

达古冰川

(官方旅游攻略)

美轮美奂的冰雪仙境 倾听来自远古的呼唤

亿万年古冰川 冰雪奇观 高山彩林 藏酋猴 红石滩
世界海拔最高索道 卡斯达温 冰川湖泊 红色文化

达古冰川，一个说出来就能感受到无比神圣的地方，它是那么遥远，又是那么神秘，无数次地幻想着有一天能够走进这片蓝色星球上最圣洁的地方，去守望它、亲近它、了解它。

迈着虔诚的脚步，我来了……！

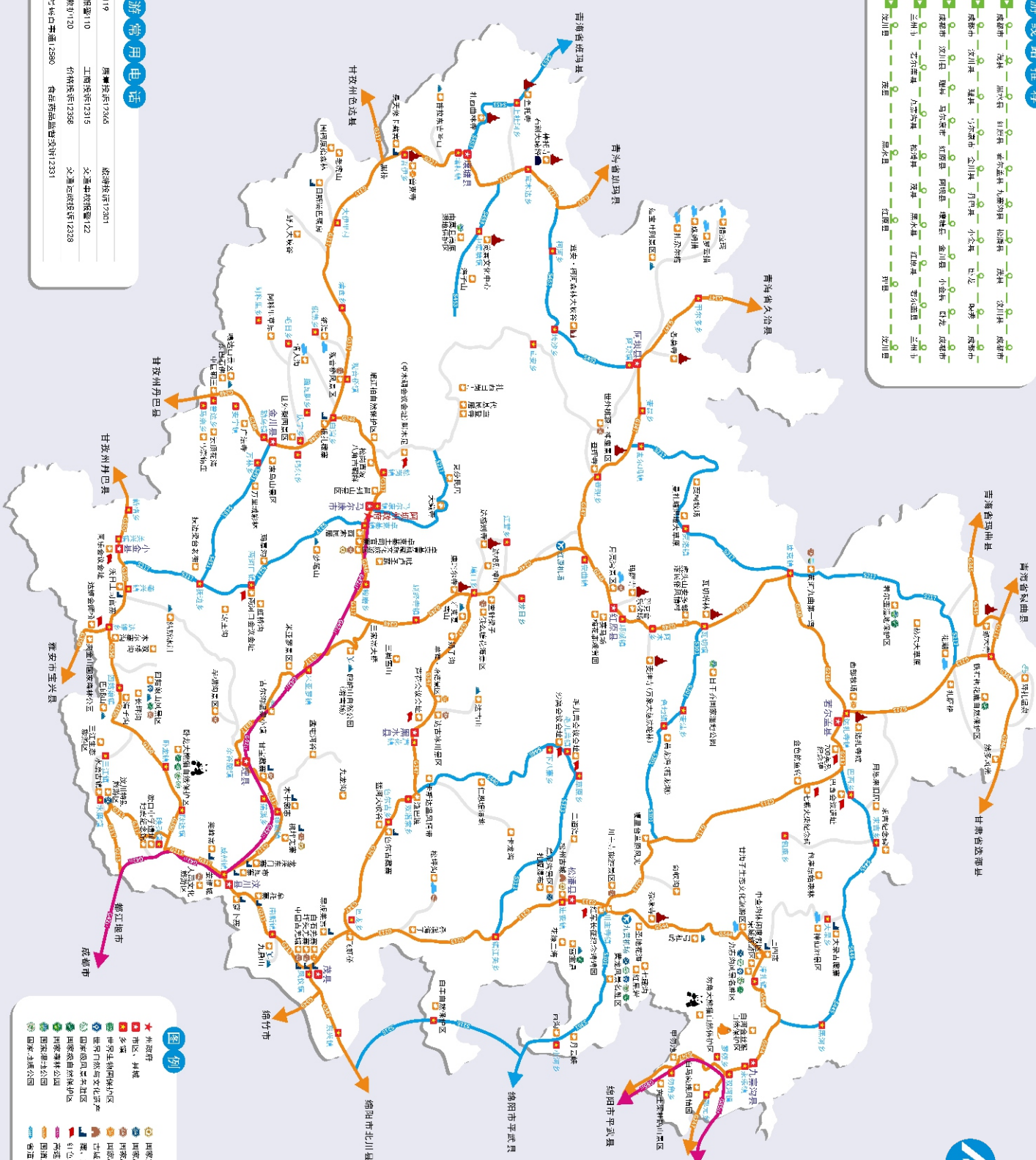
阿坝州全域旅游导览图

旅游线路推荐

[illegible]

旅游常用电话

火警 119	急救 120	公安报警 110	医疗急救 120	移动通信卡开通 12580
乘客投诉 12305	工商举报 12315	价格投诉 12358	交通违章投诉 12388	食品药品投诉 12331
航海投诉 12301	交通学校报警 122	交通违章投诉 12388		



图例

- [illegible]

达古冰川景区旅游导览图

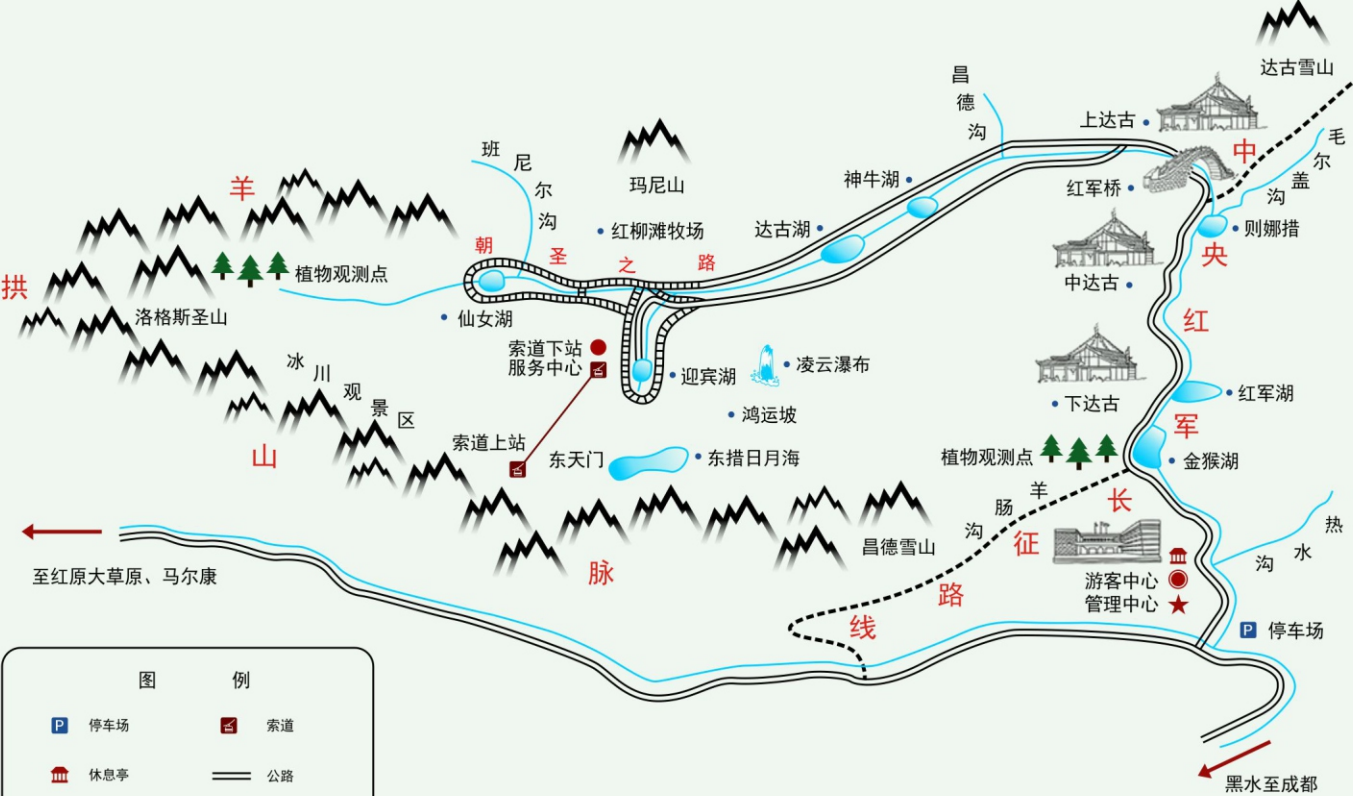


图	例
P	停车场
	休息亭
	管理局
	游客中心
	服务中心
	索道
	公路
	栈道
	河道
	长征路线

旅行亮点

冰川景观

全球海拔最低，面积最大，年纪最轻的冰川；是离中城市最近的冰川，是冰川区域内迄今为止所见景色最美丽多姿的冰川。

亚洲最大彩林

金秋时节，在达古河畔，陶醉在迷人的秋枫景致，长征路上的彩色画廊，万山红遍，层林尽染，流光溢彩，红叶面积之大、色彩之丰富，堪称世界之最。

世界海拔最高索道

达古冰山建有一条世界海拔最高的索道方便游客欣赏冰川美景，索道建成于2008年3月，全长3400米，索道下站海拔3620米，上站海拔4860米。

卡斯达温

即铠甲舞，是古代黑水人出征前，勇士们祈祷胜利、亲人们祈求平安、祝福吉祥的一种民间祭祀性歌舞活动，2006年被列为国家级非物质文化遗产。



目录

- 02. 阿坝州地图
- 03. 达古冰山地图
- 04. 旅行亮点
- 04. 走近达古冰山
- 04. 主要景点
- 06. 周边景点
- 06. 景区门票信息
- 07. 交通
- 07. 酒店
- 08. 美食
- 08. 特产
- 08. 节庆活动
- 08. 旅游注意事项
- 09. 实用信息
- 09. 自驾游行程推荐

走近达古冰川

达古冰川距成都270多公里，距阿坝州红原机场80公里，冰川、雪山、彩林、藏寨、湖泊相映成趣；咿酒文化、铠甲舞、多声部民歌与红军文化源远流长，在达古雪山下的毛尔盖召开了长征途中最著名的中共中央政治局“毛尔盖会议”。

最佳旅游季节：

- 06 - 08 月 赏花观雪，避暑消夏，欢快撒野。
- 09 - 10 月 观赏亚洲面积最大色彩最绚丽的彩林区。

主要景点

三达古藏寨

三达古因上达古、中达古、下达古三个藏族村寨而得名。全村总人口419人，讲安多语，信仰藏传佛教，崇拜白石，这里民风淳厚，民情古朴。



凌云瀑布

冰川融水在银措海汇聚，从冰碛垅的石缝浸出，在高山石漠暗流，到海拔4100米的地方再次汇聚，飞流直下，形成宽度约300米，落差700米的凌云瀑布。



鸿运坡

传说藏传佛教中的五姓财神之红财神至此，见冰川纯净、雪山刚毅，遂衣袖一挥叹到：佛山、婵石，鸿运也！立足之处的山坡随之生出了方形红石。凡虔诚许愿者都能应验，鸿运当头。



洛格斯神山

洛格斯神山在藏语里是“群山守护神”的意思，海拔4900米。在这里，以红桦、花楸、杜鹃、红枫、箭竹、高山柳和松、杉、柏为主的浩翰林海簇拥苍劲的群山。



I号冰川

一号冰川属于冰斗山谷冰川，平均长度900米，平均宽110米，冰川厚度20-40米，裸露冰0.88平方公里，层层叠叠的冰川年轮，无言地诉说着冰川的辉煌历史。



II、III号冰川

与I号冰川并列相连，两块冰川一直延伸到达古雪山的顶端，十分壮观。在II号冰川上还有一冰洞，深不可测，似水晶般晶莹透亮的冰棱、冰柱，奇妙无比，令人叹为观止。



东措日月海

达古冰川风景区分布着200多个古冰川湖泊，其中最大的是东措日月海，海拔4300米，长约1800米，宽约300米，形似哑铃状，水深不见底。



红军翻过的雪山

红军长征时在黑水县境内翻越了两座大雪山，一座叫昌德雪山，海拔4283米；一座叫达古雪山，海拔4728米，近万名红军战士因战斗、伤病、饥寒而献出了年轻的生命。



周边景点

卡龙沟

门票：60元 推荐指数：★★★★☆

有“小九寨”之称，喀斯特地貌为主的独特露天钙化景观，兼具高山石林、雪山、草甸、原始森林、彩林、沙棘林、钙化飞瀑、苔藓彩毯等自然风光和浓郁独特的安多藏族民俗风情。

交通位置：距黑水县城85公里，自驾车约2.5小时。

月亮湾

门票：无 推荐指数：★★★★☆

游客除了可以欣赏到草原最迷人的景色，更可以到麻色寺去感受一下神秘宗教文化；抑或是去龙壤柯森林去领略穿越丛林的快感；再或是到梅花鹿养殖场与梅花鹿来一次亲密接触。

交通位置：距黑水县城150公里，自驾车约3.5小时。



奶子沟

门票：无 推荐指数：★★★★☆

藏语中是美丽富饶、幸福安宁之意。奶子沟八十里彩林风情谷因身处深谷独享清幽雅静而得名，又以美甲天下的彩林世界而闻名。这里植被丰茂，阳光灿烂，氧气充足，是天然大氧吧。

交通位置：距黑水县城45公里，自驾车约1小时。

俄么塘·花海

门票：50元 推荐指数：★★★★☆

位于省道209线深处，方圆80000余亩的草原是一片花的海洋。花海规模之大，密度之高，均为高原草原地区所罕见，以至被游客称为“最美的草原花海”。

交通位置：距黑水县城70公里，自驾车约2小时。



门票信息

(最新政策以景区官方发布为准!)

景 区	票 类	价 格
达古冰川	门票全票	120元
	门票优惠票	60元
	观光车票	70元
	索道票	180元

交通

① 自助游

茶店子客运中心

地址：成都市金牛区金瑞路和西三环路五段交界处

电话：028-87506610

起点站	终点站	开车时间	里程	费用
茶店子客运中心	黑水县	07:10 08:30 11:30	310	115

黑水县客运中心

地址：四川省阿坝藏族羌族自治州黑水县302省道附近

电话：0837-6722575

起点站	终点站	开车时间	里程	费用
黑水县客运中心	成都	07:00 07:20 08:00 11:00	310	85/107
黑水县客运中心	红原县	08:00	100	45

备注：到达黑水县后需拼车或者租车前往旅游目的地。
如上时刻表只供参考，实际信息以车站发布为准。

② 拼车 / 包车

可在茶店子车站附近或网上联系师傅，但是小编在这里提醒各位，拼车或者包车安全第一，一定要找正规的车公司哦。

③ 自驾

详细请参看地图（02页）和行程推荐（09页）

【线路1】从成都出发走成灌高速上都江堰高速，经过汶川，茂县前往黑水县达古冰山风景区（全程310公里）

【线路2】到达汶川后也可走理县、刷经寺镇、壤口乡前往达古冰山（全程390公里）

④ 飞机

红原机场通航，从成都出发只需40分钟就可抵达红原机场，红原机场前往达古冰山只有110公里路程。

酒店

黑水迎宾宾馆

联系电话：0837-6722421

价格区间（淡旺季）：80-480元/间

宾馆地理位置好（在县政府里面），提供免费WiFi，外出吃饭方便，性价比较高的商务型酒店。

黑水县彩林印象酒店

联系电话：0837-6731888

价格区间（淡旺季）：120-600元/间

酒店硬件设施不错，交通很方便，离景区20分钟车程。

黑水达古冰山国际大酒店

联系电话：0837-6728888

价格区间（淡旺季）：300-880元/间

按五星标准修建，当地最好酒店。

黑水冰川大酒店

联系电话：0837-6723460

价格区间（淡旺季）：120-480元/间

本酒店距景区仅六公里路程，价格经济实惠。

黑水圣地酒店

联系电话：0837-6722009

价格区间（淡旺季）：100-300元/间

环境优雅、温馨，老板服务相当热情哦。

黑水县尼玛宾馆

联系电话：0837-6736818

价格区间（淡旺季）：80-300元/间

浓厚的藏族特色酒店

黑水风情客栈

联系电话：18728205843

价格区间（淡旺季）：100-320元/间

黑水达古冰山附近的一个旅游村，可享受景区-酒店的接送

黑水致和酒店

联系电话：0837-6726333

价格区间（淡旺季）：80-100元/间

酒店休闲舒适，位于黑水县芦花镇新区，近芦花镇派出所。

酒店预订请致电：400-088-6969（转2）

或访问官网：www.abatour.com

美食

血肠

把切碎的肉丁、脂肪、调料和血拌匀后灌进小肠，放到开水锅里一涮两滚，不等肠内的血完全凝固就捞出，捏住两端边吃边吮，味道鲜美。

洋芋糍粑

制作时先将土豆煮熟，剥皮，然后在专用器具里捶捣，使之成为粘性很强的阡干糊状物，食用时切成块状煮入酸菜汤内即成。

酸菜面块

制作面汤时首先加酸菜，其次加本地阴干的腊肉或新鲜牦牛肉，再加进土豆，面块和盐、葱等煮熟，香喷喷的酸菜面块便做出来了。

手抓肉

把牛羊宰杀后，制成大块，放入配有花椒、海椒等调料的锅里煮，当肉刚好煮熟而不烂时，不用筷子，用手抓着而食。

猪膘

冬季将猪宰杀后，去毛，剖腹后将内脏取出，将瘦肉和骨剔开，把猪背上宽约一尺的膘割下，不撒盐，吊屋梁上熏干或挂于墙壁风干，称之为“猪膘”。

玉米蒸蒸

用盆或面盘装上玉米面，用温水将其浸透浸湿成松散的颗粒状，放置一会儿。然后装入锅内，加入开水浸至三分之一处，烧旺火约二十分钟左右以小火慢烘，水干即熟。

玉米馍馍

玉米馍有蒸馍和烧馍。蒸馍不用蒸笼，而是在铁锅内盛水约一半，距水面2寸左右高处横、竖交错架起竹杆或树枝条，上面铺一层麦草。将馍置于麦草上，蒸半小时，则馍熟可食。烧馍是将馍放入火塘，埋入火灰中慢慢烘烤，上下翻动数次，熟后，既香又甜，另具风味。

特产

九千年原生态达古冰山泉水

九千年原生态达古冰山泉水水龄长达9610年，是当今世界已发现并测定的水龄最长的水，世界珍稀的纯天然原生态健康饮用水。



苦荞

苦荞是自然界中甚少的药食两用作物，可安神、活气血、降气宽肠、清热消肿、祛积化滞、清肠、润肠、通便、止咳、平喘、抗炎、抗过敏、强心、减肥、美容等功效。

青稞酒

青稞酒，藏语叫做“羌”，是用青藏高原出产的一种主要粮食——青稞制成的。它是青藏人民最喜欢喝的酒，逢年过节、结婚、生孩子、迎送亲友，必不可少。

推荐餐厅

藏家香生态饭庄

地址：黑水县芦花镇长征路
联系人：孙月贵
联系电话：18990446935
经营特色：中餐
餐位数：50

哈斯朵

地址：黑水县芦花镇长征路（县城新区）
联系人：罗朝菊
联系电话：0837-6738000 15283722628
经营特色：中餐
餐位数：150

卡斯达风情藏餐

地址：黑水县芦花镇长征路（县城新区）
联系人：苏郎初
联系电话：0837-6735333 15351434187
经营特色：藏餐
餐位数：120

萨顺藏餐吧

地址：黑水县芦花镇西街
联系人：沙向阳
联系电话：15884076555 15281518293
经营特色：藏餐
餐位数：80

雪缘藏餐

地址：黑水县芦花镇长征路（县城新区）
联系人：三郎格西
联系电话：13990409636 13678370354
经营特色：藏餐
餐位数：120

央金藏餐

地址：黑水县芦花镇南街
联系人：伍玛姐
联系电话：0837-6723528 13795797072
经营特色：藏餐
餐位数：40

娱乐

如果你要找KTV、茶楼，可以去正街、长征路、西街。
如果你想跳跳群众锅庄，可以去迎宾广场、文体广场。
如果你想观看民族歌舞表演，可以去切旦布演艺厅（位于新城区）。
如果你想参加烤羊晚会，可以去谷汝藏家乐（位于芦花镇谷汝村）。



阿坝旅游
ABATOUR.COM

节庆活动

木巴节

活动时间：农历三月

活动内容：木巴节，即敬土地神节，每年春耕播种前，要敬土地神，请土地神在本年使庄稼茁壮，结出累累果实，赐给人们，获得丰收。

一古节

活动时间：农历的五月十二日、十三日

活动内容：一古节亦称转山会，白天赛马、打枪、吼山、唱山歌，颂扬山神的恩德。晚上围着篝火，跳锅庄，喝青稞酒，向山神敬崇拜之意。

穷度卜节

活动时间：农历六月

活动内容：黑水雨季开始到来，河水逐渐上涨，沿河一带藏民便要敬河神，请求河神今年不要发大水，保佑得到好收成，能够丰衣足食。

彩林节

活动时间：九月到十月

活动内容：每年秋天，黑水独有的三叶真树会带给您视觉冲击的，尤其是八十里奶子沟彩林，让人流连忘返。

戎觉节

活动时间：藏历十二月八日至十六日

活动内容：此节相传由清朝年代梭磨女王乌斯米、日古玛所倡导，意为感谢祖先对黑水的开发。



实用信息

黑水县人民医院	0837-6722207
色尔古加油站	0837-6731255
黑水县长征汽车修理厂	18990409813
农业银行四川省黑水县支行	0837-6722369
县旅游咨询电话	0837-6722711
县旅游投诉电话	0837-6723345

自驾旅游行程推荐

达古冰川自驾二日游

D1：早8点出发，成都-茂县（车程2.5小时），游览古朴风情的羌乡古寨--【牟托羌寨】（游览时间1小时），茂县-达古冰山（车程3.5小时）。住：黑水县。

D2：游览雪域圣境【达古冰山】（游览时间4小时），达古冰山-茂县-成都（车程6小时）。



达古冰川、红原大草原三日游

D1：早8点出发，成都-理县（车程3小时），游览古朴风情的原始羌族村寨--【桃坪羌寨】（游览时间2小时），理县-红原（车程4小时），欣赏日落牧归时的【月亮湾】美景（最佳拍摄时间傍晚18:30-19:30）。住：红原县城。

D2：红原-达古冰山（车程3小时），游览雪域圣境【达古冰山】（游览时间4小时）。住：黑水县城。

D3：达古冰山-茂县-成都（车程6小时）。

达古冰川、红原若尔盖大草原、九寨沟五日游

D1：早7点出发，成都-汶川-松潘（车程6小时），游览大唐松州--【松潘古城】（游览时间1小时），松潘-九寨沟（车程2小时）。住：九寨沟沟口。

D2：全天游览童话世界【九寨沟】。住：九寨沟沟口。

D3：九寨沟-花湖（车程4小时），游览若尔盖草原上的蓝宝石【花湖】（游览时间3小时），花湖-若尔盖（车程40分钟）。住：若尔盖县城。

D4：若尔盖-唐克（车程1.5小时），游览壮美的【黄河九曲第一湾】（游览时间2小时），唐克-月亮湾（1.5小时），游览蜿蜒曲折的【月亮湾】（游览时间半小时），月亮湾-红原-黑水（车程3小时）。住：黑水县城。

D5：游览雪域圣境【达古冰山】（游览时间4小时），达古冰山-茂县-成都（车程6小时）。

景区游览注意事项

- ◆ 景区最高海拔4800米以上，注意高原反应。
- ◆ 冰川反射强烈，紫外线强，请备好防晒用品（防晒霜、遮阳帽、太阳伞、太阳镜等）。
- ◆ 高山气候易变，请携带御寒防雨衣物和药品。
- ◆ 景区内禁止吸烟和野外用火。
- ◆ 请勿到禁游区游览，以免发生危险。
- ◆ 请勿在景区高声呼喊。
- ◆ 请尊重当地风俗习惯。