



阿坝旅游
ABATOURL.COM

黑水

(官方旅游攻略)

圣洁冰山 多彩黑水

黑水，是一片灵性的土地，这里没有闹市的喧嚣，只有那一片自然恬静的美景。很多风景，若不身临其境，就无法感受那震撼的美。神秘多姿的达古冰山、神奇瑰丽的卡龙沟、流光溢彩的“八十里画廊”奶子沟，唐朝摩崖造像、芦花土司官寨、红军长征史迹等自然人文景观吸引无数游客眷恋其中。无论是什么时候来到黑水，飘逸在你眼眸中，或婉约矜持、或轻柔静美、或深思寻味……

阿坝州全域旅游导览图



黑水

圣洁冰山 彩林王国

没有哪一个地方能像黑水一样，异彩纷呈却又完美统一。凄美壮阔的山脉、郁郁苍翠的森林、洁白晶莹的冰山、古朴凝重的寨楼、色彩斑斓的彩林，将这个地方装扮得千姿百态。

这里没有闹市的喧嚣，只有自然恬静的美景；这里没有令人窒息的雾霾，只有鲜花和骏马。如果可以，请你静静地躺在这块纯净的土地上，看无数鲜花随风摇曳，看一群群牦牛在草甸上悠闲地吃青草，看一匹匹骏马在大地上欢快地奔驰，听藏族牧童那悠扬的歌声随着山风在辽阔的上空回荡，飘向远方。

亿年冰川景观

这里的冰川全球海拔最低，面积最大，年纪最轻，离城市最近，是冰川中迄今为止景色最美丽多姿的。

亚洲最大彩林

金秋时节，在达古河畔，陶醉在迷人的秋枫景色中。长征路上的彩色画廊，万山红遍，层林尽染，流光溢彩，红叶面积之大、色彩之丰富，堪称世界之最。

世界海拔最高索道和咖啡馆

达古冰山建有一条世界海拔最高的索道，方便游客欣赏冰川美景。索道建成于2008年3月，全长3400米，索道下站海拔3620米，上站海拔4860米。在冰山之巅，建有一座世界海拔最高的咖啡馆。

卡斯达温

卡斯达温即铠甲舞，是古代黑水人出征前勇士们祈求胜利、亲人们祈求平安、祝福吉祥的一种民间祭祀性歌舞活动，2006年被列为国家级非物质文化遗产。



黑水县全域旅游导览图



达古冰山

【景区门票】 原价 200 元/人，现优惠价 120 元/人；观光车原价 88 元/人，现优惠价 70 元/人；索道原价 220 元/人，现优惠价 180 元/人。半票：60 岁-69 岁老年人、学生；免票：残疾人、70 岁以上老年人、现役军人。

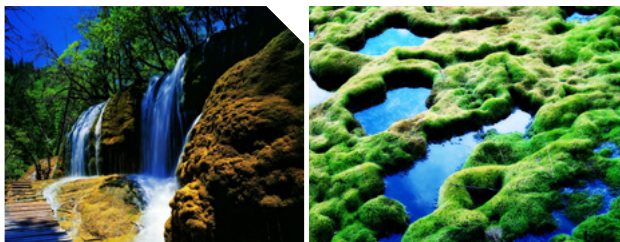
走进远古、探古溯源，“达古冰山”因此得名。集现代冰川、古冰川地貌、原始森林、高山草甸、雪峰藏寨、珍稀动植物、红色文化于一体，是适合观光、度假、休闲、避暑、科考、科普、探险的生态文化旅游景区。春观山花、夏赏冰、秋品红叶、冬抚雪，被评为“最佳红叶观赏目的地”，享有“中国第一彩色冰川冰雪天堂”之美誉。



卡龙沟

【景区门票】 旺季（5月1日至11月30日）全票60元/人，淡季（12月1日至次年4月30日）全票40元/人。免票：1.30米以下儿童；半票：残疾人、60岁以上老年人、学生、现役军人凭证件享受半价票。

卡龙沟的特色是以喀斯特地貌为主的独特的露天钙化景观，兼具高山石林、雪山、草甸、原始森林、彩林、沙棘林、钙化飞瀑、苔藓彩毯等自然风景和浓郁独特的安多藏族民俗风情等人文景观，是大九寨旅游区上一颗璀璨的明珠。卡龙沟1993年被评为省级风景名胜，有“小九寨”之称。



奶子沟

【景区门票】 无

“奶子沟”在藏语中意为“美丽富饶、幸福安宁”。奶子沟八十里彩林风情谷因身处深谷独享清幽雅静的奶子沟而得名，又以美丽甲天下的彩林世界而闻名。进入彩林世界，你会感觉进了油彩的世界，任何语言学家、色彩学家在它面前都会感到词汇的匮乏、色彩的苍白。奶子沟享有“八十里画廊”之美誉。



三奥雪山

【景区门票】 无

三奥雪山由三座雪峰组成，峰顶终年积雪，山势险峻陡峭，气势磅礴，是开展滑雪、登山、探险、徒步穿越等运动，挑战极限、征服自然的人间极地。三奥雪山是藏族心中的“神山”，每当节庆、婚丧、播种、收获，当地藏民都要对着雪山祈祷，以祈盼来年丰收、平安。



色尔古藏寨

【景区门票】 无

色尔古在藏语中意为“盛产黄金的地方”。因地处藏羌交汇地带，长期以来藏文化和羌文化、汉文化在这里交融汇集，形成了独具特色的民族文化，被誉为“中国嘉绒藏族第一寨”“藏羌文化交融的活化石”。目前，色尔古藏寨主要以藏式民居接待为主。



羊茸·哈德藏寨

【景区门票】无



羊茸·哈德，当地人叫作“冬巴嘎”，由藏语音译而来，在西藏地区被称为“象雄”，意为神仙居住的地方。这里三面环山，一面临水，碧水潺潺，生态环境纯净，恍若世外桃源，素有“天然氧吧，彩色森林”之称。可休闲避暑、养心洗肺、沐浴阳光、采景、亲水、骑马、跳锅庄、喝酥油茶、揉糌粑、品藏餐……

雅克夏国家森林公园

【景区门票】无

公园内森林生态原始古朴，空气清新，溪流清澈，野生动植物品种繁多。雪山、草甸、森林，古朴的藏寨和纯朴的藏民构成一个完美的香格里拉。主要景点由40余千米绚丽多彩的彩林、4个现代冰川、古树木化石林、针叶林、大小瀑布、神秘的藏羌文化等组成。



黑水酒店

黑水达古冰山国际大酒店

联系电话：028-86730918

入住体验：位于达古冰山风景名胜区沟口，五星级标准，环境清幽，空气清新。



冰川大酒店

联系电话：0837-6723460

入住体验：位于黑水县芦花镇西街，停车位宽敞，房间整洁干净，设施齐全，价格合理。

黑水迎宾馆

联系电话：0837-6722421

入住体验：位于芦花镇西街县委县政府大院内，有空调，有热水。

黑水县彩林印象酒店

联系电话：0837-6731888

入住体验：位于黑水县长征路141号，环境好，位置好，性价比高。

酒店预定请致电：400-088-6969（转2或3）
网址访问：www.abatour.com

黑水 美食与特产

黑水酸菜

食

黑水酸菜是黑水地区最常见的菜肴，它酸度适宜，可用来炒着吃，更常用于煮玉米面汤和做麦面块。在酸菜汤里加上大蒜泥、辣椒面、花椒面，更是味美。



羊肚菌

食

羊肚菌产于黑水县海拔 3000 米以上的针叶林向高山草地过渡区域。形似羊肚而得名。菌香味浓郁，口感细腻，出口日韩两国。有开胃健脾、止痛的作用，一般与鸡、鸭同炖或炆烧。



绿豌豆

食

黑水县土质肥沃，降雨充足，所产绿豌豆质优、粒大、皮薄、蛋白质含量高，被出口到东南亚。

手抓肉

食

黑水牧区藏民对牛羊肉喜欢做成“手抓肉”来吃。把牛羊宰杀后，制成大块，放入配有花椒、辣椒等调料的锅里煮，当肉刚好煮熟而不烂时，直接用手抓着吃。

面块

食

吃起来麻、辣、鲜、香俱全，是黑水地区独具风味的为人们所喜爱的食品。

蕨菜

食

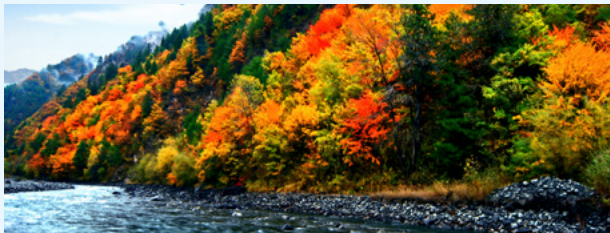
黑水县盛产蕨菜。蕨类植物用途广泛，食用、药用、观赏及绿化方面的利用历史悠久。



黑水 节庆活动

冰山彩林节

活动时间每年 10 月到 11 月。每年秋天，黑水达古冰山的冰雪彩林尽情绽放 给你一场最美的视觉盛宴 尤其是八十里奶子沟彩林，让人流连忘返。



木巴节

木巴节在农历三月举行，即敬土地神节。每年春耕播种前要敬土地神，请土地神在本年使庄稼茁壮，结出累累果实，赐给人们。

一古节

一古节亦称“转山会”，在农历的五月十二日至五月十三日举行。届时人们成群结队地到山上去敬山神，全寨男女老少穿上节日盛装，带上青稞酒、猪膘、馍馍，搭起帐篷驻扎下来，开展多种多样的活动。

穷度卜节

农历六月，黑水雨季开始到来，河水逐渐上涨，沿河一带的藏民便要敬河神，请求河神今年不要发大水，不要冲毁土地和庄稼，保佑人们得到好收成，丰衣足食。

戎觉节

藏历十二月八日至十二月十六日，为芦花地区的戎觉节。此节相传由清朝年代梭磨女王乌斯米、日古玛所倡导，意为感谢祖先对黑水的开发。戎的含义为“自由百姓”，“觉”为隆重庆祝，即百姓集会隆重庆祝之意。



黑水 自驾游行程推荐

“达古冰山”周末观光游

游

第一天：从成都出发，游色尔古藏寨、芦花官寨、芦花会议会址，住黑水县城。

第二天：上午游达古冰山，下午返回成都。

“梦幻冰山·多彩黑水”体验游

游

第一天：从成都出发，游色尔古藏寨、卡龙沟，住卡龙沟。

第二天：上午游达古冰山，下午游芦花会议会址、芦花官寨，住黑水县城。

第三天：上午游哈姆湖、三奥雪山，下午返回成都。

“梦幻冰山·多彩黑水”轻松游

游

第一天：从成都出发，游色尔古藏寨、芦花官寨、芦花会议会址，住黑水县城。

第二天：上午游达古冰山，观藏族歌舞表演，住黑水县城。

第三天：上午游哈姆湖、三奥雪山，卡龙沟，住卡龙沟。

第四天：上午游卡龙沟，下午返回成都。

“亚洲南极达古山彩林王国黑水县” 休闲度假游

游

第一天：从成都出发，游色尔古藏寨、三奥雪山，赏三奥雪山彩林，住黑水县城。

第二天：上午游达古冰山，下午赏奶子沟八十里彩林，住黑水县城。

第三天：游芦花官寨、芦花会议会址、泽盖风情小镇，住黑水县城。

第四天：赏卡龙沟六十里彩林，游卡龙沟，住卡龙沟。

第五天：上午赏红军大峡谷彩林，下午返回成都。

黑水 实用信息

医院	
黑水县人民医院	0837-6722207
加油站	
色尔古加油站	0837-6731255
汽车维修	
黑水县长征汽车修理厂	18990409813
交通	
黑水汽车客运站电话	0837-6722575
黑水县旅游咨询电话	0837-6722711
黑水县旅游投诉电话	0837-6723345

