



阿坝旅游
ABATOURL.COM

阿坝

(官方旅游攻略)

草原商城 秘境阿坝

阿坝县很美，天高地阔，绿草如茵，繁华似锦，牛羊成群，牧歌悠扬，美丽的草原风光、悠久厚重的藏传佛教、独特的安多藏族民居 ... 美不胜收。翻开地图，阿坝，就像一位守望千年的高原汉子，豪放而温情，自信而刚强。阿曲河，麻尔曲河，流淌着她滚烫的热血。雪山草地，透露着它无比的热情和美丽。这就是无数人心中的秘境天堂！

阿坝州全域旅游导览图



阿坝

草原商城 秘境阿坝

阿坝县是众神眷顾的净土。当航拍、延时摄影遇到草原秘境阿坝县，一场出神入化的光影传奇就这样盛大上演，再配上空灵飘渺的藏式天籁，一个你从未见过，却一见为之倾心的幻美仙境阿坝县，就这样住进了你的心里。

阿坝县有着数百年的历史，素有“高原商城”的美誉。这里天高地阔，绿草如茵，繁花似锦，牛羊成群，牧歌悠扬，有着美丽的草原风光、悠久厚重的藏传佛教……神秘奇特的自然风光和多元民族的古老文化在此处碰撞，令人流连忘返。

莲宝叶则

气势雄浑、奇峰异石变幻莫测、深奥无限、水奇湖秀、瀑布飞扬、温泉蒸腾的奇峰异石的艺术殿堂，是一座雄伟的石头城堡。

神座

这是一个藏匿在高山草场里的藏族村寨，被称为“神仙居住的地方”。在这里，你可以看到最原始的藏式民居，感受到与世隔绝的宁静。

莫朗节

莫朗节，这个藏语里被叫作“莫朗切莫”的节日，阿坝县每一次莫朗节都如同一块磁铁，释放着无穷的吸引力，吸引着数万游客前往。



阿坝县全域旅游导览图



莲宝叶则风景区

【景区门票】 无

莲宝叶则风景区是一个规模较大、气势雄浑的风景区。在这里，奇峰异石变幻莫测、深奥无限、水奇湖秀、瀑布飞扬、温泉蒸腾的艺术殿堂，是一座雄伟的石头城堡。景区内广泛分布着角峰、鳍脊、“U”形谷，整个景区冰川雪峰耸立，山石峻峭，各种人物、动物造型栩栩如生。



麦桑官寨

【景区门票】无

麦桑官寨主体建筑为四合院，是麦桑土司的衙室、家人住房，外面的附属大院是开展大型活动的公共场所。整个官寨房屋建筑由 891 根主柱支撑，柱梁相互穿透连接，使土墙以内的整个建筑框架成为一个整体。四合院后建有高楼，使整体建筑形成“猛虎张口”状。1989 年 1 月 20 日，麦桑官寨被阿坝州人民政府正式列为阿坝州首批重点文物保护单位。



神座

【景区门票】无

神座位于阿坝县查理乡的一个小村，是一个完全原生态的世界，海拔约 2900 米。在 2006 年网易“人间最后的秘境”评选活动中脱颖而出，它既有原始森林、高山牧场，又有海子、河流、沼泽，野生动物与人和谐相处，仿佛一幅世外桃源画卷。



曼扎塘湿地大草原

【景区门票】无

这里是川西北藏区的优良牧场，也是黄河水系源头的涵养地，与若尔盖、红原国家级湿地保护区连成一片，有丰富完整的高原湿地生态系统，更有珍稀的国家一类野生保护动物黑颈鹤常成群结伴在沼泽边，是观赏辽阔的川西北大草原风光和考察高原湿地生态的胜地。



茸安柯河大峡谷景区

【景区门票】无

这里河谷深切，河流湍急，地势崎岖，汹涌的河流从峡谷奔涌而过，发出雷鸣般的响声，更有绝壁山崖间小路攀行而过，怪石丛生，显露无限风光；还有独特的柯河姊妹碉、



伸臂桥、柯河民居、神山寺庙、佛塔、摩天岭、安湖水库等景点，十分美丽。



格尔登寺

【景区门票】无

格尔登寺具有 120 多年的历史，是阿坝县规模最大的藏传佛教格鲁派寺院。其前身为洞沟寺，在工农红军长征时曾为红军领导机关所在地。现格尔登寺大经堂有 120 根柱子，可容纳数千僧民诵经、祈祷，是藏区屈指可数的大型经堂之一。



郎依寺

【景区门票】无

郎依寺是川西北规模最大的苯教寺院，已有 1000 多年的历史。它坐落在群山环抱之中，显得格外静谧。郎依寺的建筑雕塑精美而富有特色，四周墙壁上画满了苯教历史和教义的精美壁画。大经堂的横梁上，各种姿态的仙女雕像十分动人。



阿坝 酒店

阿坝县神座大酒店

联系电话：0837-2495111/8691666

入住体验：新装修的酒店，停车方便，环境还可以，也比较好找。

阿坝县武装部宾馆

联系电话：13158416622

入住体验：老板娘非常热情，房间也干净，吃饭、停车都很方便。

阿坝县康萨酒店

联系电话：18283726788

入住体验：最具民族特色的酒店，地道的藏式豪华酒店。

阿坝罗云措宾馆

联系电话：15884076107

入住体验：非常干净的一家酒店，老板夫妻诚信友好，价格非常实惠！

阿坝金帝宾馆

联系电话：0837-6762333

入住体验：位于治唐中街，环境很好。有独立停车院子，周围环绕各类餐饮小店，用餐方便。

阿坝郎依寺大酒店

联系电话：0837-6760666

入住体验：位于怡唐东街，酒店环境优雅，整体装饰简约雅致，客房宽敞舒适、洁净通风，房内设施设备齐全，功能完善。

酒店预定请致电：400-088-6969 (转 2 或 3)
网址访问：www.abatour.com

阿坝 美食与特产

羊肉血肠

食

在藏族地区，无论是农民还是牧民，都不单独煮食羊血，而是将羊血灌入小肠内煮沸而食。羊肉血肠又香又嫩，品尝一口，满嘴生香，十分解馋，别有风味。



玉带酥

食

玉带酥因其形似古代的玉饰腰带而得名，色白皮酥，酥纹美观，馅料香甜。

甘松

食

阿坝县内植物中药材品种繁多，其中的甘松在国内外市场上享有盛誉。甘松为败酱科植物甘松或匙叶甘松的干燥根及根茎。其形状略呈圆锥形，多弯曲，根茎短小，上端有茎，呈狭长的膜质片状或纤维状。外层黑棕色，内层棕色或黄色。气特异，味苦而辛，有清凉感。



贾洛绵羊

食

贾洛绵羊是阿坝县的特产。贾洛绵羊个头大，肉用性能明显，适宜高寒地区放牧或半舍饲养，阿坝县已成功申报贾洛绵羊地理标志认证。

阿坝 节庆活动

阿坝莫朗节

每年正月初三至正月十四，阿坝县各大藏传佛教寺庙、苯教寺庙都会举行大型诵经祈祷活动，群众前往朝拜听经。

正月十四至正月十八，格尔登寺、各莫寺、郎依寺、查理寺、赛格寺、德格寺等寺庙相继开展户外跳神、晒佛、转强巴佛等大型佛事活动。参与朝拜的群众可达五六万人之多。



莲宝叶则神山朝山节

活动时间为8月11日至8月17日。11日上山，12至16日为主要活动期，17日下山。

节日期间举办诵经、煨桑、朝湖、祭山、赛马、歌舞等活动。

曼扎塘湿地大草原赛马节

活动时间为7月中旬，在贾洛乡、麦尔玛乡举办。

扎崇节

活动时间为9月15日至9月17日，这是阿坝县民族传统商贸节日，也是阿坝县规模最大的民间节庆，节日期间有盛大的锅庄表演、赛马、帐篷城、扎崇（交易）市场。川甘青三省藏区数十个县的群众前往参加，人如潮涌。

丰收节

活动时间为每年9月底10月初。各村寨农牧民满怀丰收的喜悦，在水草丰茂的宽敞草坪上搭起帐篷，购买丰盛的食品。人们身着盛装，举家或整村来到这里，赛马、摔跤、拔河、唱藏歌、跳锅庄，享用野餐。

阿坝 自驾游行程推荐

草原之春

成都—阿坝县神座—曼扎塘湿地大草原景区—阿坝安多藏族文化旅游景区—成都

观赏草原春天万物复苏、绿草茵茵，探访中国世外桃源，人间最后的秘境，感受安多独特的民风民俗及厚重的藏传佛教文化。

格桑花开

成都—阿坝县—河支大坝—莲宝叶则景区—阿坝县农牧家乐—曼扎塘湿地大草原景区—神座—成都

沿途观赏不同地域的民风民俗，露营河支大坝，亲近草原，身临花海，欣赏奇峰异石，品尝美味藏餐，观看藏族特色文艺表演。

累累硕果

成都—阿坝县—阿坝安多藏族文化旅游景区—神座—成都

看金灿灿的青稞、秋季的黄叶，享受丰收的喜悦。

银装素裹

成都—阿坝县—神座—阿坝安多藏族文化旅游区—成都

观赏冬季沿途不同地域的风景，看世外桃源的银装素裹下，在雪海之中，感受内心的平静。

阿坝 实用信息

医院	
阿坝县人民医院	0837-2482454 0837-2482440
交警队	
阿坝县交警大队	0837-2482899
汽车维修	
公路分局汽修厂	0837-2482655
交通	
阿坝县客运中心	0837-2481528
阿坝县旅游局	0837-2486956
阿坝县旅游局投诉电话	0837-2486977

