞十米有一游览大厅，高30米，宽20米，洞深至今无法考证。厅内遍布钟乳石，千姿百态，厅左有一石阶，上有建于明朝的三尊坐佛，身上披满钙华结晶，为自然与人工完美结合的产物。



★ **黄龙中寺**  
占地约500平方米，海拔3470米。始建于明朝，属藏传佛教苯波教寺庙。建筑古朴雄伟，殿内塑像做工精细，体现了黄龙景区内藏汉民族宗教相互融合的文化特点。

★ **五彩池**  
五彩池海拔3576米，面积21056平方米，有彩池693个，是黄龙沟内最大的一组彩池群，被誉为黄龙的“眼睛”，是黄龙主沟景区的精华所在。由于池堤低矮，汪汪池水漫溢，放眼一看块块彩池宛如片片五色玉盘，蔚为奇观。“玉盘”在池底钙化的映衬和阳光的照射下或红或紫，浓淡各异，色彩缤纷。



★ **红岩关索道**  
红岩关索道位于黄龙核心景区外，下站位于红岩关，上站位于黄龙主沟背坡，整条索道高差487.8米，运行长度994.1米，载客量每小时2500人，平均运行速度6米/秒，只需4分钟左右便可完成单程空中游览。上站与最高景点五彩池基本在同一高度，距离约2900米。

## 黄龙沟游览方式推荐

黄龙景区一般来说半天时间即可游完。游黄龙有三种路线可供选择，一是（推荐）索道上山，徒步下山。二是徒步上山，索道下山。三是全程徒步。值得注意的是，黄龙的景点都集中在徒步的途中，往返都乘坐索道会错过多数景点。

提示：黄龙景区内有多处免费吸氧点，只需支付1元一次性吸管的费用。

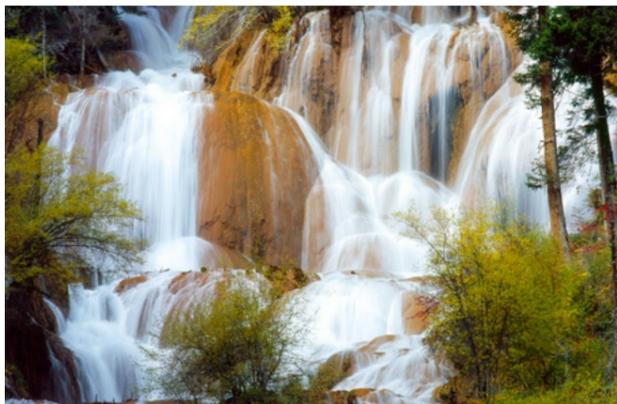
## 牟尼沟

牟尼沟位于四川省阿坝州松潘县境内，距黄龙主沟景区67千米，距成都300千米，距九黄机场60千米，总面积356平方千米，海拔2800-4078米。景区主要以原始森林、高山湖泊、温泉、巨型钙华瀑布、环形瀑布、钙华彩池为主要特色，它集九寨沟和黄龙之美，却更为原始清

净，且无冬季结冰封山之碍，景区内山、林、洞、海等相映成辉，林木遍野。牟尼沟景区由扎嘎瀑布和二道海两个相邻的支沟组成。

| 景区  | 票类      | 价格  | 备注                            |
|-----|---------|-----|-------------------------------|
| 牟尼沟 | 扎嘎瀑布全票  | 70元 | 扎嘎瀑布、二道海套票价格全票都为100元，优惠票为50元。 |
|     | 扎嘎瀑布优惠票 | 35元 |                               |
|     | 二道海全票   | 70元 |                               |
|     | 二道海优惠票  | 35元 |                               |

交通位置：距离九寨沟风景区136公里，车程3小时30分钟；距离黄龙风景区90公里，车程约2小时50分钟。



★ **扎嘎瀑布**  
落差高104米，宽35-40米，为世界落差最大的钙华叠瀑布。其上游是湖泊，下游为一串阶梯式的河床，经三级台阶跌宕而下，形成巨大水花，瀑声如雷，十里相闻。瀑下有一溶洞，侧有较小两溶洞，状如天窗，飞瀑入洞，蔚为壮观。

二道海  
主要景观有森林、湖泊、花海、温泉、钟乳柱、溶洞等26处景点。从沟口沿栈道进入，在茂密林木之间，散落着大大小小数百个湖泊，穿行于其间，“三步一水，五步一湖，湖在林中藏，花在湖中开”，景观神奇，如梦如幻，阳光下彩虹数道接天地，疑是天宫在人间。

TIPS：游二道海要遵循“左手原则”：进了景区大门后走左边的道路上去，然后到最高处往回走时也要走左边的路下来，这样就不会走重复的道路，且回来时走的路要比上去的路短。

## 牟尼沟主要景点

★ **野鸭湖**  
湛蓝的湖水在千年幽闭的深闺里悠闲自在，独自与青山绿树、蓝天白云对话。这里是野鸭、灰鹤和各种水亲禽的乐园。



★ **石林群**  
牟尼沟的石林是典型的亚当地貌，特殊的地理位置以及长年累月的山风吹拂、日照雨淋，岩石风化剥蚀，大自然的巧手便雕刻出了这些虎、豹、熊、鹿、武士、仙女众生，还塑造了不同形态的植物、什物轮廓。

★ **五座海**  
因为五座联袂扬波的海子而得名。五座海背依垮石岩，面对苍茫的群山，独自张扬她的绿波。五座海因为冰川的冰蚀作用形成岸上怪石嶙峋，水下钙华的断树残根与水折射的五光十色，五彩纷呈的特殊的喀斯特地貌。

★ **五座海**  
因为五座联袂扬波的海子而得名。五座海背依垮石岩，面对苍茫的群山，独自张扬她的绿波。五座海因为冰川的冰蚀作用形成岸上怪石嶙峋，水下钙华的断树残根与水折射的五光十色，五彩纷呈的特殊的喀斯特地貌。

## 丹云峡

丹云峡以俊秀峡谷风光，成为黄龙的“五绝”之一。它拥有丰富的树种、灌木和花草，是植物爱好者的天堂。这里冬天一片雪白，夏天山林翠绿，尤其是春天漫山遍野的红杜鹃、秋天一路枫叶红遍峡谷，那情景仿佛夕阳之下的火烧云从天而降，丹云峡因此而得名。山生云，树生风，丹云峡几乎每天都有云雾从林中升起，缭绕山间，时隐时现。

门票：无



## 丹云峡主要景点

★ **扇子洞**  
这里海拔1738米。桥西岩壁形成的屏障似竖立的一把折扇，“洞”即扇柄之“孔”意，故名扇子洞。

★ **白龙峡**  
海拔1772米。这里是峡谷中最陡峭、落差最大的地方。雪浪滔滔是如此的惊心动魄，所以人们叫它“白龙峡”。

★ **鳌字牌**  
海拔1880米。丹云峡景区内的人文景观之一。它是以古人在这一个巨大的天然石上刻下的一无字碑和在旁边刻下的一首七言赋而得名。

★ **龙滴水**  
属于丹云峡另一支流，最高海拔3100米。主景点龙滴水有气势宏大的大瀑布，也有低海拔的草原风和小巧玲珑的钙化彩池。该景点环境优美，自然生态、地表、地貌、森林植被保护完好，其景区观赏价值极高，景点类型组合完美，地势平坦辽阔，是生态旅游理想的好去处。

★ **枫叶谷**  
海拔2015米。枫叶谷是丹云峡景区红叶密布最多的地方。每至早春，满山的各种野花遍布与此间，秋天的红叶遍布谷中，从谷底望去红叶似霞，霞映山谷，满谷生辉，峡飘丹云如歌。这里是一幅画家笔下的水彩画卷。

★ **丹云飞瀑**  
海拔2035米。在公路的左面半山腰中你看那一注水流如婀娜少女翩翩而降，泻于苍苔玉石之中，似纯朴好客的山里人欢迎远方的客人，让你耳目一新，宠辱皆忘。

★ **笔架山**  
海拔2460米。由于山恋的自由组合，天然形成一座神圣的观音坐像，因此而得名。从这远眺峡谷边，远处的群山，在淡淡的云雾中，一樽珍贵的仿古笔架时隐时现。它似高昂的驼峰，仿佛正在漫步之中。

★ **石马关**  
海拔2575米。它是以天然石形似石马而得名，站在谷底仰望这两岸山峰，放声大喊，山谷回应，声冲云霄。人声、水声、巨大的风鸣声久久的回荡在山谷之间。在古代，这里是松潘和平武的要塞口。现还有遗留下来的烽火台，在谷底对面的石壁上刻有“石马关”三个大字。

## 雪宝鼎

雪宝鼎，系岷山脉主峰。海拔5588米，位于松潘县城东50公里。山终年积雪，山腰岩石嶙峋，沟壑纵横，湖泊星罗棋布。雪宝鼎山麓花草遍布，灌木丛生，松柏参天。这时生长着大量的贝母、大黄、雪莲等名贵药材，同时也是青羊、山鹿、獐子等珍贵动物栖息、繁衍的场所。

门票：无

## 周边景区

### 九寨沟

位于四川省阿坝州九寨沟县漳扎镇，距离成都414公里。九寨沟因有九个藏族村寨而得名，以翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情、蓝冰“六绝”著称，因景色如“人间仙境 童话世界”般而闻名于世。

#### 景区门票

| 景区  | 票类    | 旺季<br>(4.1-11.15) | 淡季<br>(11.16-次年3.31) |
|-----|-------|-------------------|----------------------|
| 九寨沟 | 门票全票  | 220元              | 80元                  |
|     | 门票优惠票 | 110元              | 40元                  |
|     | 观光车票  | 90元               | 80元                  |

交通距离：距离黄龙风景区约120公里，车程约3小时。

推荐指数：★★★★★



### 甘海子

甘海子位于松潘县和九寨沟县交界处的弓杠岭，在九寨沟到川主寺路边就能够看到。这里四周远山层叠，森林茂密，海子中溪水蜿蜒，芳草萋萋，如天鹅绒地毯铺满大地，夏秋季野花点缀其间，牛羊骡马成群，冬春时则一片深黄，与周围的雪山红叶相映成趣。

门票：无

交通位置：距离九寨沟风景区约25公里，车程约40分钟。

推荐指数：★★★★☆

### 松潘古城

位于四川省阿坝藏族羌族自治州东北部。松潘，古名松州，四川省历史名城，是历史上有名的边陲重镇，被称作“川西门户”，古为用兵之地。

门票：无（如果登上城楼极目远眺，这个是需收费的哦：60元/人）

交通位置：距离九寨沟风景区105公里，车程约2小时40分钟；距黄龙风景区57公里，车程约2小时。距九黄机场35公里，车程约45分钟。

推荐指数：★★★★☆



### 松潘红军长征纪念碑碑园

红军长征纪念碑碑园位于松潘县川主寺镇元宝山，是为纪念红军长征这一人类史上的奇迹而决定修建的，它不同于其他地区修建的纪念红军长征某一事件或某一战斗的纪念建筑，而是红军长征总纪念碑，省级文物保护单位。

门票：无

交通位置：距离九寨沟风景区90公里，车程约2小时20分钟；距离黄龙风景区40公里，车程约1小时30分钟。距离九黄机场16公里，车程约30分钟。距离松潘古城18公里，车程约25分钟。

推荐指数：★★★★☆



## 周边景区

#### 1、乘坐班车

成都没有直达黄龙景区的班车，可至松潘、川主寺、九寨沟客运站转车或者包车/拼车前往。（拼车或者包车安全第一，一定要找正规的车辆公司哦。）

#### 2、乘坐飞机至九黄机场，再乘车前往景区。

（出租、包车价格为平季价格，旺季价格上浮较高，建议在阿坝旅游网旅游网站上提前预定www.abatour.com）

在旺季成都、重庆、西安、广州、北京、上海、武汉、杭州、长沙、南京、郑州、石家庄、无锡、贵阳等地都有航班直飞九黄机场，淡季一般只有成都、重庆、广州有航班直飞九黄机场，九黄机场位于九寨沟景区和黄龙景区之间，距离黄龙景区55公里（1.5小时车程）。

| 出发地  | 目的地  | 里程            | 交通工具 | 费用             | 备注                 |
|------|------|---------------|------|----------------|--------------------|
| 九黄机场 | 黄龙景区 | 55公里（1.5小时车程） | 机场大巴 | 无              |                    |
|      |      |               | 出租车  | 200元/车         |                    |
|      |      |               | 包车   | 7座瑞风商务车：500元/车 | 用车范围：九黄机场-黄龙景区-九寨沟 |

### 3、自驾线路

进入黄龙风景区的陆路交通四通八达，主要有成都、兰州、青海、陕西、西藏、重庆等线路，游客可以根据具体情况选择适宜路线到达黄龙景区。其中以成都路线最为方便快捷，前往黄龙景区的全线公路均为高速公路和二级柏油路面。

#### A：成都至黄龙

①九环线西线：成都-都江堰-汶川-茂县-松潘-川主寺-黄龙（全程约350公里，7小时车程）

沿途有都江堰、青城山、映秀、叠溪海子、松潘古城、川主寺红军长征纪念碑等景点。

②九环线东线：成都-绵阳-江油-平武-黄龙（全程约390公里，7小时车程）

沿途有江油李白故里、平武报恩寺等景点。

#### B：西安至黄龙（全程约890公里，14小时车程）

沿途有秦岭、剑门关、皇泽寺、九寨沟、岷江源头、杂米寺、川主寺红军长征纪念碑等景点。

#### C：兰州至黄龙（全程约680公里，10小时车程）

兰州-临夏-甘南-若尔盖-川主寺-黄龙

沿途有拉卜楞寺、黄河九曲第一湾、若尔盖花湖、松潘草地、川主寺红军长征纪念碑等景点。

#### D：重庆至黄龙

①重庆-遂宁-射洪-三台-绵阳-江油-平武-黄龙（全程约580公里，9小时车程）

沿途有中国死海、观音故里、子昂故里、江油李白故里、平武报恩寺等景点。

②成渝高速-成都-汶川-松潘-黄龙（全程约670公里，10小时车程）

沿途有成都市区各景点及都江堰、青城山、映秀、叠溪海子、松潘古城、川主寺红军长征纪念碑等景点。

## 酒店指南

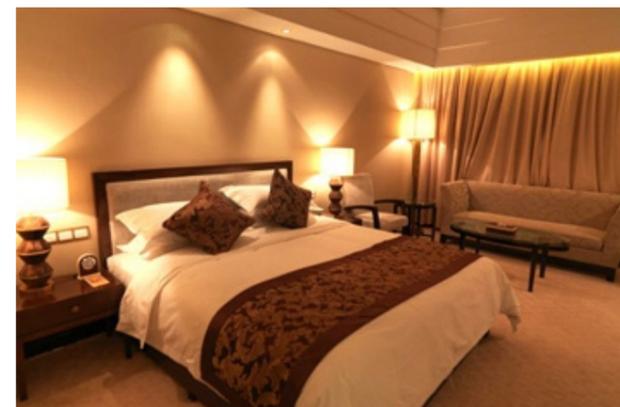
### 黄龙景区酒店

海拔3100米，有高原反应的人可能会身体不适

#### 瑟尔崃国际大酒店

联系电话6969转3

价格区间（淡旺季）：590-970元/间



#### 华龙山庄

联系电话：400-088-6969转3

价格区间（淡旺季）：400-780元/间

#### 同乐宾馆

联系电话：400-088-6969转3

价格区间（淡旺季）：130-600元/间

### 松潘川主寺酒店

海拔2980米，有高原反应的人可能会身体不适，距离九黄机场12公里。

#### 药泉山庄

联系电话：400-088-6969转3

价格区间（淡旺季）：520-880元/间

### 嘉绒鑫宫大酒店

联系电话：400-088-6969转3

价格区间（淡旺季）：280-580元/间

### 上磨精品藏寨酒店

联系电话6969转3

价格区间（淡旺季）：600-1100元/间



### 岷江源国际大酒店

联系电话：400-088-6969转3

价格区间（淡旺季）：660-1060元/间

酒店预定请致电：400-088-6969（转2或3）或访问www.abatour.com

## 美食

**松潘牛杂汤**：牛杂是松潘特色，一般都是早上卖，到下午基本没有了，牛肚为主加其他牛杂煮成，加入香菜、葱花，自己根据口味添加盐、花椒、辣椒面等，汤鲜味美，花椒面是一定要加的。青稞饼泡在牛杂汤汤里，很有点陕西羊肉泡馍的感觉。大碗9元，小碗8元，青稞饼很大很厚，一个5元，可以3-4人吃。

**藏式土火锅**：是松潘人逢年过节、宴请宾客的一道特色菜。将牦牛肉、蔬菜、菌类、加汤摆放在铜锅内，铜锅中间有一个铜柱，里面的木炭滋滋作响，锅里的食材也在炭火的温度作用下咕嘟咕嘟地翻滚。被切成半个巴掌大的牦牛肉一片一片地覆盖在铜锅的最外层，将中间的铜柱围了一圈，夹起一片肉，看见其他各种蔬菜和肉类非常有层次地铺在下面，浸润在红亮的、翻滚的汤汁中。牦牛肉入口厚重，腊肠入口化渣，而蔬菜则在唇齿间缓缓释放出清香，正好化解了脂肪的油腻，恰到好处。



**酸菜面块**：酸菜面块是藏族传统晚餐。其主要原料是酸菜，其次加本地熏干的腊肉或新鲜牦牛肉，再加进土豆，面块和盐、葱等煮熟，香喷喷的酸菜面块便做出来了。

**洋芋糍粑**：以土豆为主要原料烹调的膳食。制作时先将土豆煮熟，剥皮，然后在专用器具里捶捣，使之成为粘性很强的阉干糊状物，食用时切成块状煮入酸菜汤内即成。

**糌粑**：是九寨沟当地居民的主食之一，是藏族同胞天天必吃的主食。如果在藏族同胞家作客，主人一定会双手给你端上喷香的糌粑。糌粑是由青稞炒熟磨制而成，食用时放上一些酥油，倒上茶水，搅匀。糌粑营养丰富，发热量大，充饥御寒。

**青稞酒**：是由青藏高原地区（西藏、九寨沟、云南、甘肃等）出产的一种粮食——青稞酿成而成。是藏族同胞迎客、举行各种仪式不可缺少的东西。青稞酒不上头、不口干、醒酒快、男的女的都可以喝。

**酥油茶**：是藏族的一种饮品，由酥油和茶合制而成。由于砖茶含鞣酸多，容易加快消化，必须加酥油和牛奶。主要功能有治疗高原反应、预防天气干燥嘴唇裂口、还有御寒作用。

## 特产

**牦牛肉**：川西及藏区主要特产之一，以“高蛋白、低脂肪、无污染”而出名。制成品有肉干、肉松、卤牛肉等。

**藏刀**：分为长剑和腰刀两类。长剑藏语称“八当莫”，长在1米左右；腰刀藏语叫“节次”，长度在10—40厘米左右。藏刀的外饰有木质、铜质、铁质和银质的。异常的锋利，刀鞘上一般都雕有龙、凤、虎、狮和花卉等图案。有的还点缀着宝石、玛瑙等珍贵物品。

**唐卡**：是一种绘画装裱后挂在墙上供奉的佛教卷轴。最常见的是条幅形状，边底都有很大的间隙，一般尺寸长在70厘米，宽50厘米左右。是藏族文化中独具特色的绘画艺术。涉及藏族历史、政治、文化、社会诸多方面，堪称藏族的“百科全书”。

**冬虫夏草**：冬虫夏草，据现代药理分析，虫草含有脂肪、蛋白质、虫草酸、冬虫夏草素等成分，除了对肾虚阳痿、遗精、腰膝酸痛等病症有奇特疗效外，还对久病体弱、贫血等有良好的补益作用。



**天麻**：天麻，属于一种草本植物，主要分布于云贵川地区，四川主要集中在西藏、九寨沟、乐山等地。是一种常用且比较名贵的中药，用于头痛眩晕、肢体麻木、小儿惊风、癫痫、抽搐、破伤风等症状。

## 活动

**黄龙兰花节**每年6月，是黄龙兰花盛开的季节，届时，景区会举办高山兰花节。据统计，在黄龙境内，有兰科植物31属，70种。在长约3.6千米的黄龙沟内，就生长着19属、34种美丽的兰花，而且其中不乏杓兰、虾脊兰等世界著名兰花花卉。黄龙兰花种类之集中，世界罕见，这也使黄龙沟成为名副其实的兰花天堂，并成为全球25个生物多样性热点地区之一。

**黄龙庙会**（黄龙瑟尔磋文化旅游节）：黄龙庙会具有悠久的历史，农历六月十五为正会期，通常自每年的农历六月十二开始，到六月十六结束。参加庙会的人不仅有藏族，还有回、汉、羌等民族；不仅有本地人，而且还有来自青海、甘肃等省的各族群众。

**蓝莓节**每年7月，是黄龙蓝莓成熟的时候，黄龙西沟蓝莓生态园利用得天独厚的生态环境，开创农旅结合的发展模式，举办黄龙蓝莓节，让游客既可饱览黄龙的绝世美景，还能住农家木屋、尝农家美食、品蓝莓美酒，真正感受高原蓝莓采摘乐趣和农家风土人情。

### 温馨提示

1、黄龙海拔较高，要量力而行，不宜剧烈运动，宜少饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高山反应。年老体弱者，应备好常用药品如红

景天等，最好能配备小型氧气瓶。

2、景区日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，涂抹防晒霜，润唇膏，以保护皮肤。

3、景区昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物和雨具。

4、爱护景区一草一木，注意景区环保，听从管理人员安排，有困难及时与管理人员联系。

5、冬季驾车要带上防滑链条，冰雪路上车速勿快，牢记安全第一。

6、爱好摄影、登山的朋友，请带好有关器材，注意户外保暖。

7、请尊重当地少数民族的生活习惯和信仰，避免与当地居民发生冲突。

## 实用信息

|      |                    |              |
|------|--------------------|--------------|
| 医院   | 黄龙景区沟口医务服务站        | 0837-7249120 |
|      | 松潘县人民医院            | 0837-7236004 |
| 加油站  | 中国石油加油站            | 0837-7249765 |
|      | 中国石油黄龙加油站          | 0837-7249765 |
| 汽修维修 | 川主寺大众汽修厂           | 0837-7253155 |
|      | 松潘县和川汽修厂           | 0837-7253777 |
| 银行   | 中国农业银行ATM(华龙购物中心东) | 95599        |
| 旅游局  | 松潘县旅游局             | 0837-7232339 |
|      | 黄龙景区咨询电话           | 0837-7249055 |
|      | 黄龙景区救援电话           | 0837-7739309 |

## 自驾游行程推荐

### 九寨沟黄龙四日游

行程特点：经典行程，适合大部分游客。

D1：成都—汶川—茂县—松潘—九寨沟

入住：九寨沟沟口酒店



潘的酸菜面块也是相当霸道的。) )

D2: 九寨沟一日游 入住: 九寨沟沟口酒店

D3: 九寨沟—黄龙—游览黄龙—川主寺/茂县 入住: 川主寺/茂县酒店

D4: 川主寺/茂县—(牟托羌寨)—(映秀地震遗址)—(水磨古镇)—成都

提示: 视自身时间安排, 可自由安排以上三个景点哦。

### 九寨沟黄龙若尔盖大草原五日游

行程特点: 黄金旅游线路, 适合时间充裕, 体力较好的人群。此线路适合夏季自驾游客, 冬季不适合前往若尔盖红原。

D1: 成都—汶川—茂县—松潘—九寨沟 入住: 九寨沟沟口酒店

D2: 九寨沟一日游 入住: 九寨沟沟口

D3: 九寨沟—黄龙—川主寺—若尔盖县 入住: 若尔盖县酒店

D4: 若尔盖县—花湖—黄河九曲第一湾—唐克乡/红原县 入住: 唐克乡/红原县酒店

提示: 傍晚时分可在黄河九曲第一湾观落日美景。

D5: 唐克乡/红原县—月亮湾—理县—桃坪羌寨—成都

提示: 理县的王文德饭店(毕棚沟沟口)很不错哦, 以及桃坪羌寨寨子里面的尔玛人家的餐也是很好吃的。

### 九寨沟黄龙三日游

行程特点: 行程紧凑, 适合时间有限的游客。

D1: 成都—汶川—茂县—松潘—九寨沟 入住: 九寨沟沟口酒店

D2: 游览九寨沟, 出景区后前往川主寺。 入住: 川主寺酒店提示: 九寨沟里只有一个诺日朗餐厅, 如需用午餐, 请在餐厅用餐。

D3: 川主寺—黄龙—游览黄龙—平武—绵阳—成都。

## 自助游行程推荐

### 九寨沟黄龙双飞三日游

D1: 成都(重庆, 北京, 上海, 西安等)—九黄机场—(黄龙)—九寨沟沟口 入住: 九寨沟沟口酒店

提示: 到达九黄机场后可以选择机场大巴、出租车、或者包车前往沟口, 车程1个半小时。如果要去黄龙需要包车前往。

D2: 九寨沟一日游 入住: 九寨沟沟口酒店

提示: 九寨沟里只有一个诺日朗餐厅, 如需用午餐, 请在餐厅用餐。

D3: 九寨沟沟口—九黄机场—成都(重庆、北京、上海、西安等)

### 九寨沟黄龙汽车四日游

D1: 成都(新南门或茶店子客运站)乘坐班车出发前往九寨沟景区。 入住: 九寨沟沟口酒店。

D2: 九寨沟一日游 入住: 九寨沟沟口酒店。

D3: 九寨沟沟口客运中心乘坐班车前往黄龙景区, 游览黄龙景区, 游览完后乘坐原班车返回, 在川主寺下车。 入住: 川主寺酒店。

D4: 川主寺客运站乘坐班车返回成都。

