



阿坝旅游  
ABATOUR.COM

# 茂县

(官方旅游攻略)

阳光福地 风情茂县

中国最大的羌族核心聚居地，这里，独特的人文景观和奇异自然景观融为一体，“九鼎朝霞”、“四面山峦回峰映，一潭碧水狭口凉”的风光及叠溪海子的湖色，以及水波湛蓝、林山幽静、山峦叠翠的旅游景区松坪沟和羌风浓郁、风光秀美的羌乡古寨，山水相连、花草争艳的九顶山，古老雄壮的碉楼堡房，世界唯一的羌文化最大核心展示地中国古羌城等。



## 茂县

## 羌山神韵 风情茂州

铺洒开来的羌山羌情羌韵，恢宏的羌歌羌舞羌笛，穿越碉楼的羌锣羌鼓羌族唢呐，带着独特的韵味，破空而来。

茂县历史悠久，山川秀丽，独特的人文景观和奇异的自然景观融为一体。这里有浓郁的古羌文化风情、古羌寨、碉楼古迹、红军文化等人文资源，又有雄、奇、秀、幽的自然生态景观，地形地貌奇特的叠溪·松坪沟风景区、九顶山风景区，土地岭森林公园、雪宝顶自然保护区等自然生态景区。

这里，羌笛自远古而来而来，各种歌舞欢快多情，羌族服饰有独特的魅力，令人享受羌族文化的独特风情。

## 中国古羌城

中国古羌城是世界上最大的羌文化核心展示地。

## 九顶山

有九座山峰，四季积雪，俗称“九顶山”。九峰顶依次排列，直插云霄，给人一种“离天三尺三”之感，有“九顶朝霞”之美名，为古茂州胜景之一。

## 叠溪地震遗址

此处原为叠溪城，是古代边防重镇。该遗址至今仍完好地保留着，已成为世界上唯一保存完好的因地震而毁灭的古城遗址，是国际地震界研究地震的重要现场。



# 茂县全域旅游导览图

茂县全域旅游导览图



## 中国古羌城

**【景区门票】** 羌王官寨 20 元 / 人，民风民俗展示 138 元 / 人，观光车 20 元 / 人，羌圣山 40 元 / 人，天碉祈福 20 元 / 人。

中国古羌城套票 (B 票)：158 元 / 人，包含古羌城遗风体验、古羌民风民俗展示。

中国古羌城套票 (C 票)：238 元 / 人，包含古羌城遗风体验、古羌民风民俗展示、羌圣山祭祀、天碉祈福、观光车。

占地 2 平方千米的中国古羌城保持着羌族原有的建筑风貌、民风民俗、祭祀礼仪，充分体现羌文化的原生态环境和羌民族的生息特点，是中国乃至世界的羌族文化活态展示、展演区及文化休闲、体验旅游目的地。主要由羌族博物馆、羌文化广场、羌王官寨、古羌城酒店、银龟圣山、凤仪坪、古羌城门等景点、景观组成，是目前全国最大的羌文化核心展示地。



## 九顶山

【景区门票】70元/人

九顶山的草地、雪山、原始森林与佛光、幻影、云海等自然景观、地史景观、气象景观融为一体，最独特的是它的数百平方米花海，从5月到10月，杜鹃花、报春花、紫菀花、翠雀花、西藏杓兰……不同海拔高度上的数不清种类的野花依次开放，就像一座绚丽多彩的天国花园。

景区内的九顶山国际高山滑雪场是茂县冬季旅游的一大亮点。



## 叠溪·松坪沟风景区

【景区门票】全票80元/人，观光车70元/人。60岁至69岁的老年人、学生享受优惠门票40元/人，需出示有效证件。最佳旅游时间：秋季。

叠溪·松坪沟风景区以雄、秀、异、奇、幽为景观特征，以雄山、异水、秀林、幽沟为景观内容。景区自然风光宜人，资源丰富，有“三沟九海十四景”之称。



## 牟托羌寨

【景区门票】牟托羌寨观光车：旺季50元/人，淡季30元/人。

牟托寨被誉为“茂县南大门”，历史悠久，环境清幽，是著名的“水果之乡”。传统的羌族歌舞、服饰、刺绣，清醇的咂酒、古朴的唢呐迎宾调、传统的羌族风味菜肴、动人的羌寨山歌、欢快的“萨朗舞”……浓郁的民族气息和厚重的羌族文化让人沉醉流连。最佳旅游时间：春季至秋季。



## 宝顶沟自然保护区

【景区门票】无

宝顶沟自然保护区位于土地岭的背后，与九寨沟自然保护区及千佛山自然保护区相连，具有典型的亚热带气候特征，气候垂直分布，由北亚热带向暖温带、温带、寒温带过渡。区域内降水丰富，沟内溪流众多，山峦起伏，沟谷纵横，山势陡、切割深、地形复杂。



## 黑虎羌寨

【景区门票】无

黑虎羌寨古称“黑猫寨”，是一个从远古保留至今的较为完好的羌族原始村寨，其“依山居之，垒石为室”的建筑风格和羌族生活风貌，使得这里成为展示羌族历史文化和原始民俗风情旅游的一个重要旅游点。



## 土地岭国家森林公园

【景区门票】无

土地岭森林公园于1998年经四川省林业厅评定为省级森林公园，是岷江水系与涪江水系的分水岭。公园山脉属龙门山脉，大体呈南北走向，以西北角为顶点，分为大小不等的三部分，土壤以黄棕壤、棕壤、黄壤为主，是峡谷针叶林带的“岷江上游植被小区”。



## 茂县 酒店

### 中国古羌城酒店

联系电话：0837-7419988

**入住体验：**位于茂县城内，融现代装修与羌族主题酒店为一体，酒店环境优美，独具一格。

### 九顶山国际大酒店

联系电话：0837-7410138

**入住体验：**酒店坐落在茂县县城，成都至九寨沟国道线路边。酒店在现代建筑中融入浓郁的羌族情调。

### 尔玛国际酒店

联系电话：0837-7422430

**入住体验：**酒店以羌文化精髓的羌碉建筑为外形，设计典雅精致，独具民族风情，是茂县的标志性景观建筑之一。

### 羌山魂大酒店

联系电话：0837-7412789

**入住体验：**位于国道213线路边，环境优雅，服务周到。

### 茂县国际饭店

联系电话：0837-7427777

**入住体验：**占地20000平方米，绿化率超过25%。

### 神漂山庄

联系电话：13547733308 13568784484

**入住体验：**园林环境与羌民族建筑风貌相结合，成为神漂山庄最富特色的个性，是松坪沟重点旅游接待单位。

酒店预定请致电：400-088-6969 (转2或3)

网址访问：[www.abatour.com](http://www.abatour.com)

# 茂县 美食与特产

## 茂县花椒

食

茂县花椒栽培历史悠久，质地优良，驰名全国。主栽“大红袍”花椒是“西路花椒”的代表品种，其果实以油重粒大、色泽红亮、芳香浓郁、醇麻可口的独特风味，在市场上享有较高声誉。



## 茂汶苹果

食

九寨沟沿线的茂汶苹果有“王者之尊”的美誉，其质地优良，颜色红亮，象征着吉祥。茂汶苹果醇甜细腻，气味芳香，以“金冠红心”“红冠”两个品种为佳。

## 茂县李子

食

阿坝茂县李是茂县的著名特产，该果品实中等大小、圆形、整齐。果肉厚，肉质硬脆，纤维少，味甜，有香气。茂县是全国著名落叶水果之乡，拥有 20 平方千米的茂县脆李、青脆李、脆红李，是国家绿色食品生产基地。



## 茂县车厘子

食

“车厘子”由樱桃的英文“cherry”音译而来。茂县车厘子呈暗红色，果实硕大，坚实而多汁，入口甜美。茂县南新镇于 20 世纪 90 年代初率先种植车厘子，21 世纪初得以发展，其得天独厚的地理位置和气候条件使其成为车厘子的最佳栽培区之一。

## 羌族刺绣

购

羌族刺绣盛行于汶川、茂汶一带的羌族聚居地，多采用几何花纹处理手法，成品线条粗壮、构图饱满、形象生动，具有鲜明的民族特色。

# 茂县 节庆活动



## 水神节

每年 5 月 21 日，茂县雅都镇大寨村都会举办水神节。当天，该寨全体村民在寨中老者的引领下来到神水泉及祭祀塔。水神节至今已有数百年历史，于 2013 年被列入茂县县级非物质文化遗产名录。

## 羌族俄苴节

“俄苴”意为农历正月初五，是羌族村寨的狩猎节，又叫“男子节”。在节日上，将举行祭祀、男子狩猎等极富羌族特色的民间活动。

## 转山会

转山会是全村寨的一种祭祀活动，除已婚的妇女外，全寨的人都要带上酒、肉和馍去赴会。在转山会期间，普通游客可以通过端公祭祀、宰羊祭山感受到神秘的古羌文化，通过领歌对歌、互赠礼品、授受吉祥物等仪式感知羌人的礼仪。

## 瓦尔俄足节

汉语俗称瓦尔俄足节“歌仙节”或“领歌节”，是属于羌族女性的习俗活动，当地人又称“妇女节”，于每年农历五月初五举办，由本寨妇女主持。节日中凡本寨妇女，不分老幼，皆着鲜艳的本地域民族服饰，佩银饰前往参加，气氛异常热烈。



## 日麦节

日麦节也称“羌历新年”“过小年”“丰收节”等，因羌族平历而得名，是羌族一年中以庆丰收、送祝福、祈平安为主要内容的最为隆重的节日。

## 古热国节

羌族“古热国节”，是“感恩、许愿、还愿”的日子，又叫作“感恩节”。每年农历四月十二日清晨，村民们背着羌红、香、蜡、草纸、刀头、祭酒，带着牛、羊、鸡等祭祀用品，徒步到海拔 3500 米左右的神树林参加祭祀活动。

# 茂县 自驾游行程推荐

## 茂县松坪沟生态之旅

游

第一天：成都—茂县—羌乡古寨

第二天：松坪沟

第三天：茂县—成都

## 九顶山滑雪之旅

游

第一天：成都—茂县县城—中国古羌城—坪头景区（住宿茂县县城）

第二天：茂县县城—九顶山国际高山滑雪场（下午返回成都）

## 九寨沟经典之旅

游

第一天：成都—平武—九寨沟

第二天：九寨沟

第三天：九寨沟—黄龙—叠溪海子

第四天：茂县—汶川—坪头寨—牟托寨—汶川

第五天：汶川—都江堰—成都

## 茂县 实用信息

医院	
茂县人民医院	0837-7421120 或 120
茂县中医院	0837-7422133
加油站	
茂县锦汇加油站	0837-7424568
汽车维修	
茂县长茂汽配汽修	0837-7421895
宏达汽修	13518439053
羌宇汽修	13438798835
交通	
茂县客运站	0837-7423159